

令和8年度 運動器機能評価報告

# 令和7年 運動器機能評価 における分析及び報告

公益社団法人 熊本県理学療法士協会 北尾昌平  
(株)ともいきLabo 理学療法士 北尾昌平(地域密着リハビリテーションセンター)



Kumamoto  
Physical  
Therapy  
Association

## 1) 基本情報

- ① 収集データ総数 市町村を含む54事業所より、6,644件のデータ提出  
(令和7年中に測定されたデータを収集)

### そのうち

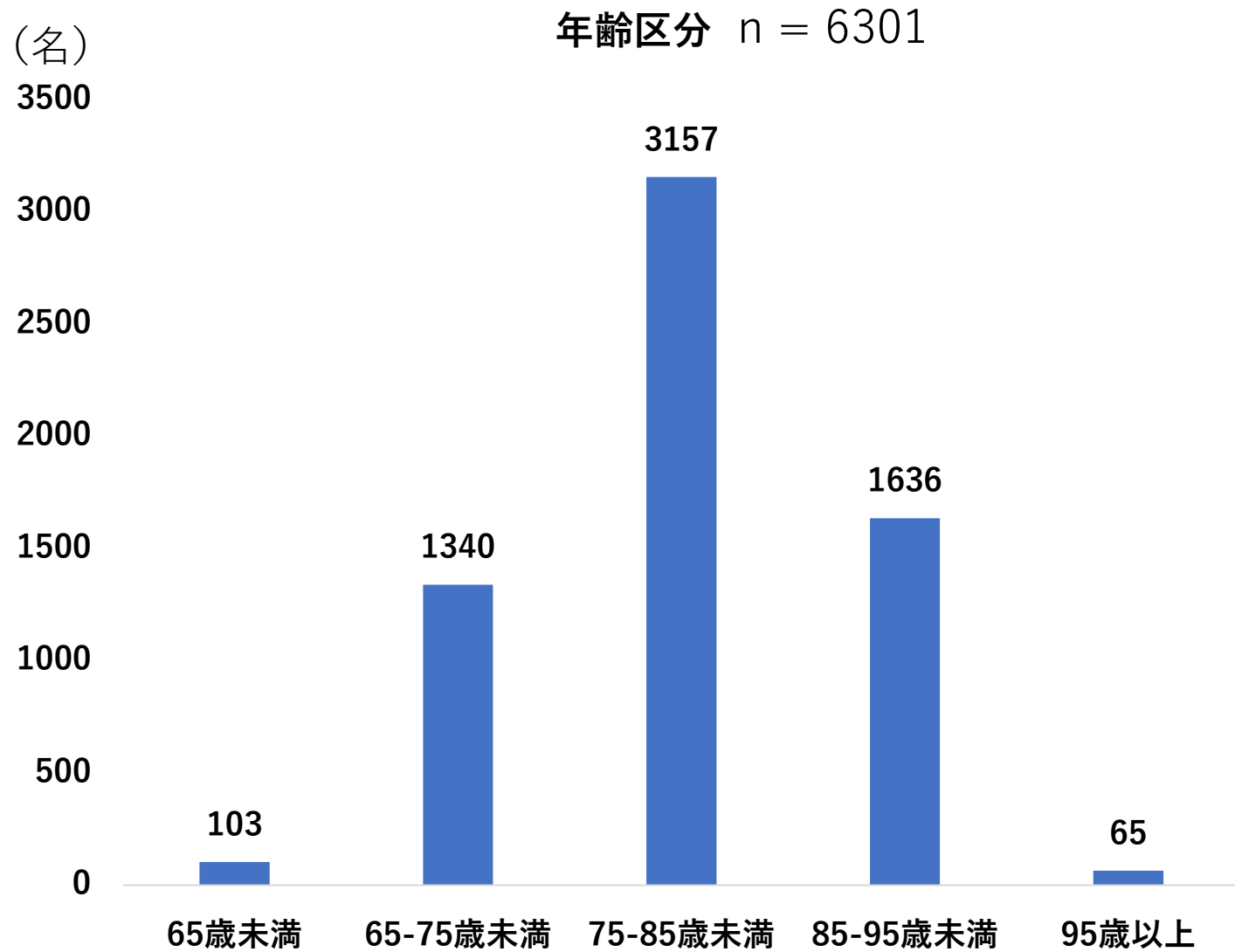
- 性別未入力：5件
- 年齢未入力：343件
- 要介護度未入力：2089件
- 事業区分未入力：1219件
- 基本チェックリスト未入力：3611件
- 評価日の記載なし or 2025年の日付ではない：619件

