

令和7年度運動器機能評価報告会

令和6年運動器機能評価に おける分析及び報告

公益社団法人 熊本県理学療法士協会 理事
(株)ともいきLabo 理学療法士 北尾昌平(地域密着リハビリテーションセンター)
九州厚生局 地域包括ケアシステム等(地域づくり加速化事業)アドバイザー



令和6年度 運動器機能評価 基本情報

1) 基本情報

① 収集データ総数 市町村を含む53事業所より、6,219件のデータ提出

そのうち

重複データ：89件

性別未入力：2件

年齢未入力：2件

要介護度未入力：1196件

事業区分未入力：0件

基本チェックリスト未入力：3404件

運動器機能評価未入力

開眼片脚立位時間（開始時）：299件（0秒：110件）

開眼片脚立位時間（終了時）：4206件（0秒：36件）

TUG（開始時）：193件

TUG（終了時）：4123件

通常5m歩行時間（開始時）：375件

通常5m歩行時間（終了時）：4148件

最大5m歩行時間（開始時）：761件

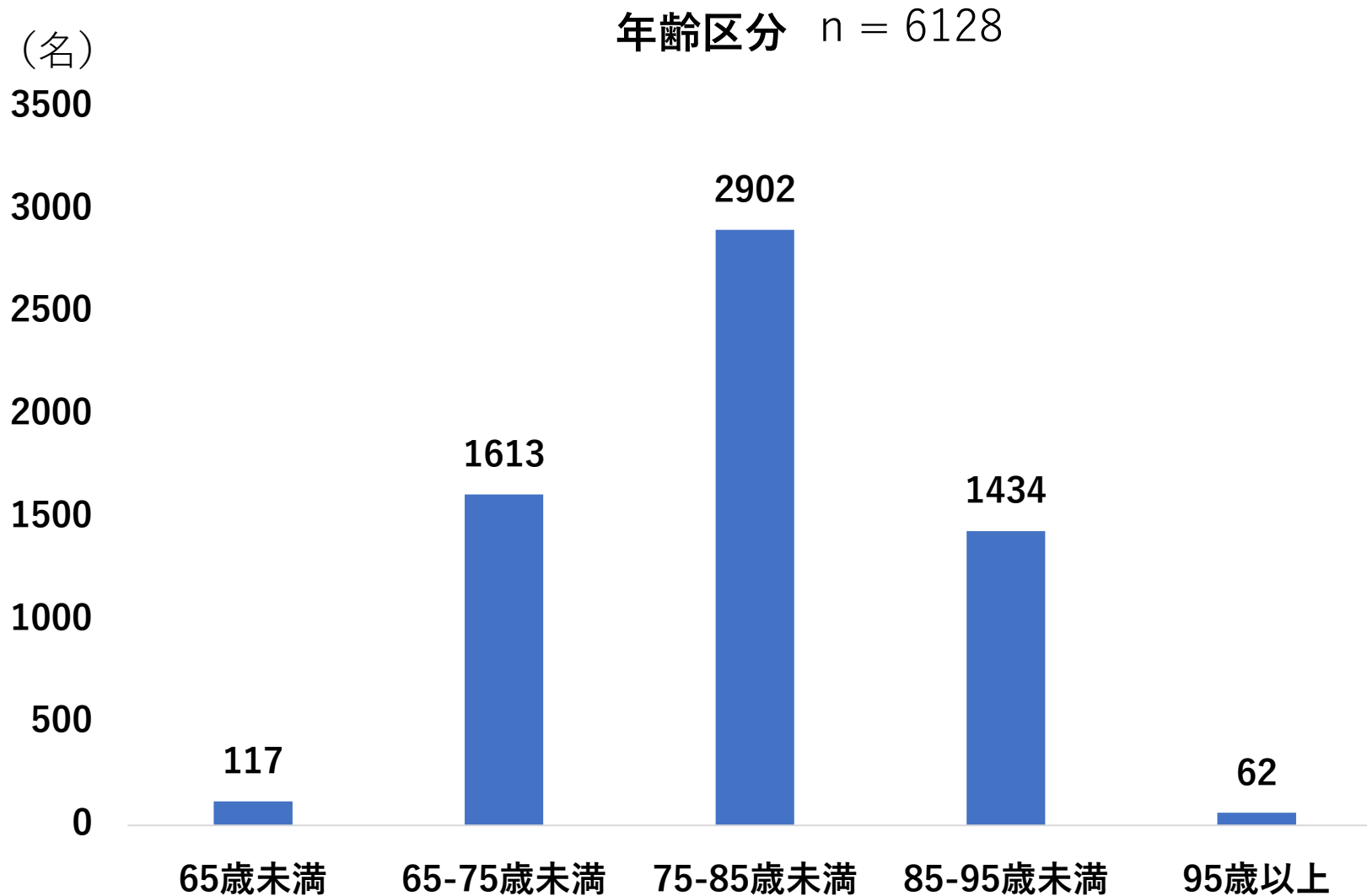
最大5m歩行時間（終了時）：4154件

握力（開始時）：96件

握力（終了時）：4101件

評価開始時年齢

平均年齢：79.0 ± 7.4歳（30歳～103歳）

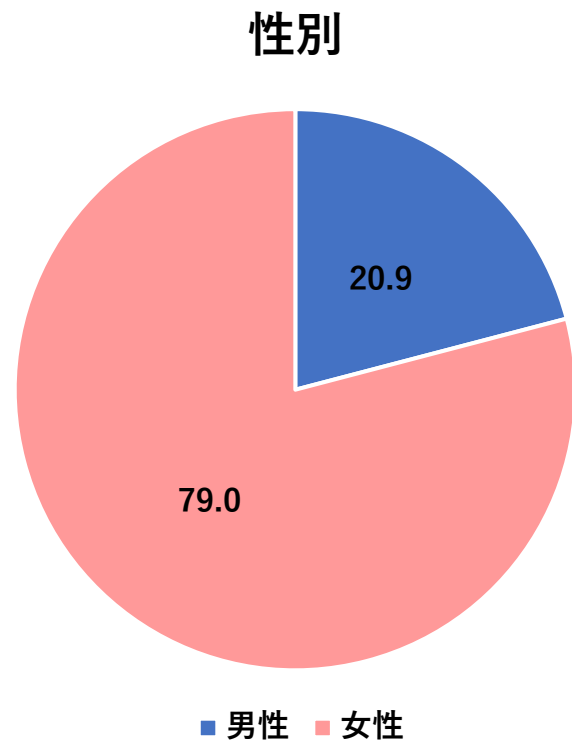


98.1%が高齢者であり、
71.8%は後期高齢者である。

性別・要介護度

n = 6128

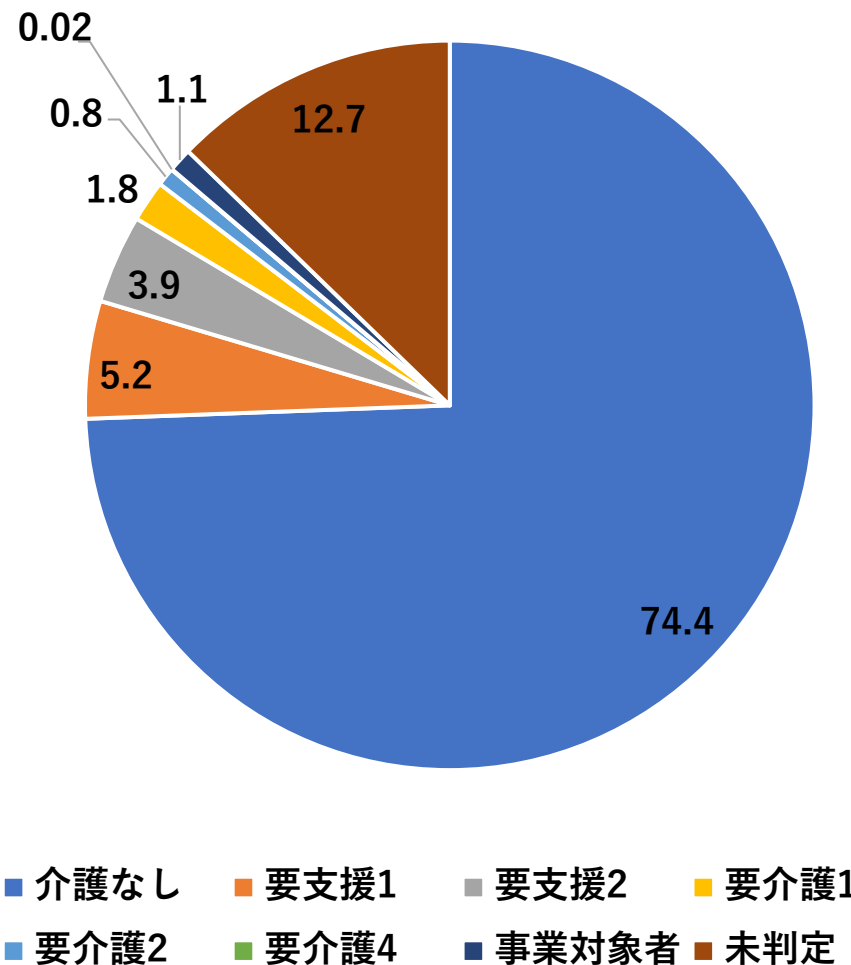
男性：1284名、女性：4844名



通いの場：女性79.4%

介護予防・日常生活支援総合事業等（地域支援事業）の実施状況（令和3年度実施分）に関する調査結果より

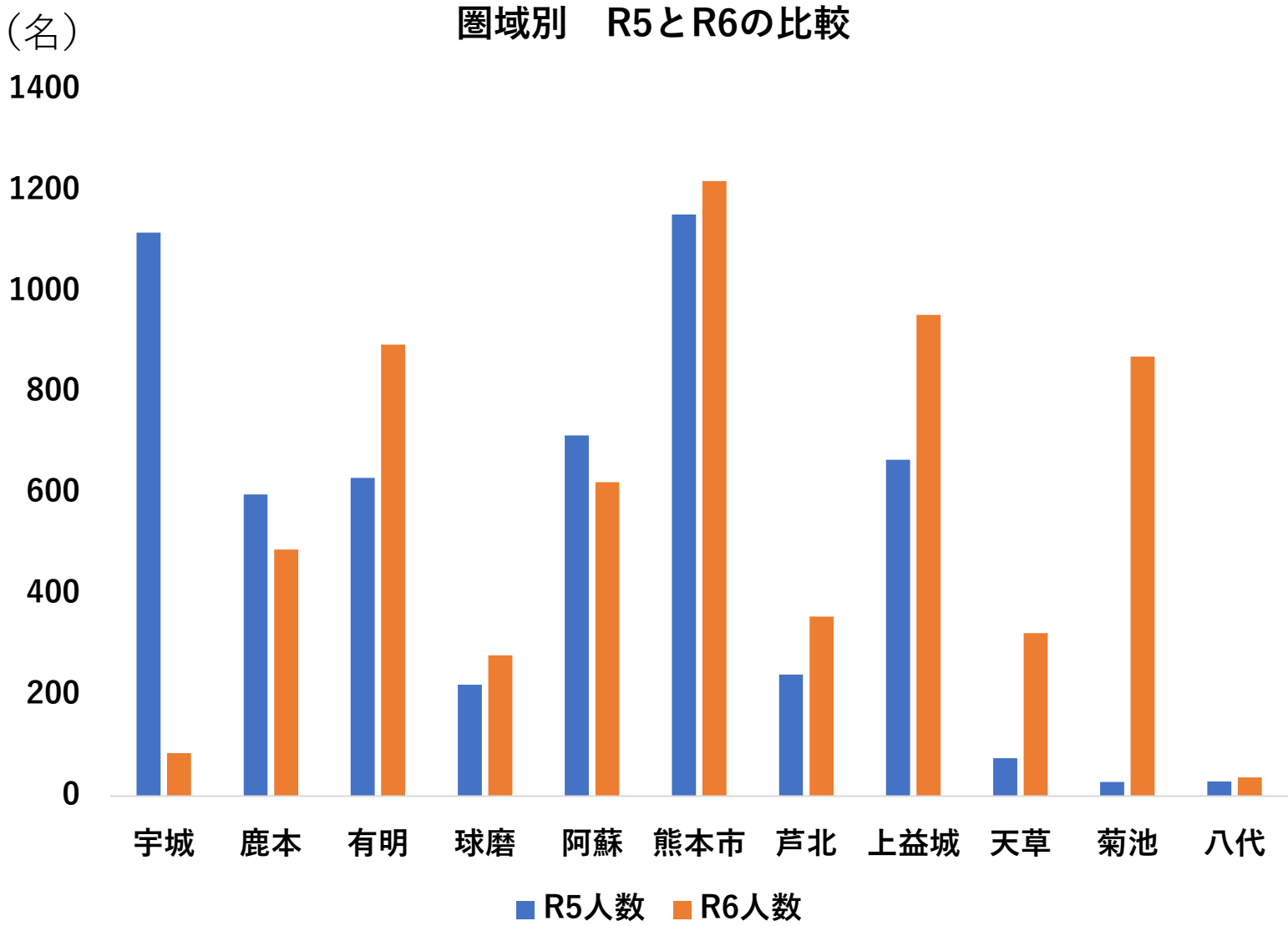
介護度別 n = 4933



区分	人数
介護なし	3670
要支援1	257
要支援2	194
要介護1	90
要介護2	41
要介護4	1
事業対象者	52
未判定	628

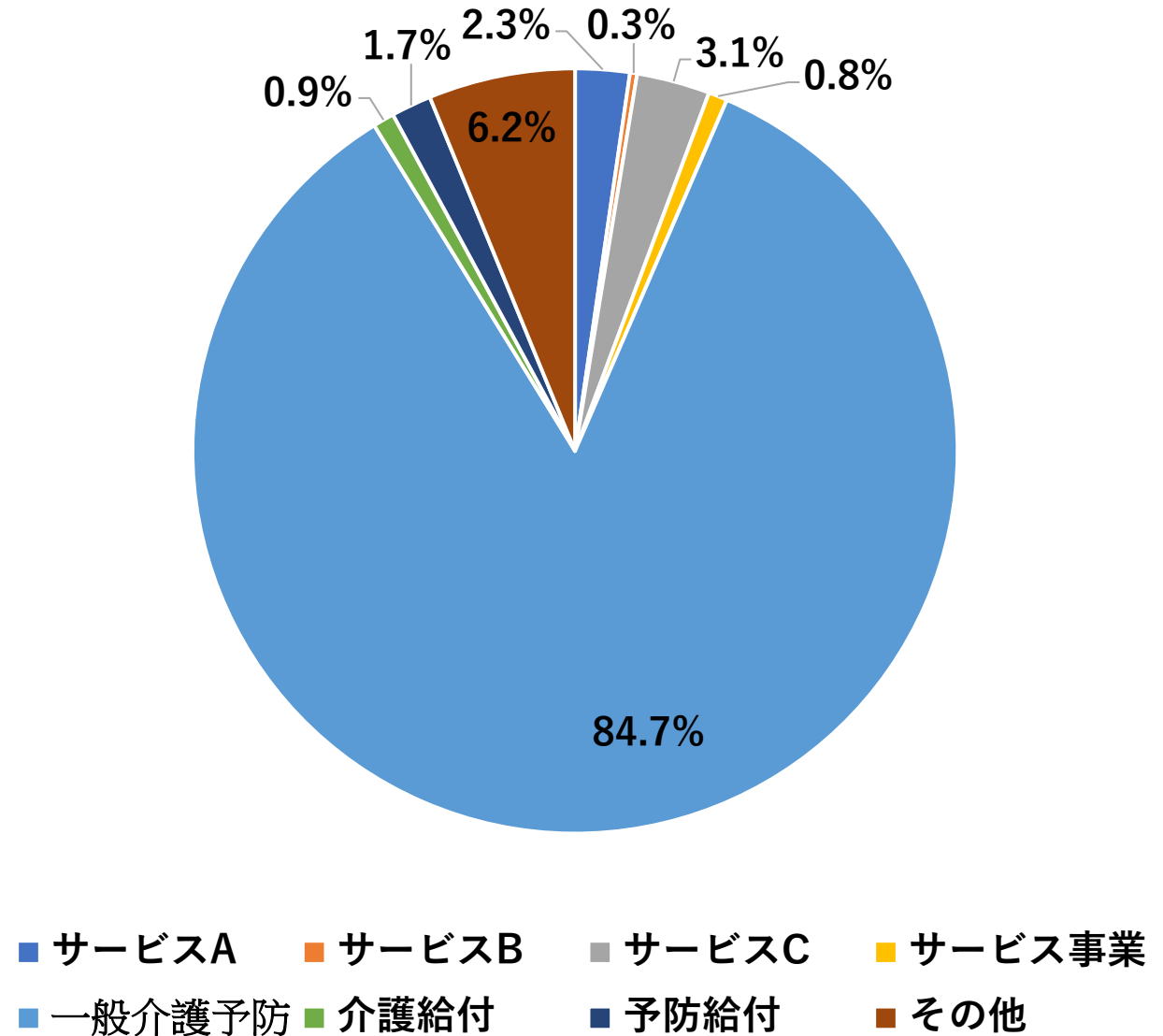
圏域別

圏域	R5人数 (n = 5475)	R6人数 (n = 6130)
宇城	1117	87
鹿本	598	489
有明	631	895
球磨	221	283
阿蘇	715	622
熊本市	1153	1221
芦北	241	358
上益城	667	1216
天草	75	350
菊池	28	893
八代	29	38



事業区分

事業区分	人数 (n = 6130)
サービスA	138
サービスB	19
サービスC	192
サービス事業	52
一般介護予防	5194
介護給付	55
予防給付	103
その他	377



開始時のデータ

要介護度別

	全体 (n = 6128)		介護なし (n = 3669)		要支援1 (n = 257)		要支援2 (n = 194)		要介護1 (n = 90)		要介護2 (n = 41)	
	男性 (n = 1284)	女性 (n = 4842)	男性 (n = 827)	女性 (n = 2840)	男性 (n = 39)	女性 (n = 218)	男性 (n = 38)	女性 (n = 156)	男性 (n = 25)	女性 (n = 65)	男性 (n = 15)	女性 (n = 26)
