

小・中・高校生のRICE処置の認知度の 現状

マツモト外科整形外科
松本治之

安佐医師会 学校保健委員会

新見 直正	國本 優	中村 文男	原田 昭	中山 純維
岡本 悦治	木ノ原 伸久	杉野 禮俊	大本 崇	片山 健
満田 廣樹	長尾史博	桑原正彦	伊藤 仁	

おいしい！ 広島県



RICE処置とは

外傷の時に行う応急の4つの処置

Rest: 安静

Icing: 冷却

Compression: 圧迫

Elevation: 挙上

の総称を意味しこれらの頭文字をとった言葉である

対象

2011年4月1日から2011年9月30日までの半年間に足関節捻挫にて当院を受診した小・中・高校生54人と同伴していた保護者38人を対象とした。

対象の内訳

- 小学生23人(男子15人、女子8人)
 - 同伴者21人(父親4人、母親14人、祖父2人、祖母1人)
- 中学生22人(男子15人、女子7人)
 - 同伴者14人(父親8人、母親6人)
- 高校生9人(男子5人、女子4人)
 - 同伴者3人(母親3人)

方法

記入式アンケート調査

1. 捻挫した時に行う応急処置は何か？

2. RICE処置について

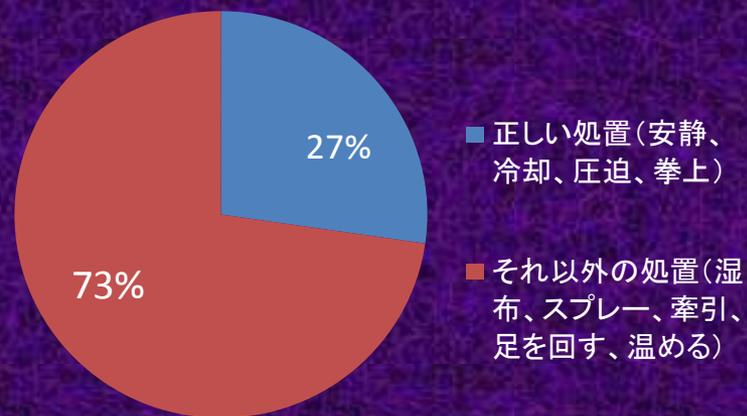
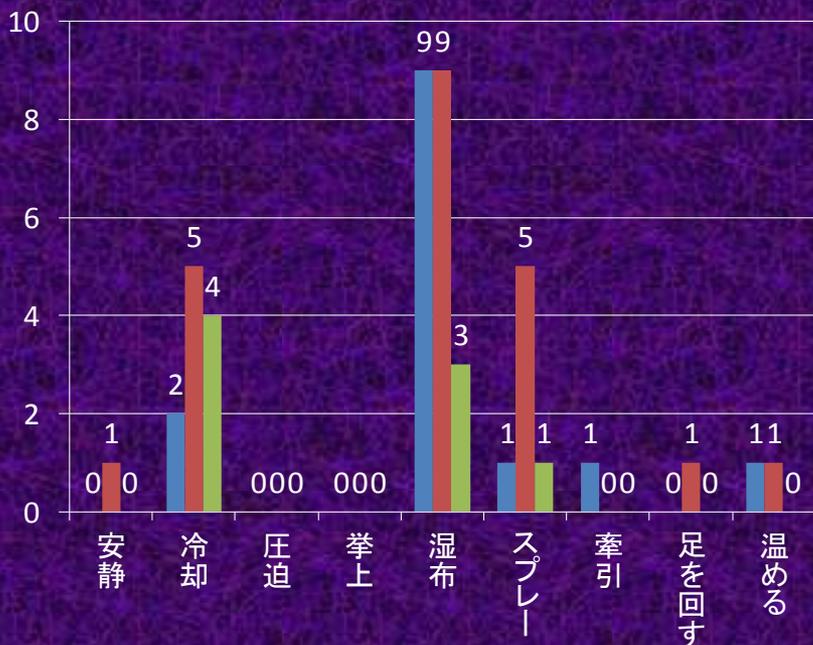
I 聞いたこともない