### 運動器機能評価未入力

- 開眼片脚立位時間（開始時）：487件（0秒：134件、120秒超え：5名）
- 開眼片脚立位時間（終了時）：4251件（0秒：74件）
- TUG（開始時）：409件
- TUG（終了時）：4556件
- 通常5m歩行時間（開始時）：1071件
- 通常5m歩行時間（終了時）：4587件
- 最大5m歩行時間（開始時）：761件
- 最大5m歩行時間（終了時）：4592件
- 握力（開始時）：200件（0kg：7件）
- 握力（終了時）：4045件（0kg：2件）

# 測定時年齢

平均年齢：79.7 ± 7.2歳（31歳～100歳）

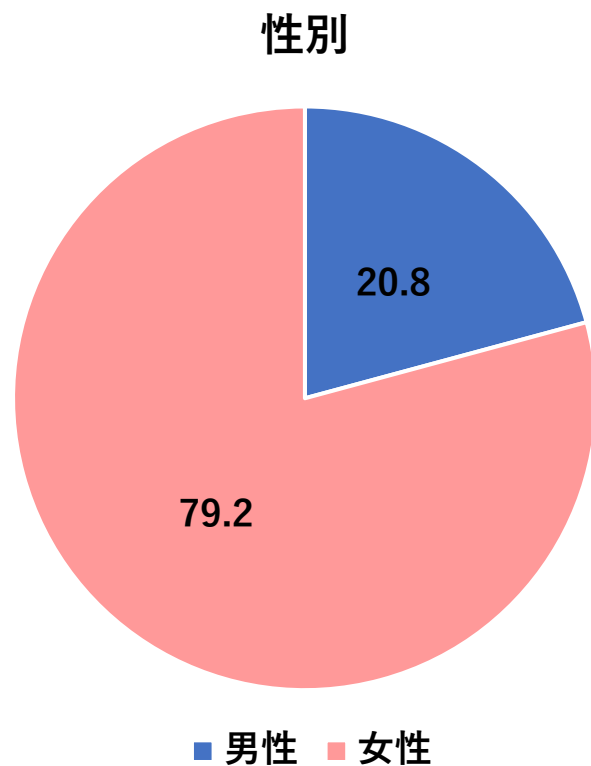