年齢, 歳	79.0 ± 7.4		78.2 ± 7.5		84.8 ± 5.8		83.9 ± 7.0		84.2 ± 6.3		85.5 ± 9.9	
	78.5 ± 7.4	79.1 ± 7.4	77.9 ± 7.4	78.3 ± 7.5	84.1 ± 5.5	85.0 ± 5.9	81.3 ± 8.4	84.6 ± 6.5	82.6 ± 8.1	84.8 ± 5.5	88.5 ± 7.4	83.8 ± 10.8
開眼片脚立位時間, 秒	44.0 ± 42.0		46.0 ± 41.8		14.0 ± 22.1		11.5 ± 19.5		19.3 ± 28.4		30.9 ± 44.8	
	44.2 ± 42.6	44.0 ± 41.8	47.4 ± 42.6	45.6 ± 41.6	11.0 ± 15.0	14.5 ± 23.0	12.5 ± 21.6	11.3 ± 19.1	22.8 ± 31.0	18.4 ± 27.9	11.2 ± 10.0	50.6 ± 61.2
TUG, 秒	8.0 ± 3.6		7.7 ± 3.1		11.4 ± 4.3		13.3 ± 7.5		11.5 ± 5.5		14.2 ± 5.5	
	7.7 ± 3.7	8.0 ± 3.5	7.4 ± 3.1	7.8 ± 3.1	11.6 ± 4.5	11.4 ± 4.3	13.4 ± 5.7	13.3 ± 8.0	11.6 ± 8.4	11.4 ± 4.0	15.4 ± 7.1	13.6 ± 4.4
5m通常歩行時間, 秒	4.4 ± 1.5		4.2 ± 1.3		5.7 ± 1.9		6.5 ± 2.7		6.1 ± 2.7		7.1 ± 2.5	
	4.3 ± 1.5	4.4 ± 1.5	4.1 ± 1.1	4.2 ± 1.3	5.8 ± 2.0	5.7 ± 1.9	6.6 ± 2.6	6.4 ± 2.8	5.6 ± 2.3	6.2 ± 2.8	7.7 ± 2.9	6.8 ± 2.2
5m最大歩行時間, 秒	3.6 ± 1.6		3.4 ± 1.1		4.7 ± 1.6		5.5 ± 2.8		4.8 ± 1.9		7.0 ± 8.7	
	3.4 ± 1.4	3.6 ± 1.6	3.2 ± 1.2	3.4 ± 1.1	4.4 ± 1.2	4.7 ± 1.6	5.7 ± 2.4	5.5 ± 2.9	4.3 ± 1.9	5.0 ± 1.9	6.1 ± 2.7	7.5 ± 10.8
握力, kg	23.2 ± 7.2		23.9 ± 7.3		19.0 ± 5.5		18.3 ± 6.7		18.9 ± 6.9		17.6 ± 6.7	
	32.0 ± 7.5	20.8 ± 4.9	32.8 ± 7.4	21.3 ± 4.8	25.9 ± 5.4	17.8 ± 4.5	26.5 ± 7.5	16.3 ± 4.6	26.2 ± 6.4	16.2 ± 4.8	22.5 ± 7.1	14.8 ± 4.8

注) 各項目に欠損あり

開始時のデータ

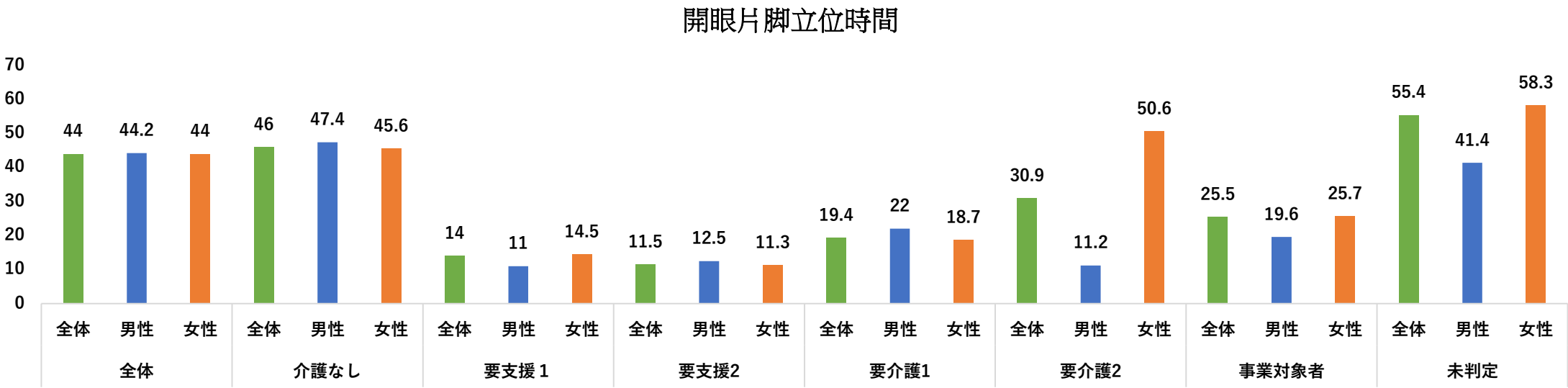
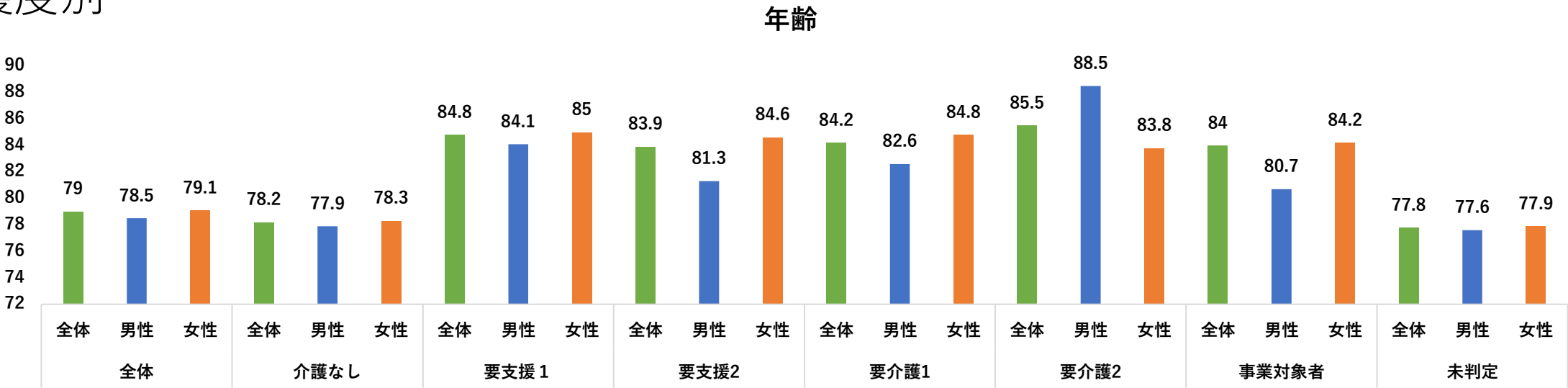
要介護度別