II 聞いたことはあるが、忘れた

III 知っている

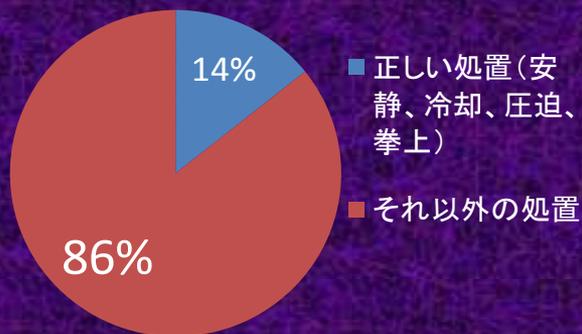
3. RICE処置の『R』、『I』、『C』、『E』の意味

捻挫した時に行った応急処置は何かの回答

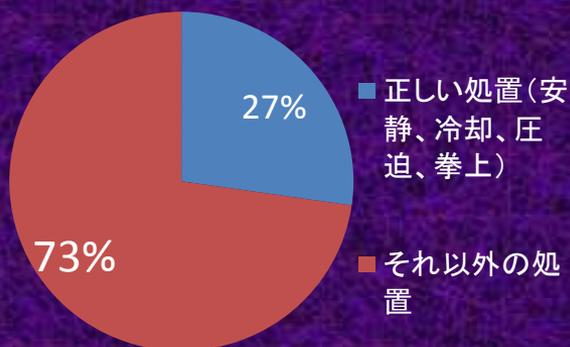
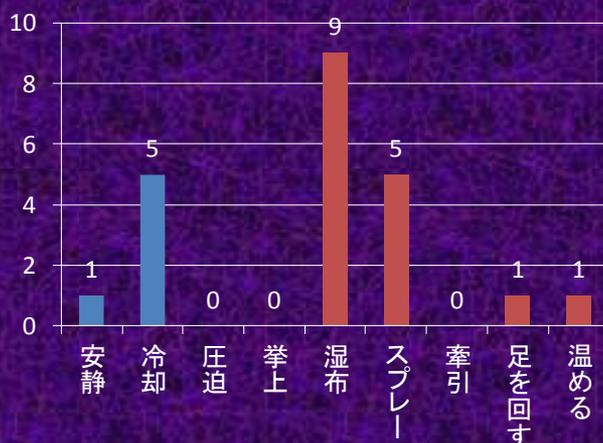


捻挫した時に行った応急処置は何かの回答

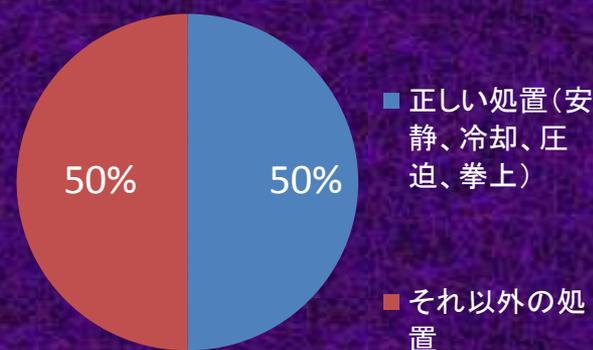
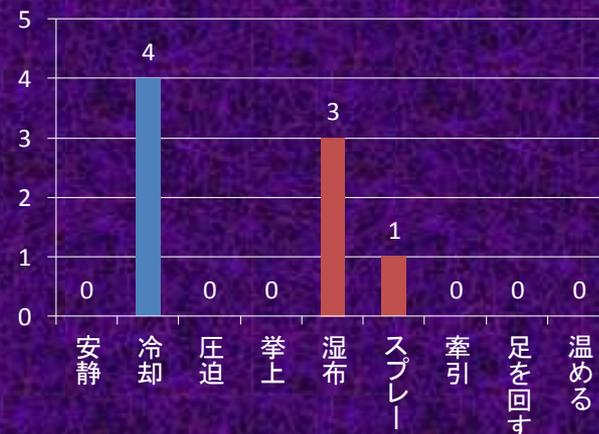
小学生



