

日時：令和6年

11月9日(土)

13:00～15:00

会場：JA 阿蘇小国郷 情報企画センター 2階ホール  
〒869-2501 熊本県阿蘇郡小国町宮原 2300

参加費：無料

テーマ

みんなで考えよう！

年代別のヘルスケア

あんしんネットワークって何をしてるの？

超少子高齢化が進む小国郷で安心して暮らすため、小国郷の医療・介護・福祉系の施設や職員が連携し、小国郷の医療福祉の“あんしん”を目指して日々活動をしています。

### プログラム

13:00 ● 開会

13:10 ● あんしんネットワークについて  
小国郷で安心して暮らすための取り組みを報告

13:40 ● 体験・参加ブースでヘルスケア  
医療・介護・福祉を身近に感じられるブースをご用意いたしました！

#### ①年齢別健康チェック

運動発達トレーニング（年中～小学校低学年向け）

運動能力チェック（小学校高学年～成人向け）

運動機能チェック（65歳以上の方向け）

#### ②認知症をVR擬似体験

#### ③よろず相談室

#### ④福祉用具体験

#### ⑤医療 MaaS 柴三郎号見学

※体験・参加ブースの詳しい情報は裏面をご確認ください

14:50 ● 閉会

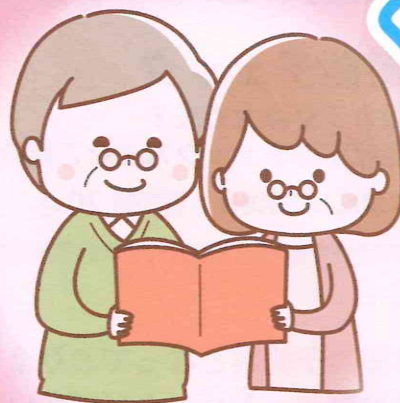
### お問い合わせ

主催 小国郷医療福祉あんしんネットワーク（住民フォーラム実行委員会）  
〒869-2501 熊本県阿蘇郡小国町宮原 1530-2 TEL 0967-46-5575

共催 小国町在宅医療サポートセンター

後援 阿蘇都市医師会・熊本県阿蘇保健所・阿蘇在宅医療システム研究会・小国町・南小国町  
小国町社会福祉協議会・南小国町社会福祉協議会

この小国郷で、  
よく生きていく。  
これからも



# どうしてヘルスケアについて考える必要があるの？



ヘルスケアには、健康の維持や増進のために行う行為や健康管理するといった意味があります。地方が抱える問題の一つに、少子高齢化による人口減少が挙げられており、人口が減少することで、生活関連サービスの縮小、行政サービスの廃止や有料化など、生活の利便性の低下にもつながること予想されます。それでも、住み慣れたこの小国郷で、私らしく“よく生きる”ためにも、今から病気やケガを予防して、生きていく力を引き上げていくことが重要になると考えています。



## 日時・場所

令和6年11月9日(土) 13:00～ / 場所 JA 阿蘇小国郷 情報企画センター2階ホール

## 体験・参加ブース紹介

医療、介護、福祉、療育施設に勤務している職員が、実際にブースに入って、交流いたします。

### 年齢別健康チェックブース



#### 運動発達トレーニング

ご自宅でも楽しめる！  
発達過程に合った運動をご紹介します

対象 年中～小学校低学年 定員 20名



#### 運動能力チェック

日頃から運動の習慣がある方！  
ケガ予防のための身体チェックをご紹介します  
インボディで筋肉量の測定も準備中♪

対象 小学校高学年～成人 定員 20名



#### 運動機能チェック

あなたのカラダは大丈夫？  
運動機能低下のチェック方法をご紹介します

対象 65歳以上の方向け 定員 20名

## 相談・体験・見学ブース



#### 認知症を疑似体験

話題のVR機材を使用して体験！  
体験することで認知症の理解を深めます

対象 認知症に関心がある方 定員 20名



#### よろず相談所

医療・介護・福祉の専門職と話そう！  
職業、進学、施設相談なんでもOKです

対象 業界について知りたい方 定員 20名



#### 福祉用具体験

福祉用具に触れて、使ってみよう！  
福祉用具の世界を覗いてみませんか？

対象 福祉用具に興味がある方 定員 20名



#### 医療 MaaS 柴三郎号見学

話題の医療 MaaS に乗ってみよう！  
遠隔診療による地域医療の未来を見学

対象 遠隔診療に興味がある方 定員 20名

## ご参加方法

体験・参加ブースは**事前予約制**となっております。事前予約の方を優先して、個別相談や測定結果のフィードバックがございます。  
参加予約は、右の Google フォームもしくは、下記の参加申し込み欄に連絡先をご記入いただき、FAX または直接お持ち込みください。  
(ご不明な点がございましたら、お気軽にお電話ください。)

Google フォームから  
ご予約の方はコチラ



参加申し込み欄 / お持ち込み先：南小国町の方→南小国町社会福祉協議会 (担当：梶原) ☎ 0967-42-1501  
小国町の方 → 小国町社会福祉協議会 (担当：佐藤) ☎ 0967-46-5575

|      |           |      |       |      |
|------|-----------|------|-------|------|
| ご本人様 | 住所        |      | ご同伴者様 | (年齢) |
|      | お名前(フリガナ) | (年齢) |       | (年齢) |
|      | 電話番号      |      |       | (年齢) |

### 参加希望ブース

※ご希望のブースにチェックを入れてください。

- ☐ 運動発達トレーニング
 ☐ アスリート度チェック
 ☐ 運動能力チェック  
☐ 認知症を疑似体験体験
 ☐ 福祉用具体験
 ☐ よろず相談所
 ☐ 医療 MaaS 柴三郎号見学

聞きたいこと：

※FAX はコチラ ▶ 0967-46-5615 (小国町社会福祉協議会)