	全体 (n = 6128)		事業対象者 (n = 52)		未判定 (n = 628)	
	男性 (n = 1284)	女性 (n = 4842)	男性 (n = 3)	女性 (n = 49)	男性 (n = 107)	女性 (n = 521)
年齢, 歳	79.0 ± 7.4		84.0 ± 5.0		77.8 ± 6.8	
	78.5 ± 7.4	79.1 ± 7.4	80.7 ± 2.5	84.2 ± 5.1	77.6 ± 7.0	77.9 ± 6.7
開眼片脚立位時間, 秒	43.9 ± 41.9		25.5 ± 32.3		55.4 ± 45.9	
	437 ± 42.3	43.9 ± 41.8	19.6 ± 3.4	25.7 ± 32.9	41.4 ± 43.3	58.3 ± 45.9
TUG, 秒	8.0 ± 3.6		9.5 ± 4.1		6.9 ± 1.7	
	7.8 ± 3.8	8.0 ± 3.5	7.5 ± 1.2	9.6 ± 4.2	6.7 ± 1.7	6.9 ± 1.7
5m通常歩行時間, 秒	4.4 ± 1.5		5.4 ± 2.0		3.9 ± 0.9	
	4.3 ± 1.5	4.4 ± 1.5	5.0 ± 1.0	5.4 ± 2.0	3.9 ± 0.9	3.9 ± 0.9
5m最大歩行時間, 秒	3.6 ± 1.6		4.1 ± 1.4		3.1 ± 0.7	
	3.4 ± 1.5	3.6 ± 1.6	2.9 ± 0.4	4.2 ± 1.4	3.0 ± 0.7	3.1 ± 0.7
握力, kg	23.2 ± 7.1		19.4 ± 4.3		23.5 ± 6.4	
	32.0 ± 7.5	20.8 ± 4.9	28.4 ± 6.9	18.8 ± 3.6	32.5 ± 7.0	21.6 ± 4.4

注) 各項目に欠損あり

開始時のデータ

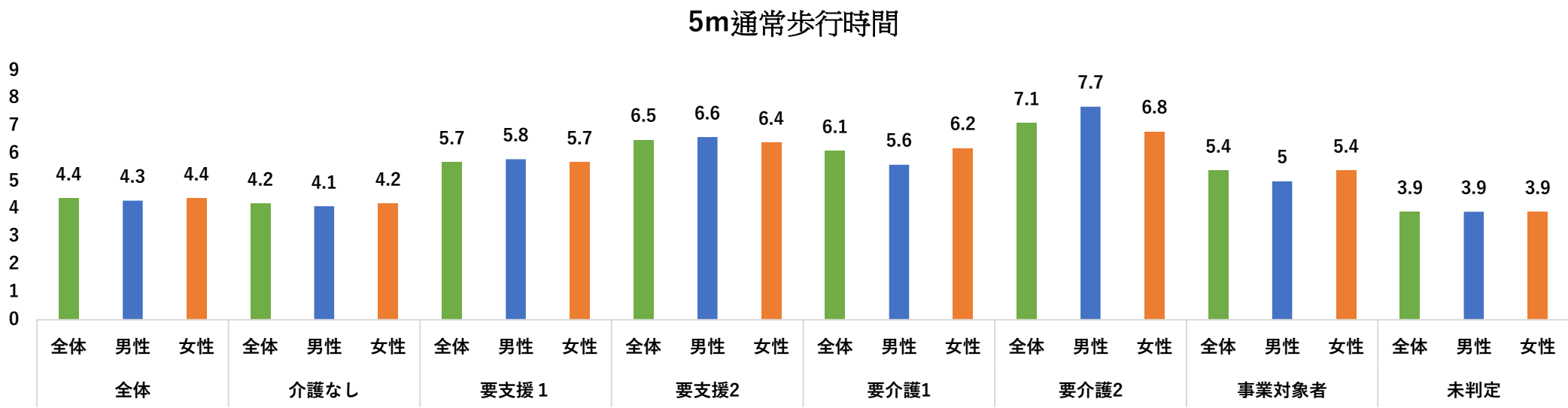
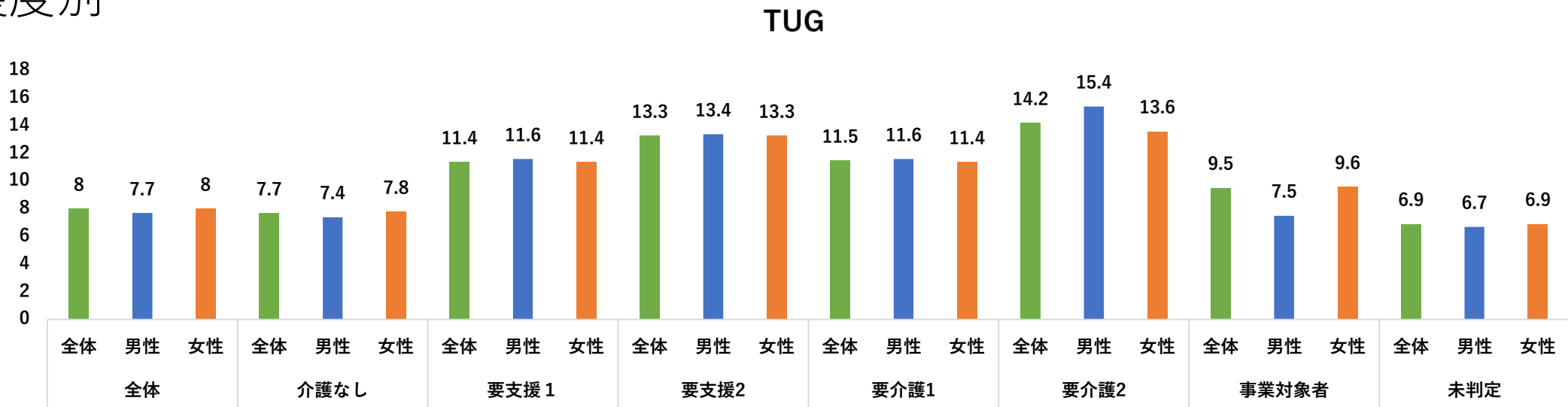
要介護度別



注) 各項目に欠損あり

開始時のデータ

要介護度別

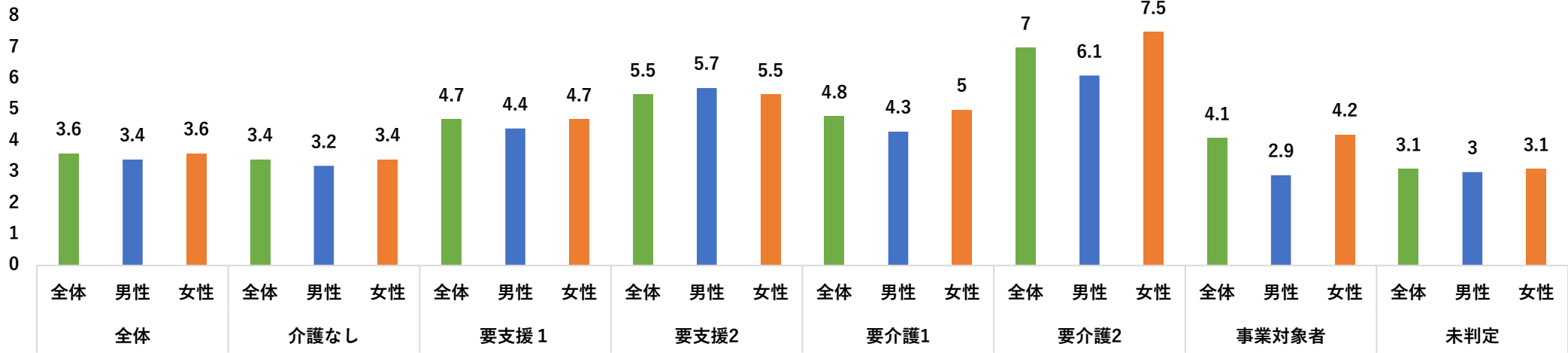


注) 各項目に欠損あり

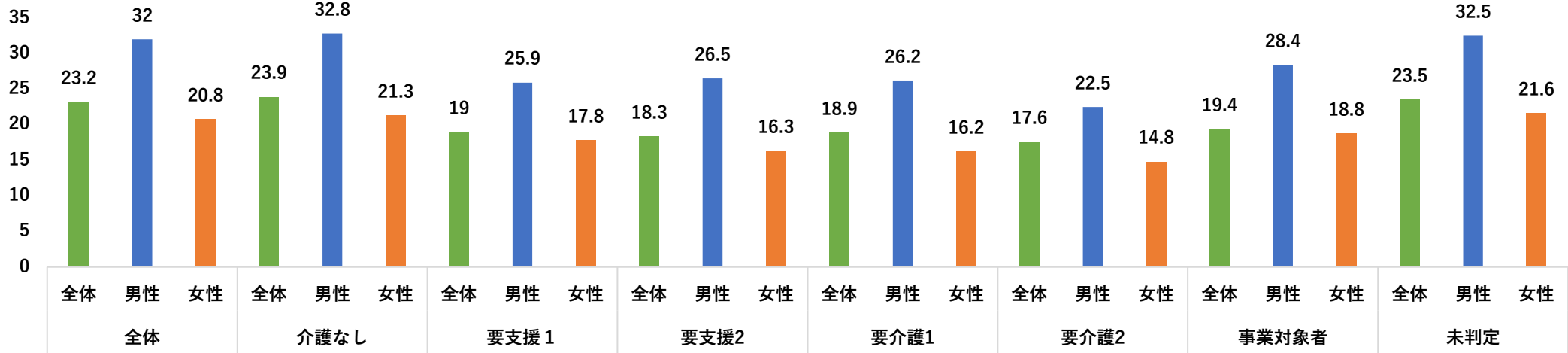
開始時のデータ

要介護度別

5m最大歩行時間



握力



注) 各項目に欠損あり

開始時のデータ

介護なし、未判定、事業対象者

性別	年齢（名）	開眼片脚立位時間, 秒 (n = 4250)		TUG, 秒 (n = 4250)		5m通常歩行時間, 秒 (n = 4250)		5m最大歩行時間, 秒 (n = 4250)		握力, kg (n = 4250)	
		実測値	評価	実測値	評価	実測値	評価	実測値	評価	実測値	評価
全体	65～69歳（365）	74.7 ± 41.4	5	6.3 ± 3.1	3	3.6 ± 0.6	3	2.8 ± 0.6	2	26.8 ± 7.4	
	70～74歳（917）	61.2 ± 41.8	5	6.5 ± 1.6	3	3.7 ± 1.0	3	3.0 ± 0.8	2	26.4 ± 7.3	
	75～79歳（1029）	53.4 ± 42.6	5	7.2 ± 3.0	3	4.0 ± 1.1	3	3.2 ± 0.9	2	24.5 ± 7.0	
	80歳～（1939）	29.8 ± 35.2	5	8.6 ± 3.1	3	4.6 ± 1.3	3	3.7 ± 1.2	2	21.3 ± 6.1	
		(n = 916)		(n = 916)		(n = 916)		(n = 916)		(n = 916)	
男性	65～69歳（74）	66.0 ± 42.5	5	6.1 ± 1.6	3	3.6 ± 0.8	3	2.9 ± 0.8	2	37.4 ± 6.6	3
	70～74歳（240）	57.3 ± 42.2	4	6.4 ± 1.5	3	3.8 ± 0.8	3	2.9 ± 0.6	3	35.5 ± 6.6	3
	75～79歳（217）	58.3 ± 43.9	5	6.8 ± 2.1	4	3.8 ± 0.8	3	2.9 ± 0.7	4	34.5 ± 6.1	3
	80歳～（385）	27.2 ± 33.2	5	8.4 ± 3.8	3	4.5 ± 1.2	3	3.5 ± 1.4	3	28.6 ± 6.6	2
		(n = 3332)		(n = 3332)		(n = 3332)		(n = 3332)		(n = 3332)	
女性	65～69歳（291）	76.9 ± 40.9	5	6.4 ± 3.4	3	3.5 ± 0.6	4	2.8 ± 0.5	2	24.1 ± 4.6	3
	70～74歳（676）	62.6 ± 41.7	5	6.6 ± 1.6	3	3.7 ± 1.1	3	3.0 ± 0.9	3	23.2 ± 4.5	4
	75～79歳（812）	52.1 ± 42.2	5	7.3 ± 3.2	3	4.0 ± 1.2	3	3.2 ± 1.0	2	21.8 ± 4.2	3
	80歳～（1553）	30.5 ± 35.7	5	8.6 ± 2.9	3	4.6 ± 1.4	3	3.7 ± 1.1	2	19.5 ± 4.3	3