中学生

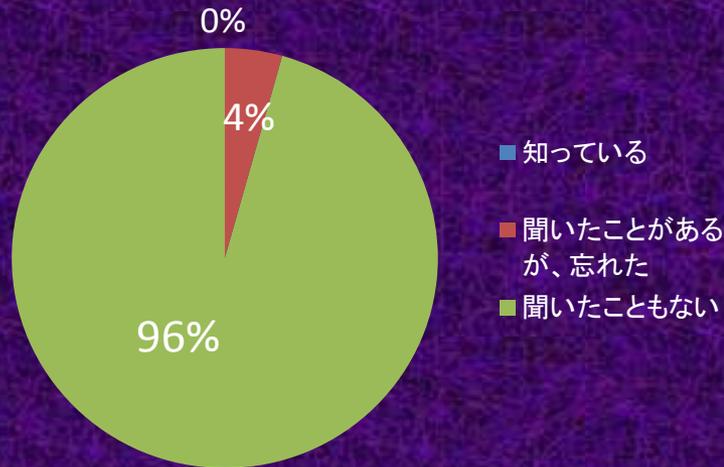


高校生

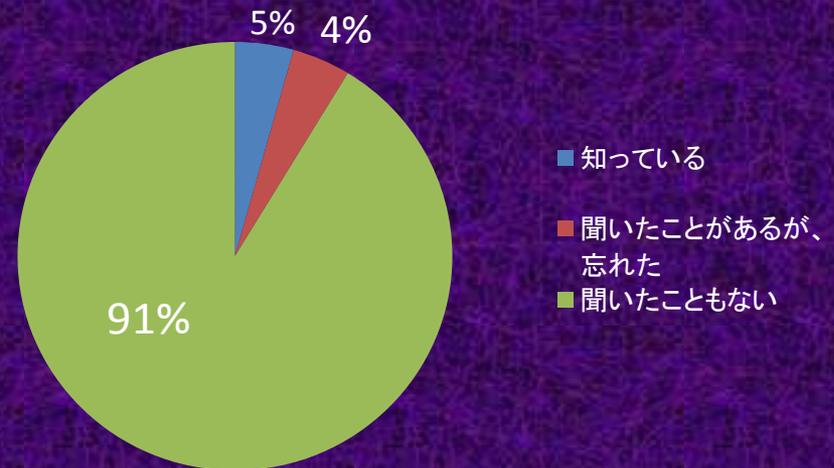


RICE処置の認知度についての回答

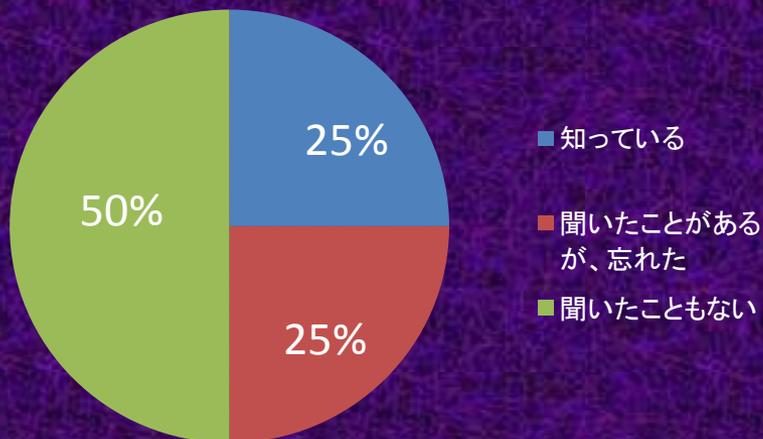
小学生の患者 (n=23)