98.4%が高齢者であり、  
77.1%は後期高齢者である。

# 性別・要介護度

n = 6639

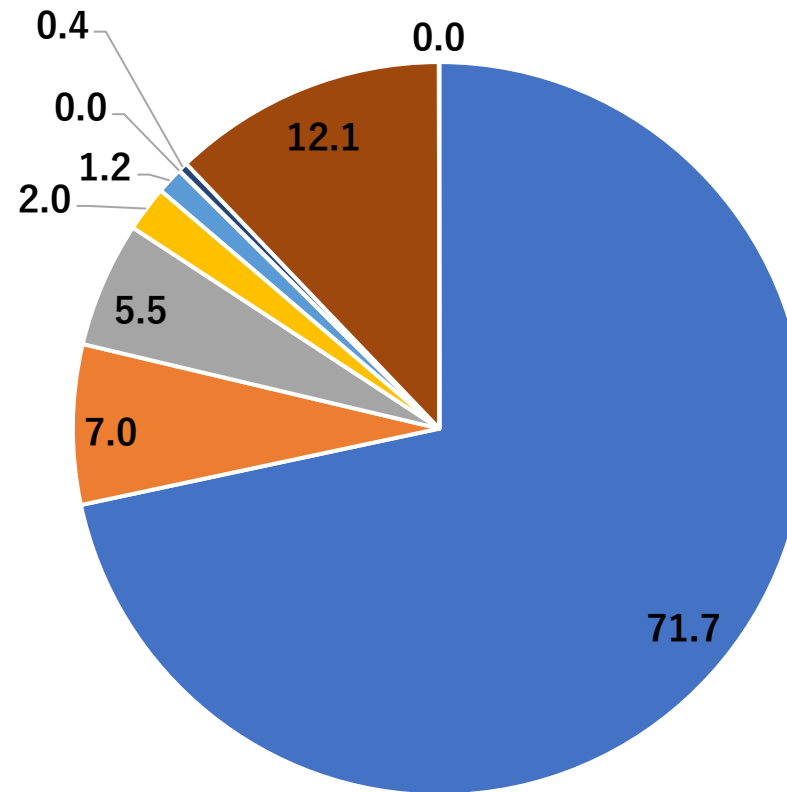
男性：1380名、女性：5259名



通いの場：女性79.8%

介護予防・日常生活支援総合事業等（地域支援事業）の実施状況（令和5年度実施分）に関する調査結果より

介護度別 n = 4555



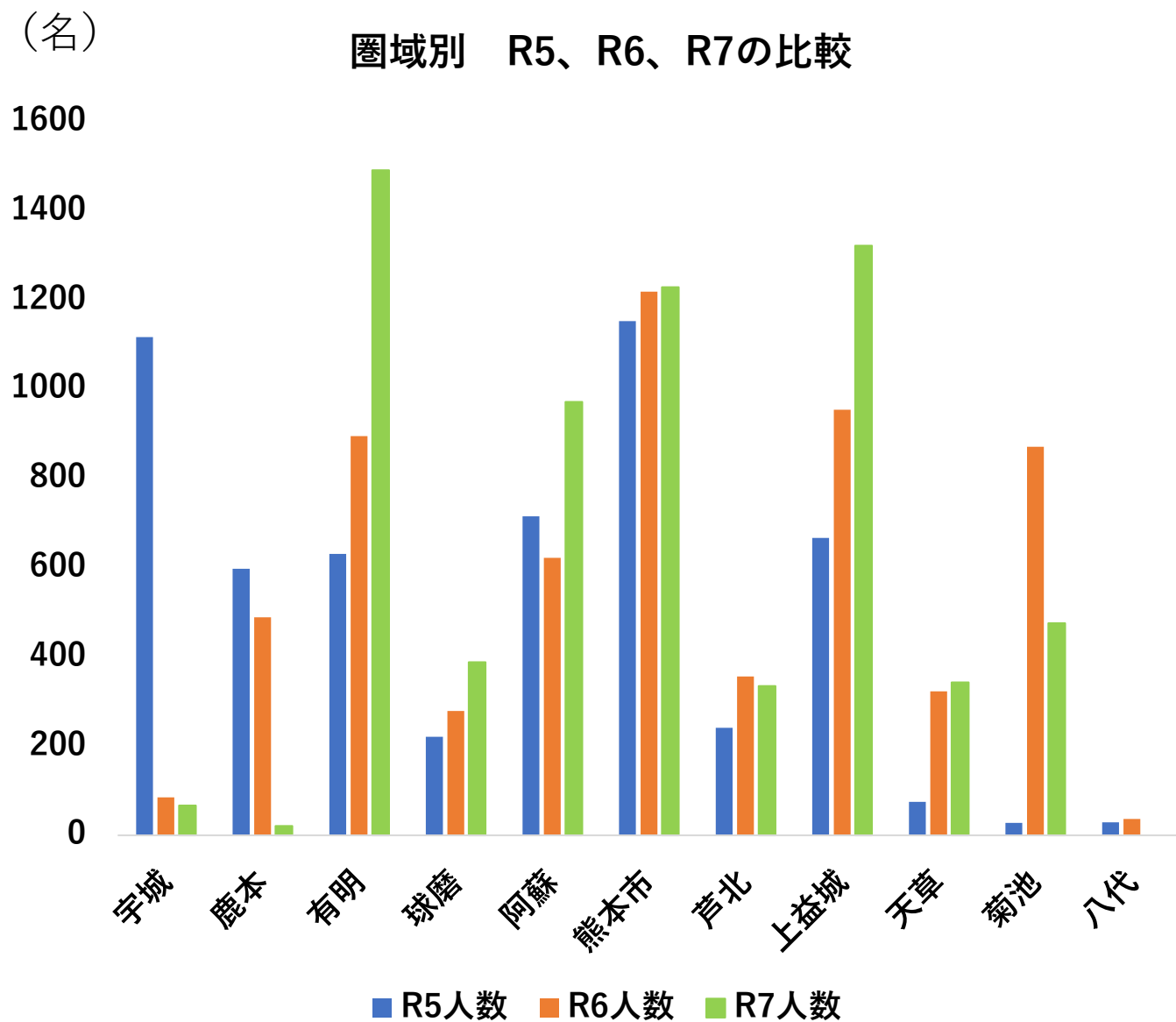
区分	人数
介護なし	3264
要支援1	321
要支援2	252
要介護1	92
要介護2	53
要介護3	1
事業対象者	19
未判定	552
申請中	1