評価は、野村総研：介護予防マニュアル第4版（令和4年3月発行）年齢別体力基準表を基に、
5段階評価（5：増加、4：やや増加、3：標準、2：やや低下、1：低下）で記載

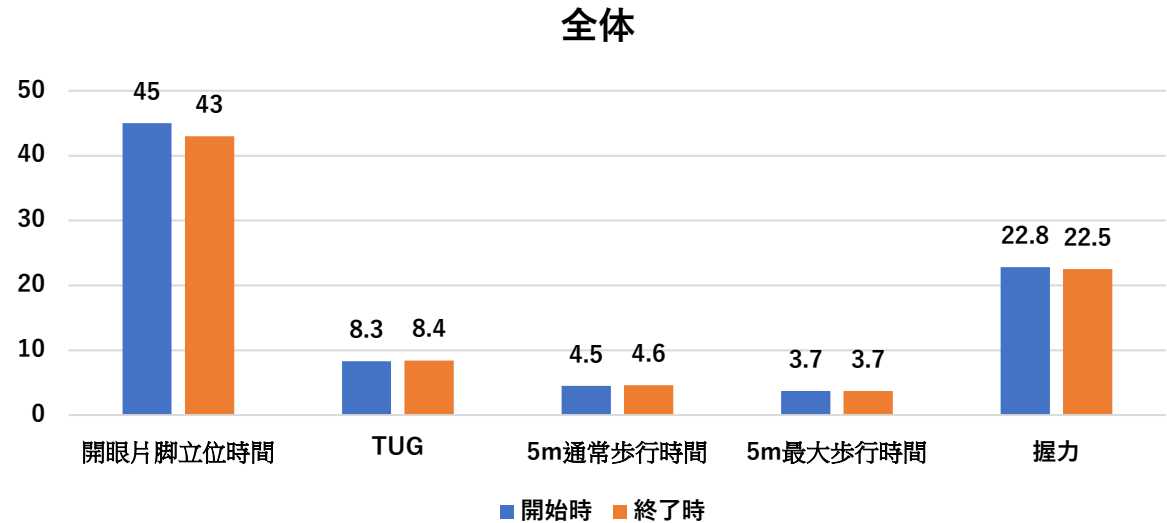
介入前後の比較

全体

	開始時	終了時	p値
開眼片脚立位時間, 秒	45.0 ± 43.6	43.0 ± 43.2	< 0.001
TUG, 秒	8.3 ± 4.0	8.4 ± 3.8	0.142
5m通常歩行時間, 秒	4.5 ± 1.5	4.6 ± 1.6	< 0.001
5m最大歩行時間, 秒	3.7 ± 1.8	3.7 ± 2.3	< 0.001
握力, kg	22.8 ± 7.0	22.5 ± 7.1	< 0.001

開眼片脚立位時間：n = 1841、TUG：n = 1920
5m通常歩行時間：n = 1898、5m最大歩行時間：n = 1892
握力：n = 1956

対応のあるt検定

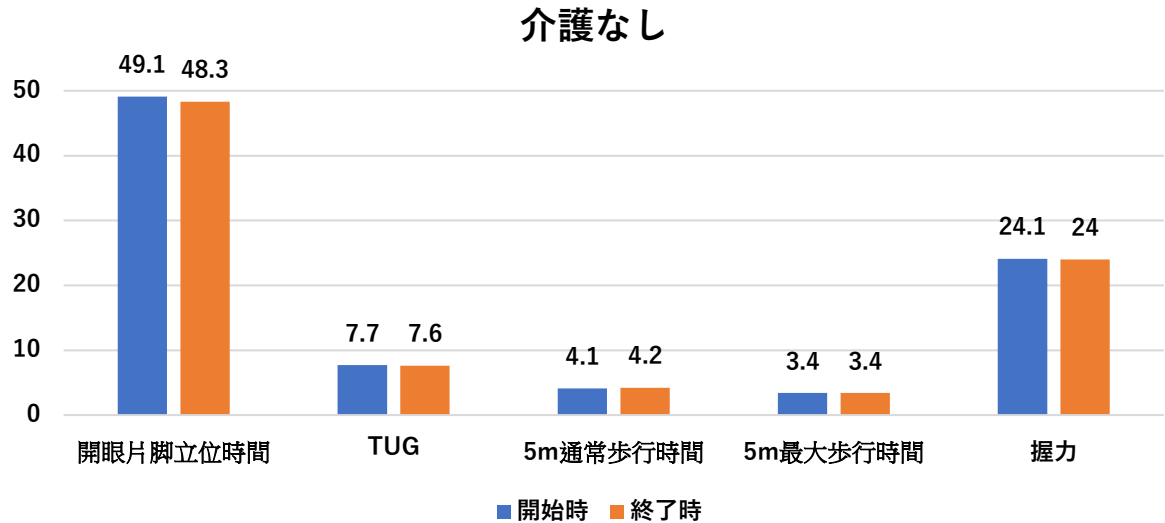


介護なし

	開始時	終了時	p値
開眼片脚立位時間, 秒	49.1 ± 43.7	48.3 ± 43.7	0.337
TUG, 秒	7.7 ± 2.3	7.6 ± 2.4	0.336
5m通常歩行時間, 秒	4.1 ± 1.0	4.2 ± 1.1	0.450
5m最大歩行時間, 秒	3.4 ± 1.0	3.4 ± 1.2	0.027
握力, kg	24.1 ± 7.1	24.0 ± 7.1	0.209

開眼片脚立位時間：n = 990、TUG：n = 997
5m通常歩行時間：n = 971、5m最大歩行時間：n = 971
握力：n = 1002

対応のあるt検定



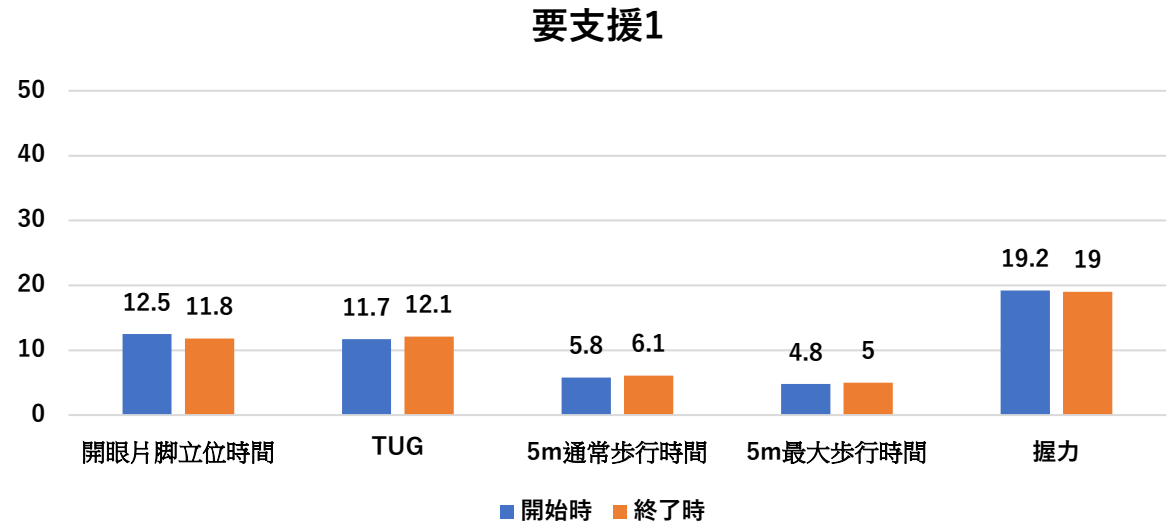
介入前後の比較

要支援1

	開始時	終了時	p値
開眼片脚立位時間, 秒	12.5 ± 18.9	11.8 ± 19.3	0.445
TUG, 秒	11.7 ± 4.0	12.1 ± 5.2	0.118
5m通常歩行時間, 秒	5.8 ± 1.7	6.1 ± 1.8	0.005
5m最大歩行時間, 秒	4.8 ± 1.5	5.0 ± 1.6	0.015
握力, kg	19.2 ± 5.9	19.0 ± 5.9	0.368

開眼片脚立位時間：n = 112、TUG：n = 112
5m通常歩行時間：n = 111、5m最大歩行時間：n = 111
握力：n = 112

対応のあるt検定

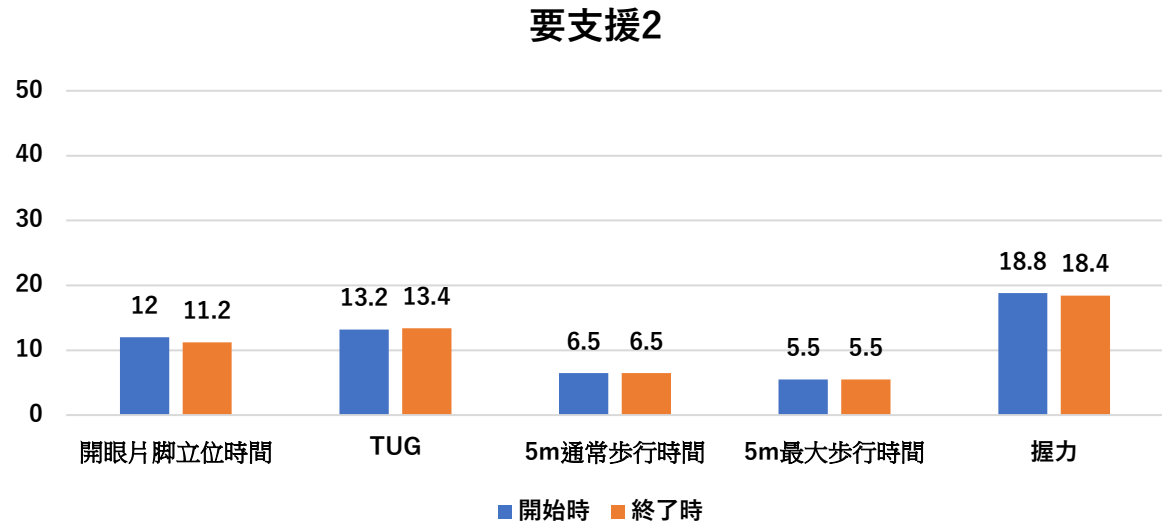


要支援2

	開始時	終了時	p値
開眼片脚立位時間, 秒	12.0 ± 21.6	11.2 ± 19.2	0.447
TUG, 秒	13.2 ± 5.8	13.4 ± 5.9	0.440
5m通常歩行時間, 秒	6.5 ± 2.2	6.5 ± 2.1	0.444
5m最大歩行時間, 秒	5.5 ± 2.3	5.5 ± 2.2	0.958
握力, kg	18.8 ± 7.1	18.4 ± 7.1	0.073

