

京都市小学校大文字駅伝 出場選手の心臓検診



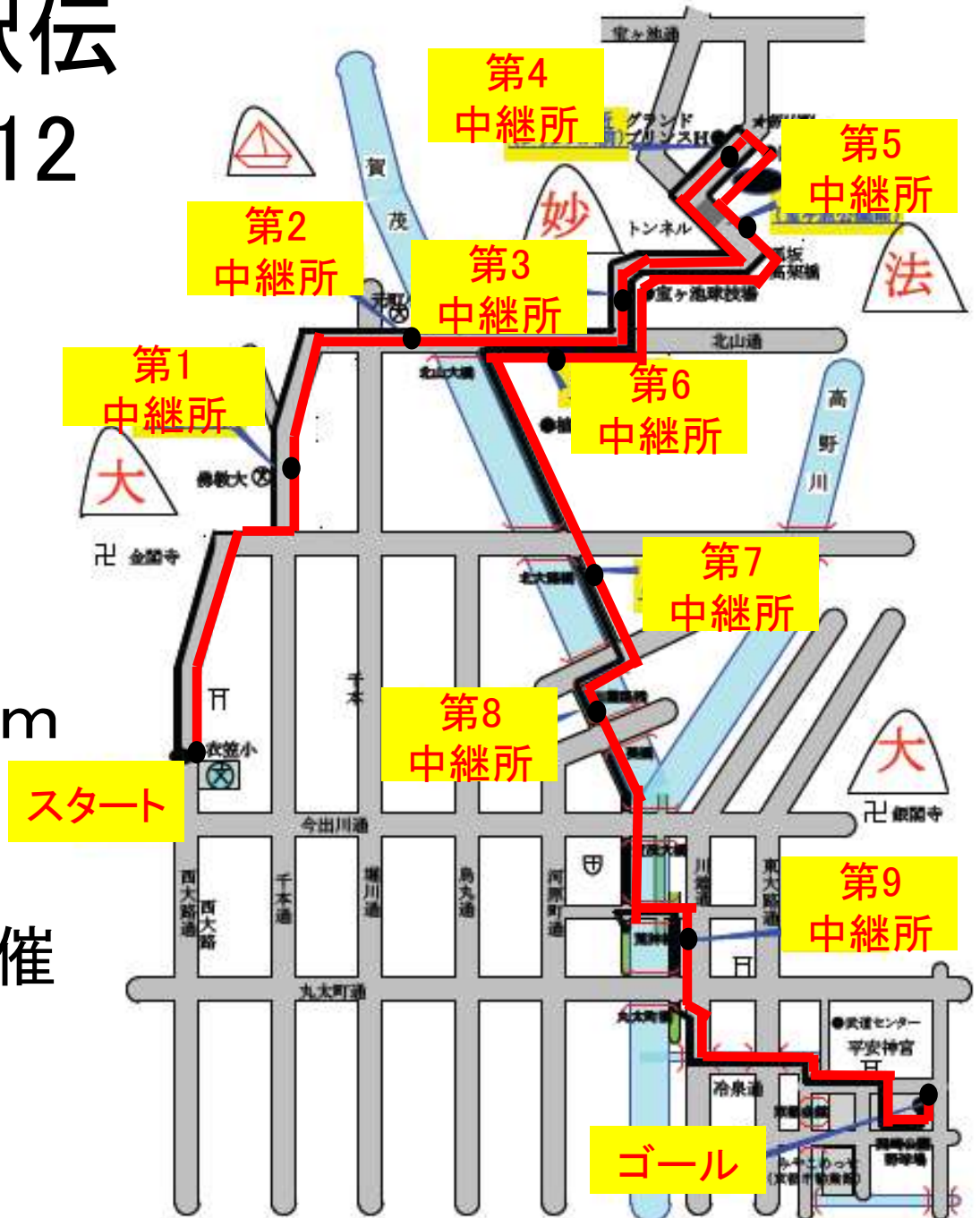
京都府医師会・京都市学校医会
林 鐘声, 清沢伸幸, 上田 忠

第26回大文字駅伝

2012.2.12

10区間 16,481m

京都市教育委員会主催



対象・方法

一次検診：集団検診（12月末、1月初旬の土曜日）

対象：大文字駅伝に出場する小学6年生
（2～5Km×5～6日/週）

方法：予診票、聴診、心電図

担当：京都府医師会心臓検診委員 8人