- 介護なし
- 要支援1
- 要支援2
- 要介護1
- 要介護2
- 要介護3
- 事業対象者
- 未判定
- 申請中

# 圏域別

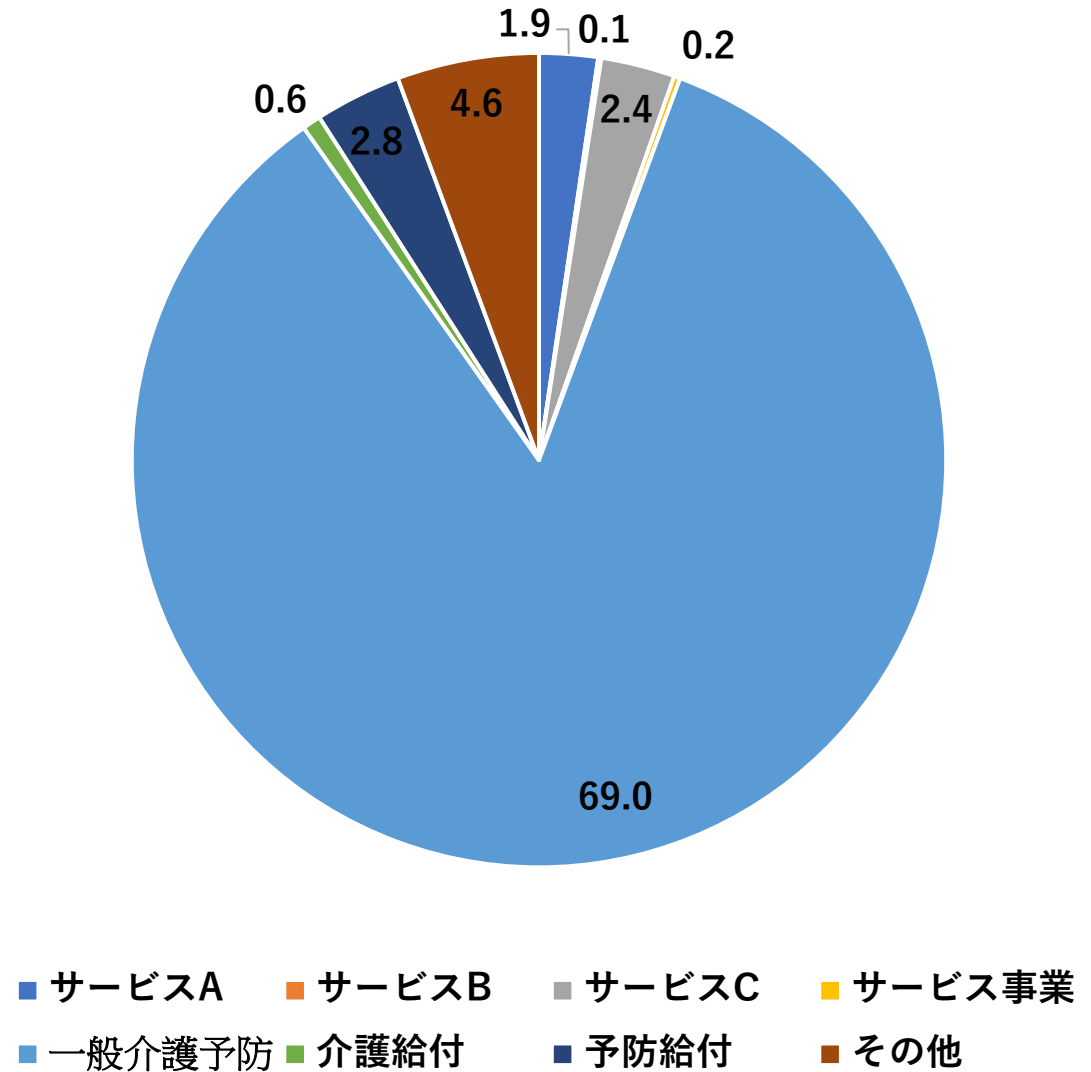
圏域	R5人数 (n = 5475)	R6人数 (n = 6130)	R7人数 (n = 6644)
宇城	1117	87	67
鹿本	598	489	21
有明	631	895	1491
球磨	221	283	388
阿蘇	715	622	972
熊本市	1153	1221	1229
芦北	241	358	335
上益城	667	1216	1322
天草	75	350	343
菊池	28	893	476
八代	29	38	0