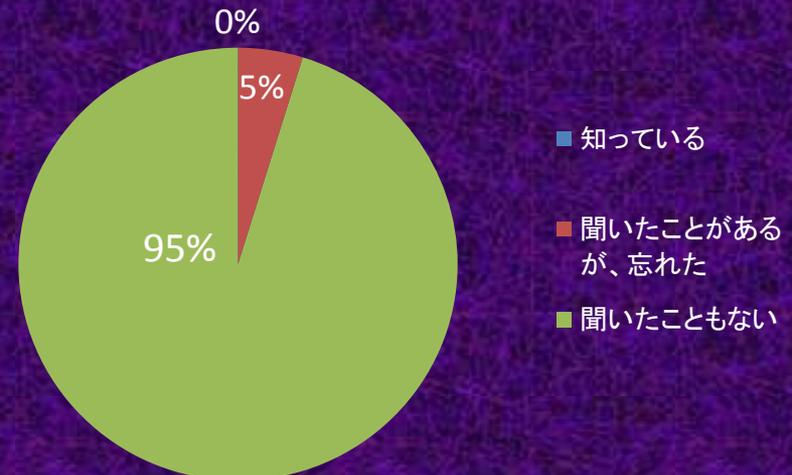
中学生の患者 (n=22)



高校生の患者 (n=9)

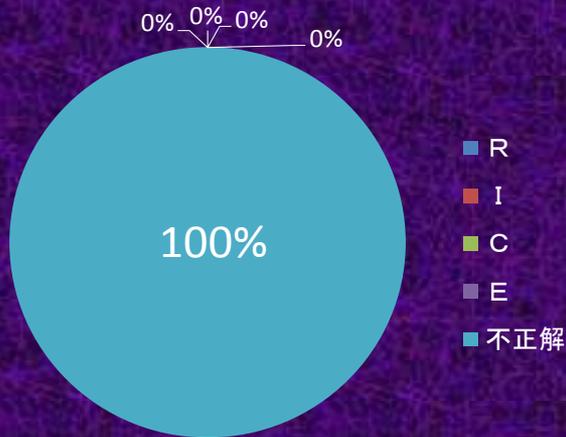


小・中・高の保護者 (n=38)

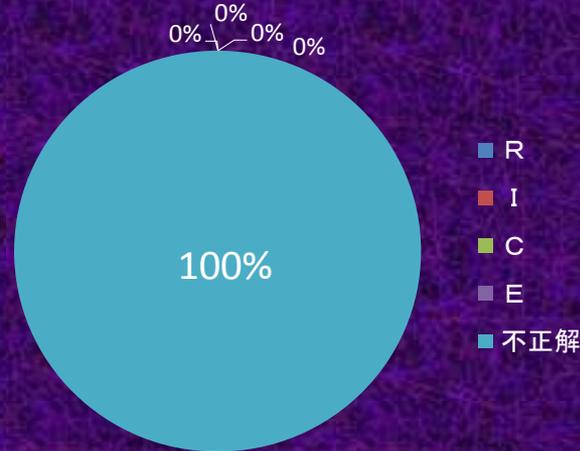


RICE処置の『R』、『I』、『C』、『E』の意味の正答率

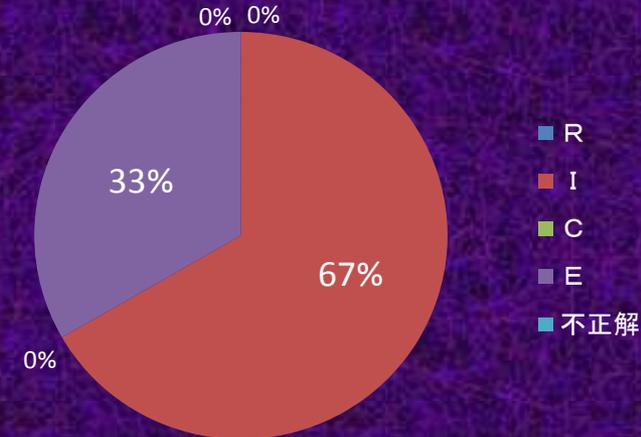
小学生



中学生



高校生



完全な正解者は0人であった。

中締め

- 1.小・中・高校生及び保護者においてRICE処置の認知度は極めて低かった。
- 2.捻挫時の応急処置として安静、冷却に対して圧迫と挙上は極めて低かった。
- 3.捻挫時の応急処置として明らかに誤りと思われるものがあった。
- 4.RICE処置の内容および言葉の啓発が大切だと思われた。