養護教諭 8人
検診機関

会場：六条院小学校→元生詳小学校
（S62～H10） （H11～）

対象・方法

精密検診

対象：一次検診で抽出された要精検者

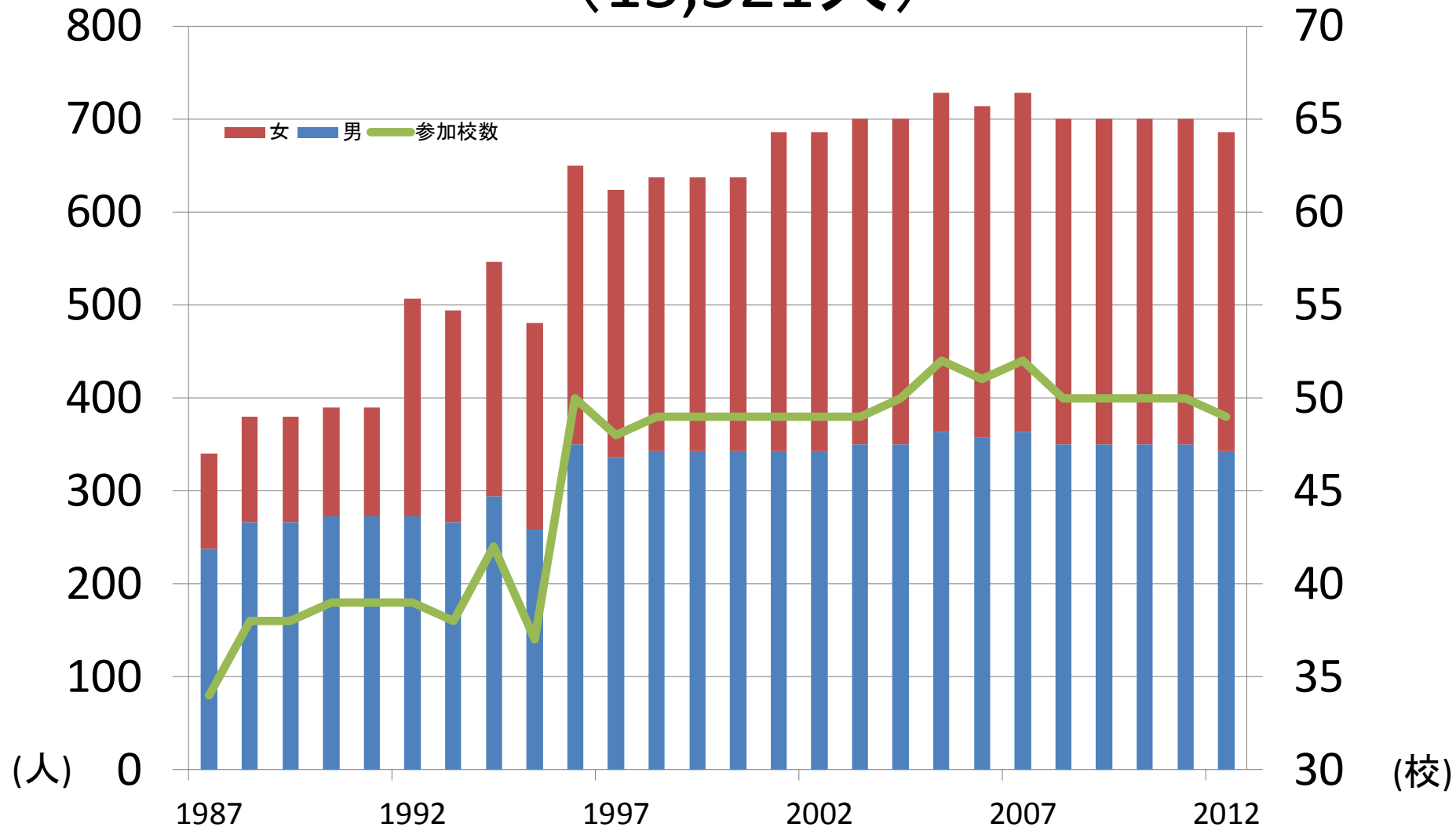
方法：トレッドミル心電図、心エコー

担当：京都府医師会心臓検診委員 2人

会場：京都地域医療学際研究所

(H1～)

大文字駅伝大会参加児童数・参加校数 (15,521人)



1次検診実施数 15,430人

(15,521-65-26)