運動器機能評価事業への参加者数



# 事業区分

事業区分	人数 (n = 5425)
サービスA	128
サービスB	6
サービスC	159
サービス事業	12
一般介護予防	4583
介護給付	41
予防給付	189
その他	307



# 開始時のデータ

## 要介護度別

	全体 (n = 5762)		介護なし (n = 3026)		要支援1 (n = 301)		要支援2 (n = 249)		要介護1 (n = 88)		要介護2 (n = 50)	
	男性 (n = 1250)	女性 (n = 4509)	男性 (n = 621)	女性 (n = 2404)	男性 (n = 58)	女性 (n = 243)	男性 (n = 53)	女性 (n = 196)	男性 (n = 25)	女性 (n = 63)	男性 (n = 15)	女性 (n = 35)
年齢, 歳	79.7 ± 7.3		79.1 ± 7.1		84.1 ± 6.6		83.9 ± 8.1		85.2 ± 6.0		86.0 ± 8.2	
	79.2 ± 7.5	79.9 ± 7.2	78.5 ± 7.3	79.3 ± 7.0	83.2 ± 8.1	84.3 ± 6.2	83.7 ± 8.9	83.9 ± 7.8	83.6 ± 6.5	85.9 ± 5.7	87.2 ± 5.9	85.5 ± 9.0
開眼片脚立位時間, 秒	40.4 ± 38.8		44.5 ± 40.7		15.6 ± 23.2		11.0 ± 16.9		16.0 ± 26.2		4.8 ± 3.6	
	39.6 ± 38.2	40.6 ± 38.9	45.5 ± 41.2	44.3 ± 40.6	13.7 ± 23.7	16.2 ± 23.1	14.7 ± 27.6	9.9 ± 12.3	12.7 ± 14.7	17.1 ± 29.0	4.6 ± 2.9	4.9 ± 3.8
TUG, 秒	8.2 ± 3.8		7.6 ± 2.3		11.8 ± 4.6		15.1 ± 8.2		11.1 ± 4.4		16.6 ± 10.2	
	8.1 ± 4.2	8.3 ± 3.6	7.3 ± 2.5	7.7 ± 2.3	12.1 ± 4.9	11.7 ± 4.7	15.4 ± 9.6	15.1 ± 7.8	10.6 ± 4.1	11.4 ± 4.5	16.5 ± 11.2	16.6 ± 9.9
5m通常歩行時間, 秒	4.5 ± 2.1		4.1 ± 1.0		6.5 ± 5.0		7.6 ± 3.7		5.8 ± 2.4		7.9 ± 4.5	
	4.6 ± 2.0	4.5 ± 2.1	4.1 ± 1.1	4.2 ± 1.0	6.1 ± 2.2	6.6 ± 5.4	7.3 ± 3.1	7.7 ± 3.8	6.0 ± 2.3	5.7 ± 2.4	9.3 ± 7.4	7.4 ± 2.4
5m最大歩行時間, 秒	3.7 ± 1.9		3.3 ± 0.9		5.4 ± 4.5		6.5 ± 3.4		4.8 ± 2.1		6.6 ± 3.4	
	3.5 ± 1.8	3.7 ± 1.9	3.1 ± 0.8	3.4 ± 0.9	4.8 ± 1.8	5.5 ± 4.9	6.1 ± 2.9	6.6 ± 3.5	4.6 ± 2.0	4.8 ± 2.1	7.0 ± 5.3	6.4 ± 2.3
握力, kg	22.7 ± 7.1		23.2 ± 6.9		18.5 ± 6.1		18.0 ± 6.4		19.2 ± 6.2		16.4 ± 6.3	
	31.2 ± 7.5	20.3 ± 4.8	32.2 ± 7.0	20.9 ± 4.6	24.5 ± 6.7	17.0 ± 4.9	24.7 ± 6.2	16.2 ± 5.1	25.2 ± 6.1	16.7 ± 4.3	22.2 ± 6.8	14.2 ± 4.4