開眼片脚立位時間：n = 105、TUG：n = 120
5m通常歩行時間：n = 119、5m最大歩行時間：n = 118
握力：n = 124

対応のあるt検定



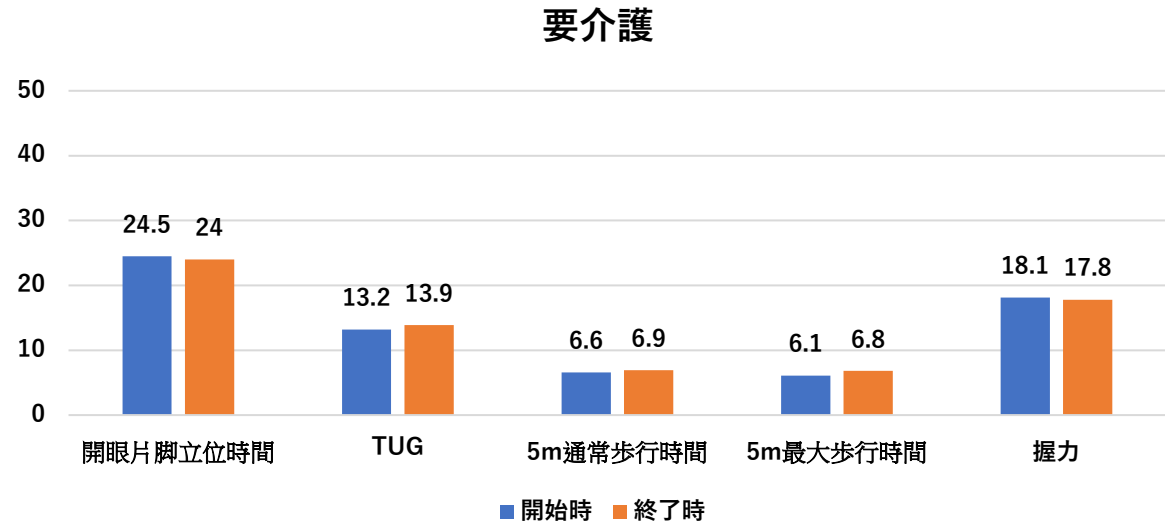
介入前後の比較

要介護

	開始時	終了時	p値
開眼片脚立位時間, 秒	24.5 ± 30.9	24.0 ± 33.7	0.917
TUG, 秒	13.2 ± 5.0	13.9 ± 6.4	0.100
5m通常歩行時間, 秒	6.6 ± 2.2	6.9 ± 2.6	0.181
5m最大歩行時間, 秒	6.1 ± 6.9	6.8 ± 9.3	0.034
握力, kg	18.1 ± 7.0	17.8 ± 6.6	0.150

開眼片脚立位時間：n = 16、TUG：n = 64
5m通常歩行時間：n = 64、5m最大歩行時間：n = 65
握力：n = 65

対応のあるt検定

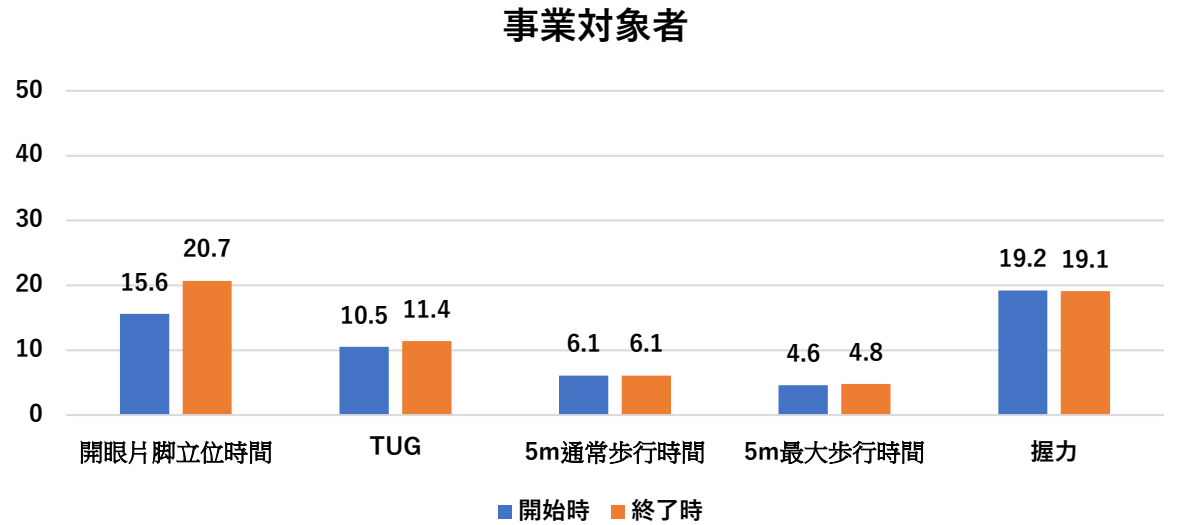


事業対象者

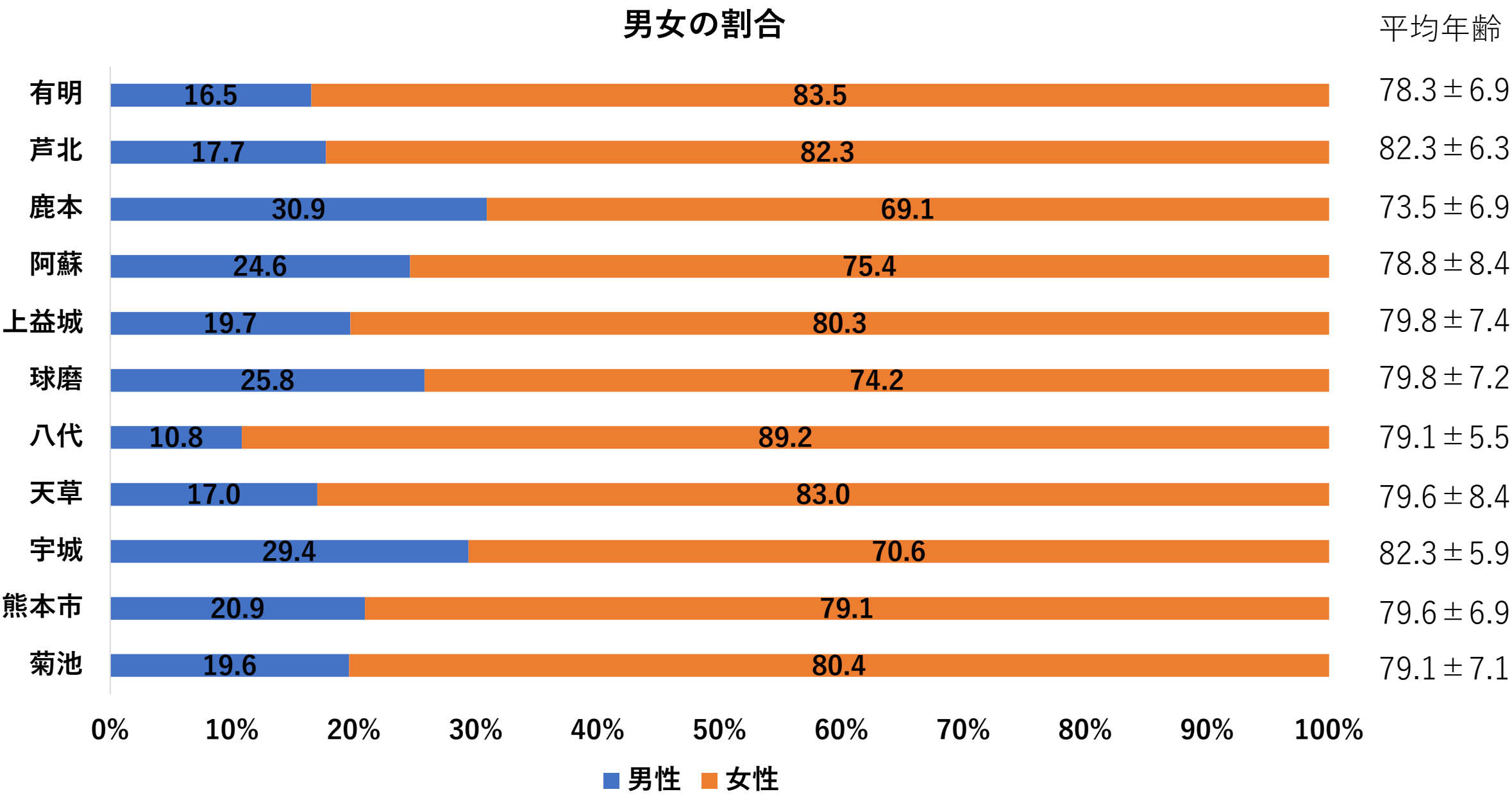
	開始時	終了時	p値
開眼片脚立位時間, 秒	15.6 ± 21.7	20.7 ± 30.1	0.121
TUG, 秒	10.5 ± 5.7	11.4 ± 5.7	0.021
5m通常歩行時間, 秒	6.1 ± 2.6	6.1 ± 2.5	0.989
5m最大歩行時間, 秒	4.6 ± 1.8	4.8 ± 2.3	0.295
握力, kg	19.2 ± 3.4	19.1 ± 3.6	0.910