思い込みかもしれない

と意識することが大事

知識は最高の薬

児童・生徒 ……木

家庭・保護者…… 森

× 木を見て、森を見ず

○ 木も見て、森 も見る！

— 家庭でおこなう側わん症チェック —

保護者の皆さまへ

家庭で前屈時の背部の左右差があるかを見てください！

視診が大事！

(目的・意義) 側わん症のチェックにつながる
ところで、側わん症ってなに？

脊柱が側方に曲がり、多くの場合脊柱自体のねじれを伴います。大部分は学童後半(10歳頃)から発生します。脊柱がひどく曲がってしまうと呼吸障害などの重篤な障害を生じます。

家庭でおこなう側わん症チェック

上半身裸で後ろから見る

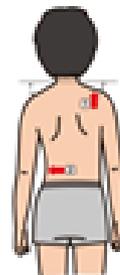
前屈の方法 肩幅に足を開き、腕を伸ばして手のひらを合わせ、ゆっくりと手を前にたらしながら前屈する

チェックポイント

正面図



立位時



後ろから見た立位姿勢
①肩の高さの左右差
②肩胛の左右差

側面図



前屈時



後ろから見た前屈姿勢
③背の高さの左右差

	有	無
①肩の高さの左右差があるか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
②肩胛の左右差があるか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③背の高さの左右差があるか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

脊柱の側わんが進行する前に、できるだけ早期に発見したいものです。そのため、家庭でも前屈時の背部の左右差チェックを行って下さい。

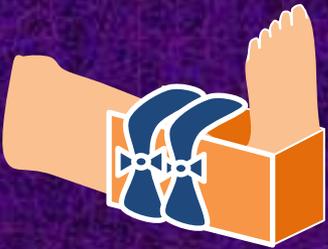
なお、背部の左右差に気づけば医療機関を受診して下さい。

安佐区師範学校保健委員会

安佐学校保健会

RICE (ライス) 処置

Rest : 安静



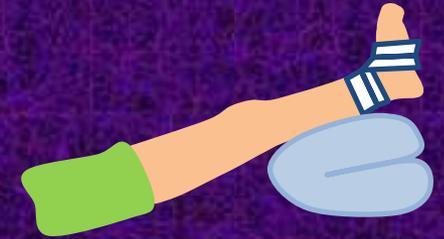
Icing : 冷却



Compression : 圧迫



Elevation : 挙上



捻挫などの外傷時に行う応急の4つの処置の総称を意味し、これらの頭文字をとった言葉

お米は英語で**RICE(ライス)**つまりカレーライスやオムライスのライスです

意味は違うが捻挫した時、RICE 処置のことを忘れたら**お米(RICE)**を思い出してね！

注意：冷却しすぎによる凍傷に注意、圧迫しすぎによる血流障害に注意

RICE処置の認知度の理想像

現在

理想

認知度低

認知度高

保護者

児童生徒

養護教諭

学校医

整形外科医

認知度高

認知度高

おいしい! 広島県

広島県おいしい!
委員会とは

もみじ
まんじゅう



広島県おいしい! 委員会とは
広島県産の食材を、おいしく、楽しく、広げよう!

おいしいは、
おいしいのこころ下厨!



おいしい! 広島県
THE MOVIE

おいしい! 広島県産の食材を、
楽しく広げよう!



お好み焼き

広島県産の食材を、
楽しく広げよう!



平清盛

広島県産の食材を、
楽しく広げよう!

広島県おいしい!
名鑑



広島県産の食材を、
楽しく広げよう!



瀬戸内しまなみ海道

広島県産の食材を、
楽しく広げよう!



広島県産の食材を、
楽しく広げよう!



車の浦



壬生の花田輪

広島県産の食材を、
楽しく広げよう!

Grazie mille

Ci vediamo