精検対象者339人の内訳

第3回以降の一次検診実施者数：14,710人

器質的心疾患	5	1.5%
川崎病	5	1.5%
不整脈	186	54.9%
心電図異常	97	28.6%
所見 心雑音	40	11.8%
症状 胸痛	6	1.8%

精檢結果(1) 器質的心疾患23人

診斷名	E禁	E可	不要
僧帽弁閉鎖不全	0	9	0
大動脈弁閉鎖不全	0	7	0
三尖弁閉鎖不全	0	3	0
大動脈弁狹窄	0	1	0
肺動脈弁狹窄	0	1	0
心房中隔欠損	0	1	0
心室中隔欠損術後	0	1	0
計	0	23	0

精検結果(2) 不整脈169人

診断名	E禁	E可	不要
心室性期外収縮	1	67	1
WPW症候群	0	27	1
上室性期外収縮	0	20	7
Ⅱ度房室ブロック	0	17	0
QT延長	0	14	0
I度房室ブロック	0	4	7
発作性上室性頻拍	0	2	0
心室固有調律	0	0	1
計	1	151	17

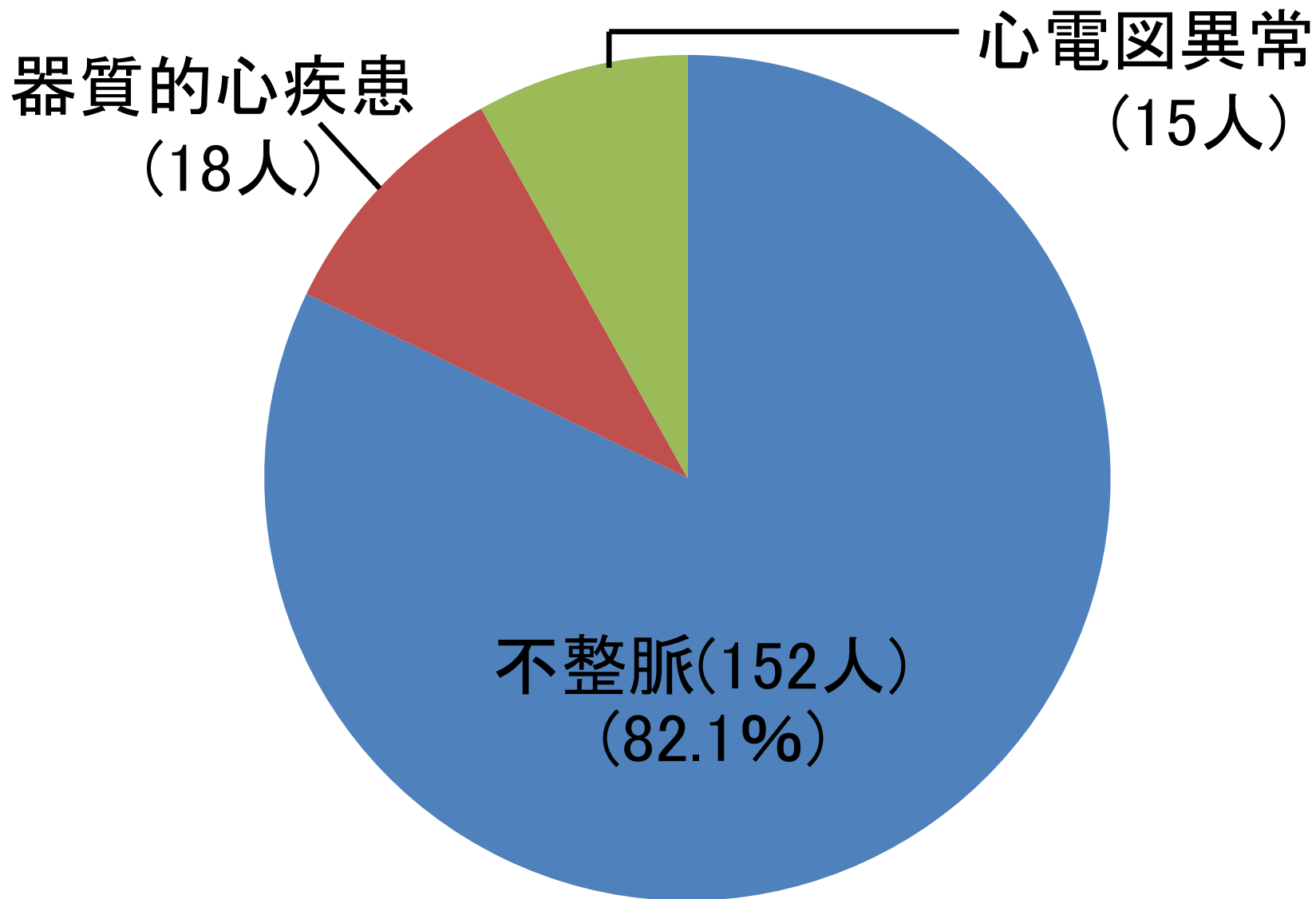
精検結果(3) 心電図異常57人

診断名	E禁	E可	不要
不完全右脚ブロック	0	0	29
完全右脚ブロック	0	1	6
ST低下	1	6	0
左室肥大	0	4	0
左軸偏位	0	1	3
QS in V1	0	0	3
右室肥大	0	1	0
右軸偏位	0	1	0
陰性T波	0	0	1
計	1	14	42

精検結果(339人)

	診断名	管理区分			合計	
		E禁	E可	不要		
器質的心疾患	僧帽弁閉鎖不全	0	9	0	9	
	大動脈弁閉鎖不全	0	7	0	7	
	三尖弁閉鎖不全	0	3	0	3	
	大動脈弁狭窄	0	1	0	1	
	肺動脈弁狭窄	0	1	0	1	
	心房中隔欠損	0	1	0	1	
	心室中隔欠損術後	0	1	0	1	(計) 23(6.9%)
	川崎病	0	5	0	5	(計) 5(1.5%)
不整脈	心室性期外収縮	1	67	1	69	
	WPW症候群	0	27	1	28	
	上室性期外収縮	0	20	7	27	
	Ⅱ度房室ブロック	0	17	0	17	
	QT延長	0	14	0	14	
	I度房室ブロック	0	4	7	11	
	発作性上室性頻拍	0	2	0	2	
	心室固有調律	0	0	1	1	(計) 169(49.9%)