開眼片脚立位時間：n = 20、TUG：n = 20
5m通常歩行時間：n = 20、5m最大歩行時間：n = 20
握力：n = 20

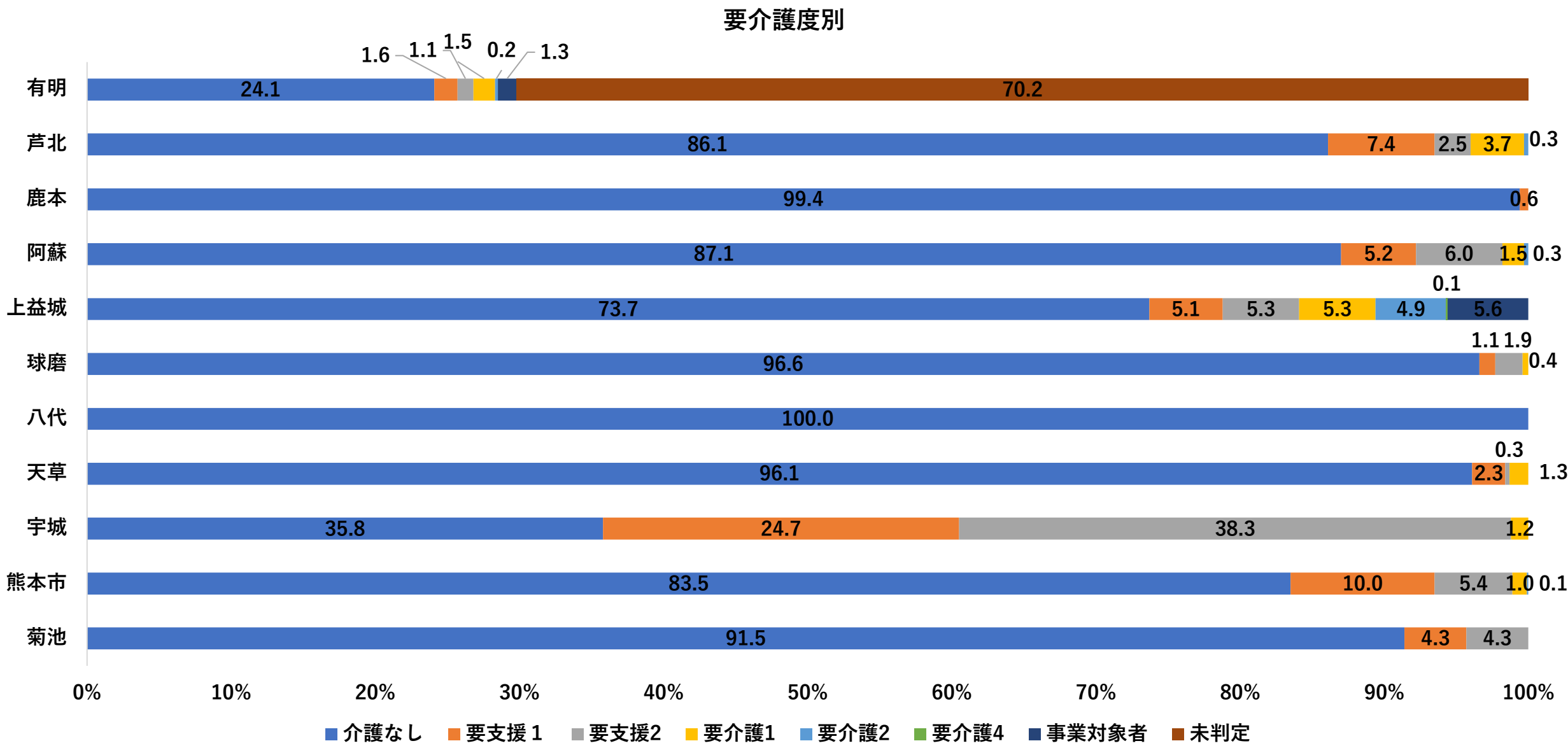
対応のあるt検定



圏域別の結果



圏域別の結果



圏域別の結果（開始時）

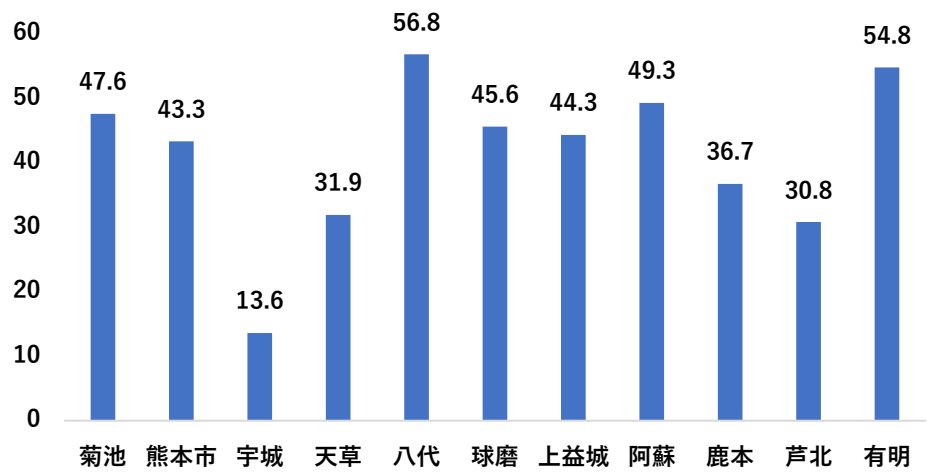
	菊池 (n = 813)	熊本市 (n = 1185)	宇城 (n = 82)	天草 (n = 306)	八代 (n = 21)	球磨 (n = 150)
開眼片脚立位時間, 秒	47.6 ± 43.7	43.3 ± 42.6	13.6 ± 23.2	31.9 ± 37.8	56.8 ± 46.0	45.6 ± 45.5
TUG, 秒	7.2 ± 2.2	7.9 ± 2.6	13.6 ± 7.2	8.2 ± 3.3	7.1 ± 1.9	9.2 ± 8.0
5m通常歩行時間, 秒	4.1 ± 1.0	4.2 ± 1.2	6.4 ± 2.8	4.3 ± 1.4	3.9 ± 0.9	5.1 ± 3.2
5m最大歩行時間, 秒	3.3 ± 0.9	3.4 ± 1.0	5.3 ± 2.2	3.4 ± 1.1	3.3 ± 0.8	4.1 ± 3.1
握力, kg	22.9 ± 6.6	23.1 ± 7.3	21.6 ± 7.5	23.2 ± 7.6	22.1 ± 5.5	23.7 ± 7.3

	上益城 (n = 773)	阿蘇 (n = 622)	鹿本 (n = 67)	芦北 (n = 336)	有明 (n = 867)
開眼片脚立位時間, 秒	44.3 ± 42.2	49.3 ± 45.8	36.7 ± 37.8	30.8 ± 36.9	54.8 ± 45.6
TUG, 秒	7.8 ± 2.9	8.4 ± 4.2	9.6 ± 6.9	8.4 ± 2.5	7.1 ± 2.0
5m通常歩行時間, 秒	4.5 ± 1.6	4.5 ± 1.5	4.3 ± 1.1	4.6 ± 1.2	4.0 ± 1.0
5m最大歩行時間, 秒	3.8 ± 1.5	3.8 ± 1.6	3.5 ± 1.0	3.6 ± 1.0	3.1 ± 0.8
握力, kg	23.0 ± 7.0	23.7 ± 7.6	21.3 ± 4.0	21.9 ± 6.2	23.0 ± 6.4

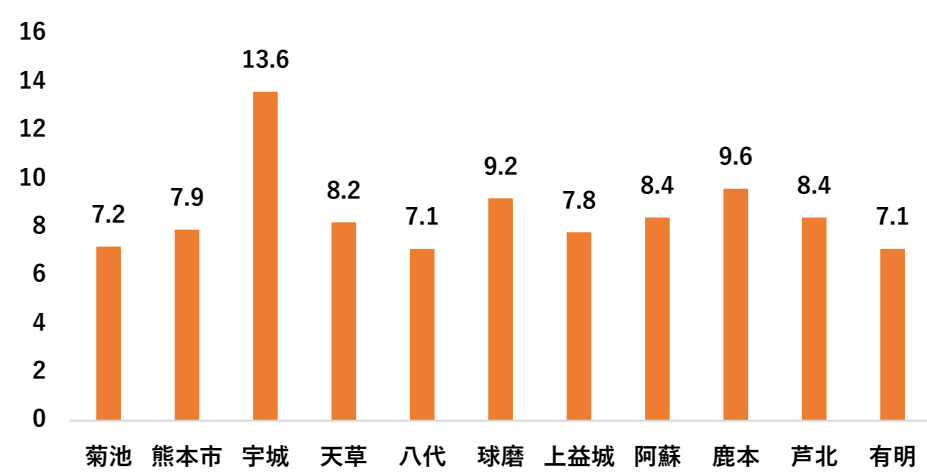
注) 各項目に欠損あり

圏域別の結果（開始時）

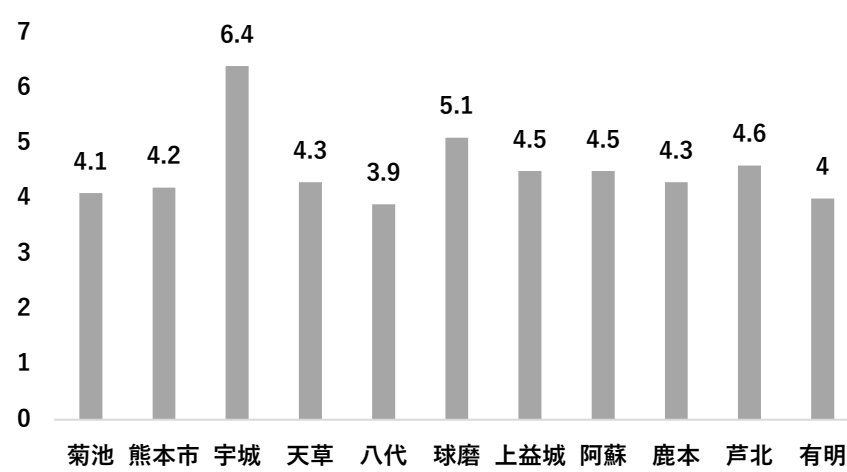
開眼片脚立位時間



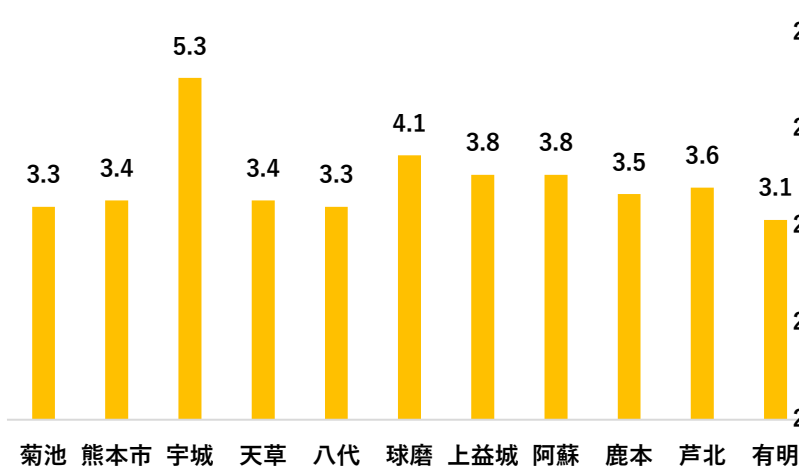
TUG



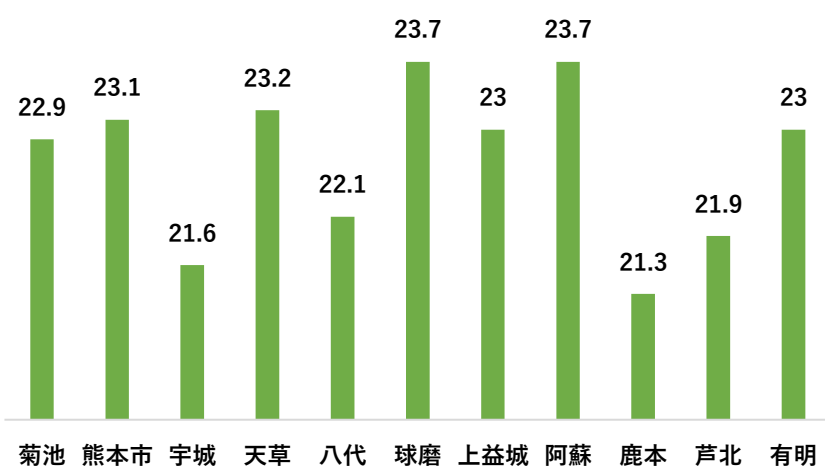
5m通常歩行時間



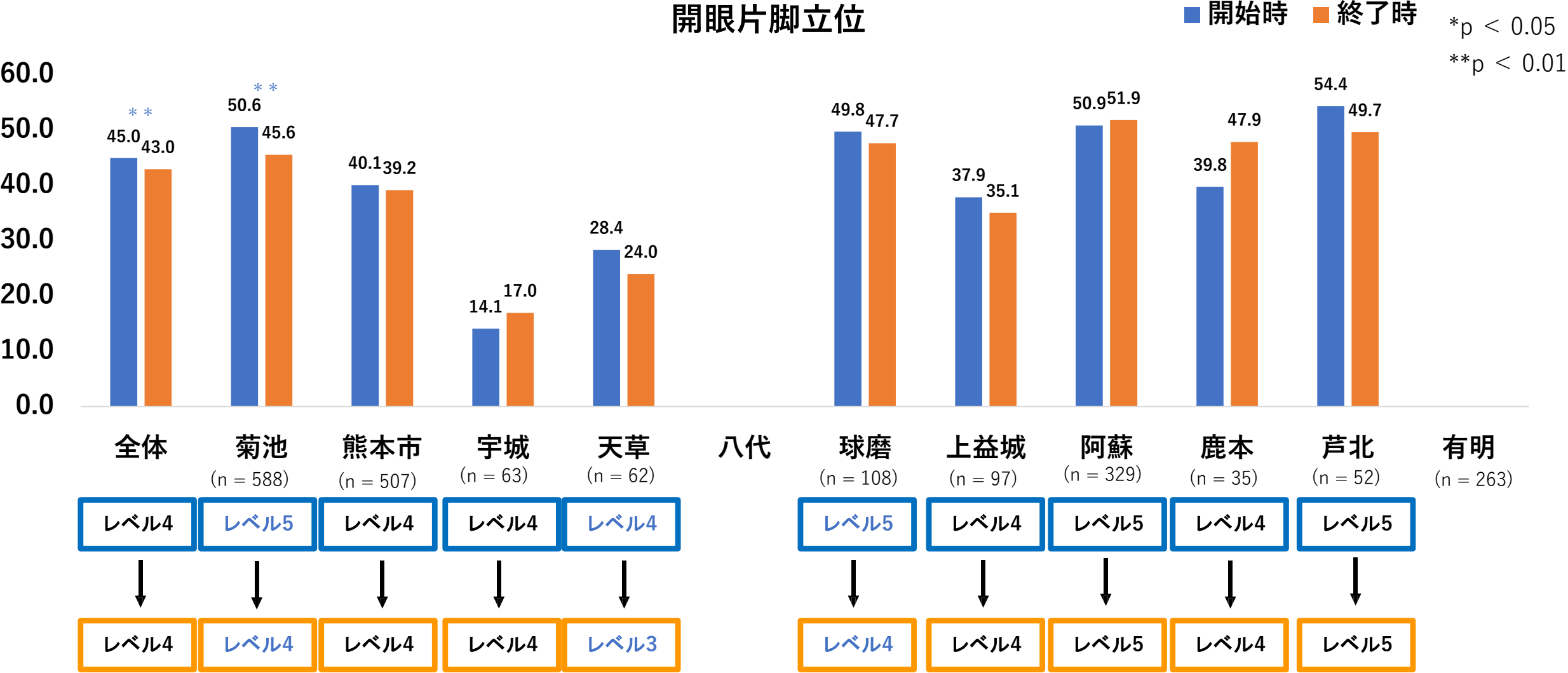
5m最大歩行時間



握力



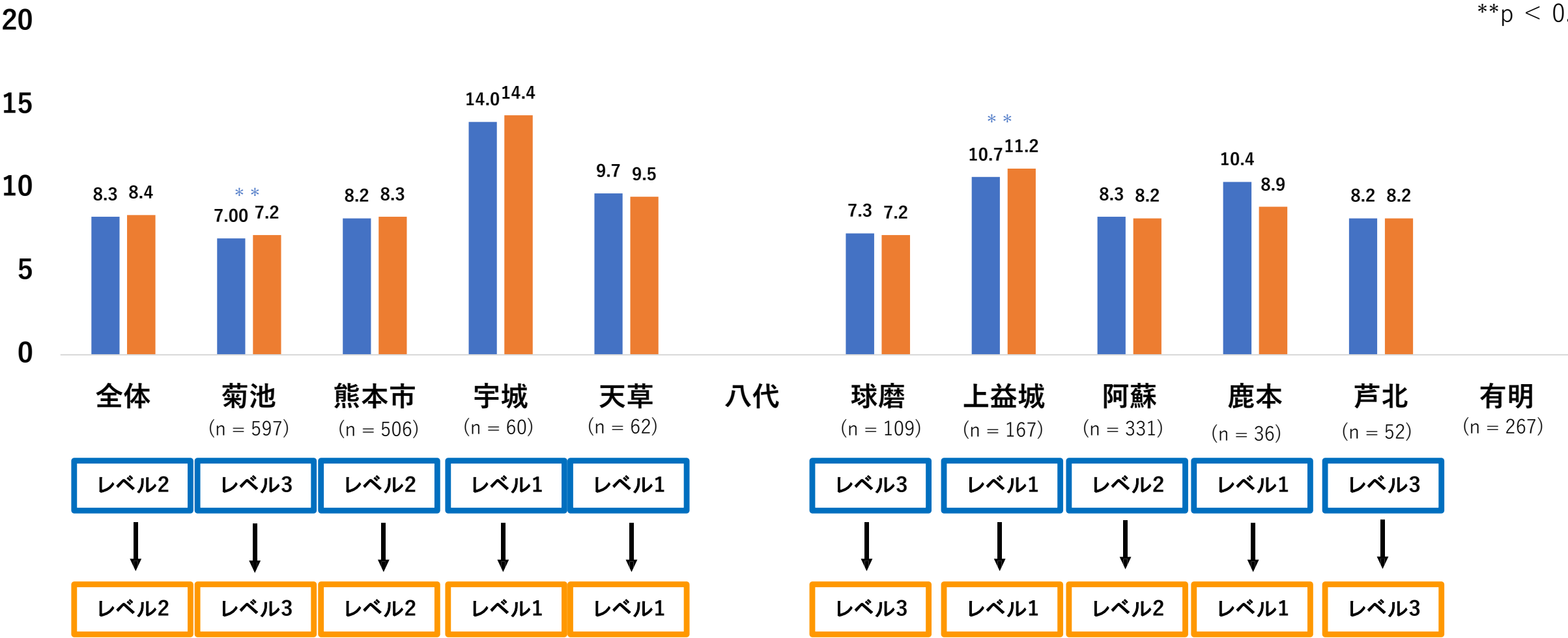
圏域別の結果（前後比較）



圏域別の結果（前後比較）

TUG

■ 開始時 ■ 終了時 *p < 0.05
**p < 0.01

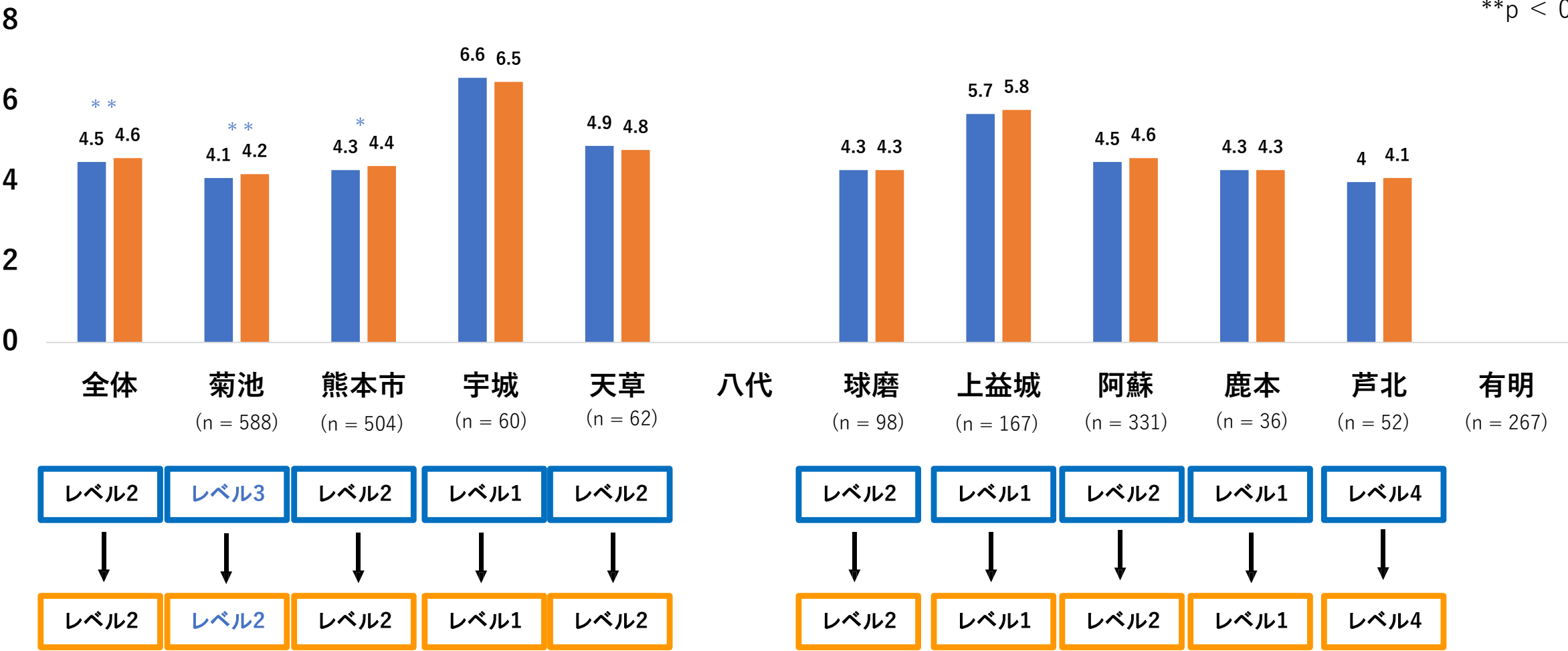


対応のあるt検定

圏域別の結果（前後比較）

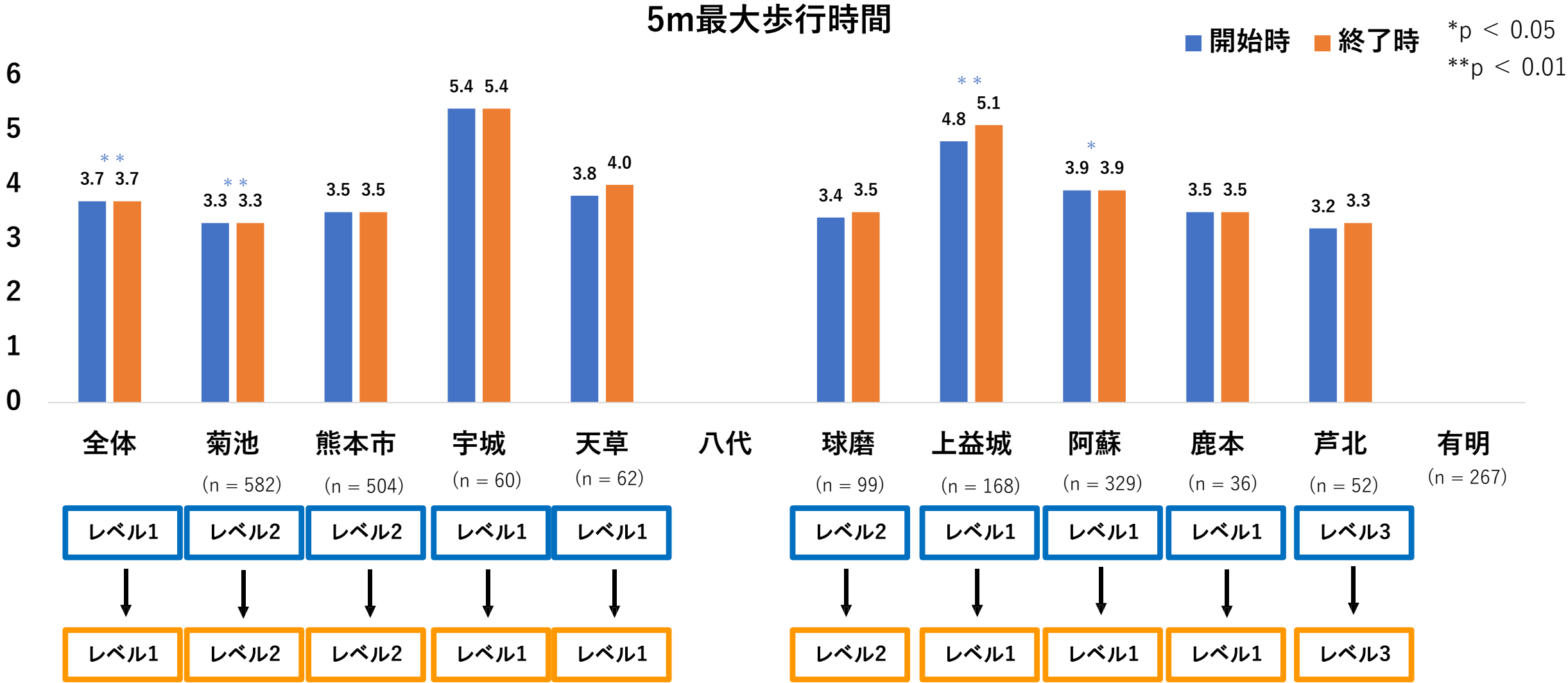
5m通常歩行時間

■ 開始時 ■ 終了時
*p < 0.05
**p < 0.01



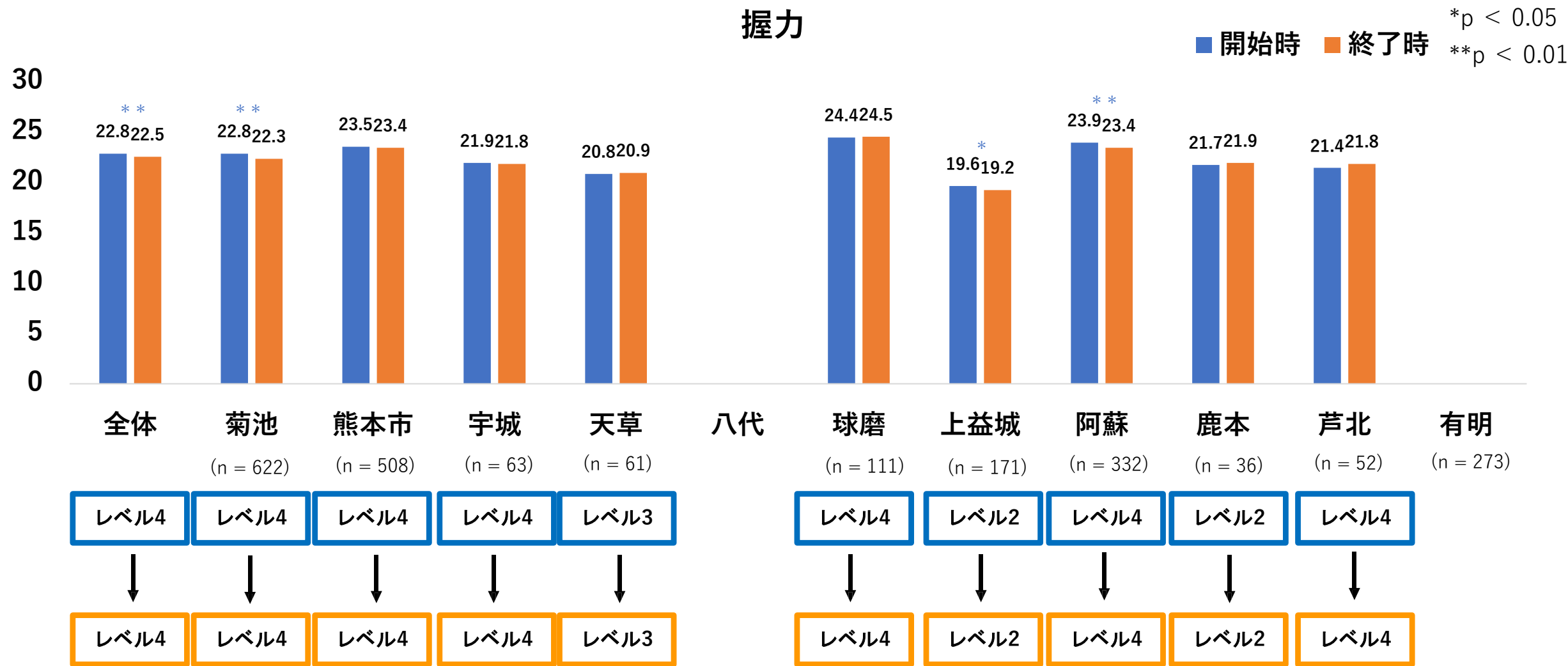
対応のあるt検定

圏域別の結果（前後比較）



対応のあるt検定

圏域別の結果（前後比較）

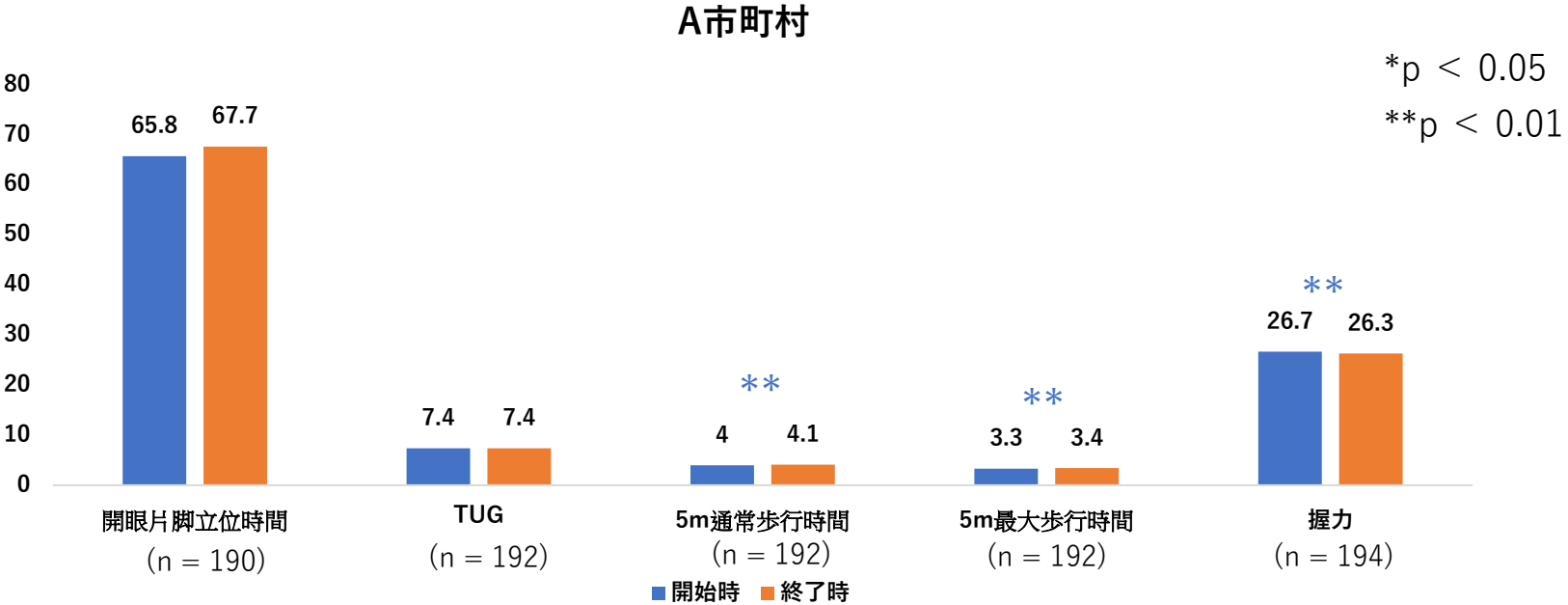