心電図異常	不完全右脚ブロック	0	0	29	29	
	完全右脚ブロック	0	1	6	7	
	ST低下	1	6	0	7	
	左室肥大	0	4	0	4	
	左軸偏位	0	1	3	4	
	QS in V ₁	0	0	3	3	
	右室肥大	0	1	0	1	
	右軸偏位	0	1	0	1	
	陰性T波	0	0	1	1	(計) 57(16.8%)
	機能性心雑音	0	0	18	18	
正常	0	0	67	67	(計) 85(25.1%)	
	計	2	193	144	339	

新規の要管理者(185人)



既精検者-第15回大会以降(137人)

心室中隔欠損(+術後)	11	心室性期外収縮	13
心房中隔欠損(+術後)	7	上室性期外収縮	9
僧帽弁閉鎖不全	5	WPW症候群	8
肺動脈狭窄	3	I度房室ブロック	4
大動脈狭窄	2	房室解離	1
動脈管開存術後	1	洞不整	1
マルファン症候群	1	不完全右脚ブロック	17
川崎病	36	完全右脚ブロック	6
		深いQ波	6
		左室肥大	4
		左軸偏位	2

精検対象者率（第15～26回）

4.1%（345/8,378）

既精検者数	137人
要精検者数	208人

中学1年生の精検率（1996～2010年）

3.3%

不整脈の出現頻度 (1万人当り)

	中学1年生 (331,405人)	大文字駅伝選手 (8,378人)※
心室性期外収縮	53.7	59.7
上室性期外収縮	27.2	33.4
WPW症候群	21.5	28.6
QT延長症	11.2	14.3
Ⅱ度房室ブロック	5.7	13.1
Ⅰ度房室ブロック	6.6	11.9

※第15回以降での分析

まとめ

- 1, 大文字駅伝選手に対して、心事故の防止を目的に心臓検診を実施してきた。14,710人のうち、新たに管理指導を必要とした選手は185人、うち4人に出場を禁じた。
- 2, 185人の内訳は、不整脈が152人、器質的心疾患が18人、心電図異常が15人であった。
- 3, 大文字駅伝選手は一般生徒と比べて、心室性期外収縮、上室性期外収縮、WPW症候群、QT延長症、Ⅱ度・Ⅰ度房室ブロックなどの軽微な不整脈の出現頻度が高かった。練習をどこまで許容するかは、今後の検討課題である。