注) 握力のレベル分けは性別で基準が違うが、女性が多いため女性の基準で記載

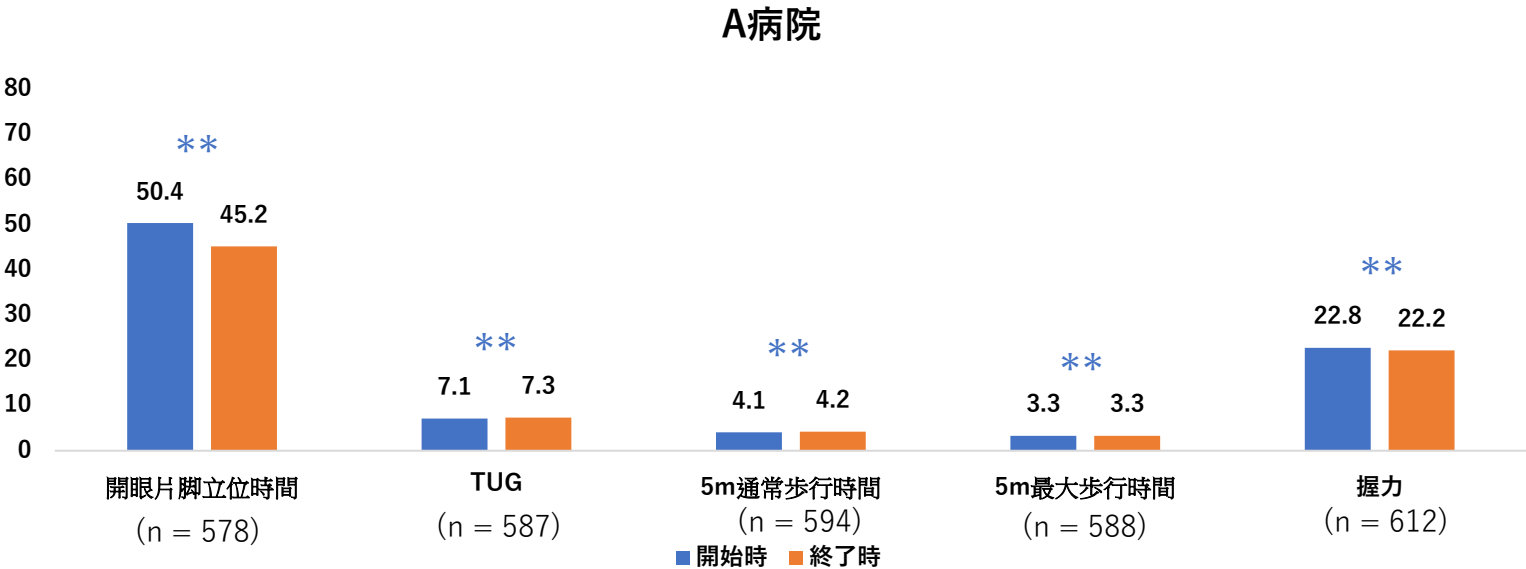
対応のあるt検定

事業所別の結果（前後比較）

A市町村（n = 283）	
年齢, 歳	76.5 ± 9.2
女性, 名（%）	189（66.8）
介護度, 名（%）	
なし	268（94.7）
要支援1	4（1.4）
要支援2	2（0.7）
要介護1	7（2.5）
要介護2	2（0.7）

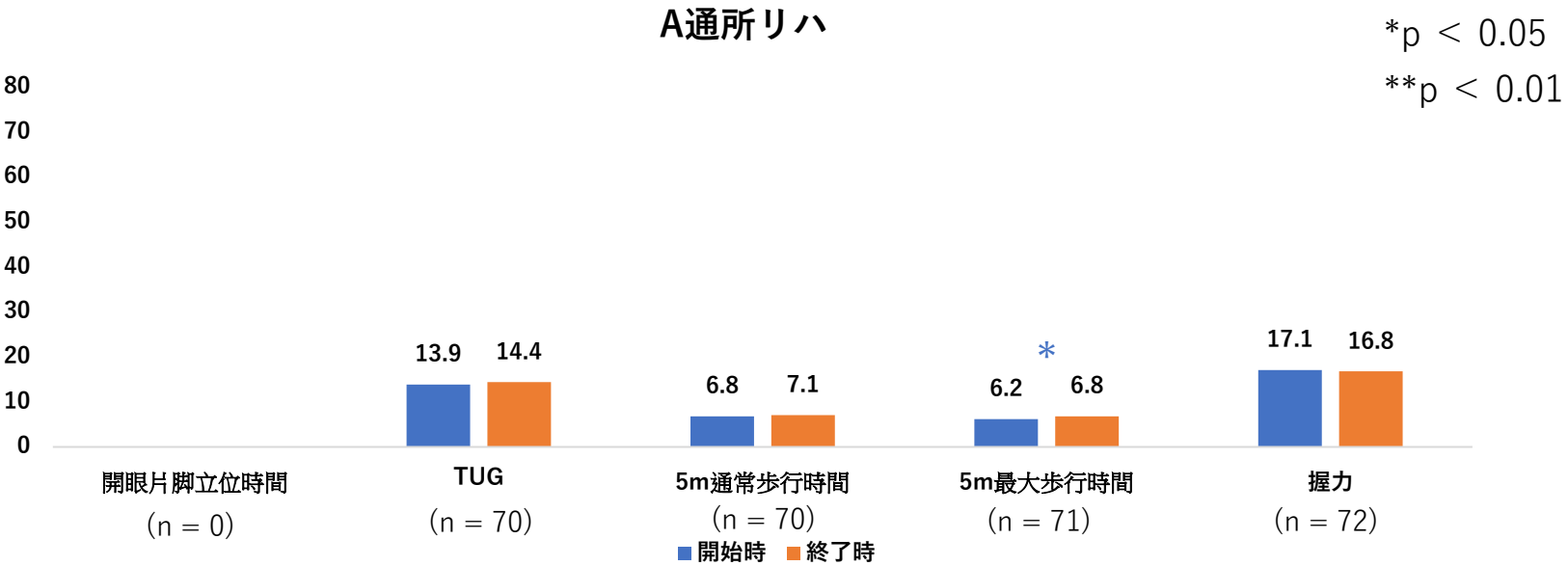


A病院（n = 867）	
年齢, 歳	79.3 ± 7.1
女性, 名（%）	695（80.2）
介護度, 名（%）	
なし	33（3.8）
要支援1	7（0.8）
要支援2	1（0.3）
不明	824（95.0）



事業所別の結果（前後比較）

A通所リハ（n = 80）	
年齢, 歳	85.3 ± 9.5
女性, 名（%）	51（63.7）
介護度, 名（%）	
なし	5（6.3）
要支援1	2（2.5）
要支援2	18（22.5）
要介護1	21（26.3）
要介護2	34（42.5）



A包括（n = 116）	
年齢, 歳	80.7 ± 6.8
女性, 名（%）	87（74.4）
介護度, 名（%）	
なし	103（88.0）
要支援1	7（0.8）
要支援2	1（0.3）
不明	824（95.0）