注) 各項目に欠損あり

# 開始時のデータ

## 要介護度別

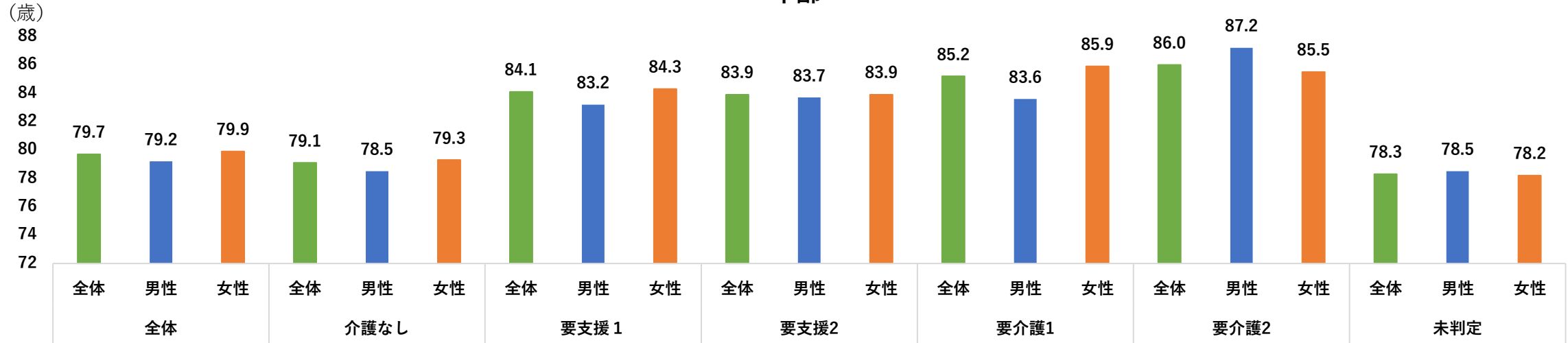
	全体 (n = 5762)		未判定 (n = 552)	
	男性 (n = 1250)	女性 (n = 4509)	男性 (n = 98)	女性 (n = 454)
年齢, 歳	79.7 ± 7.3		78.3 ± 6.7	
	79.2 ± 7.5	79.9 ± 7.2	78.5 ± 7.2	78.2 ± 6.5
開眼片脚立位時間, 秒	40.4 ± 38.8		52.3 ± 43.1	
	39.6 ± 38.2	40.6 ± 38.9	42.0 ± 38.9	54.4 ± 43.6
TUG, 秒	8.2 ± 3.8		6.9 ± 1.7	
	8.1 ± 4.2	8.3 ± 3.6	6.9 ± 2.1	6.9 ± 1.6
5m通常歩行時間, 秒	4.5 ± 2.1		3.9 ± 0.9	
	4.6 ± 2.0	4.5 ± 2.1	4.0 ± 1.1	3.8 ± 0.8
5m最大歩行時間, 秒	3.7 ± 1.9		3.0 ± 0.8	
	3.5 ± 1.8	3.7 ± 1.9	3.1 ± 1.2	3.0 ± 0.7
握力, kg	22.7 ± 7.1		23.7 ± 6.4	
	31.2 ± 7.5	20.3 ± 4.8	33.0 ± 6.9	21.7 ± 4.1

注) 各項目に欠損あり

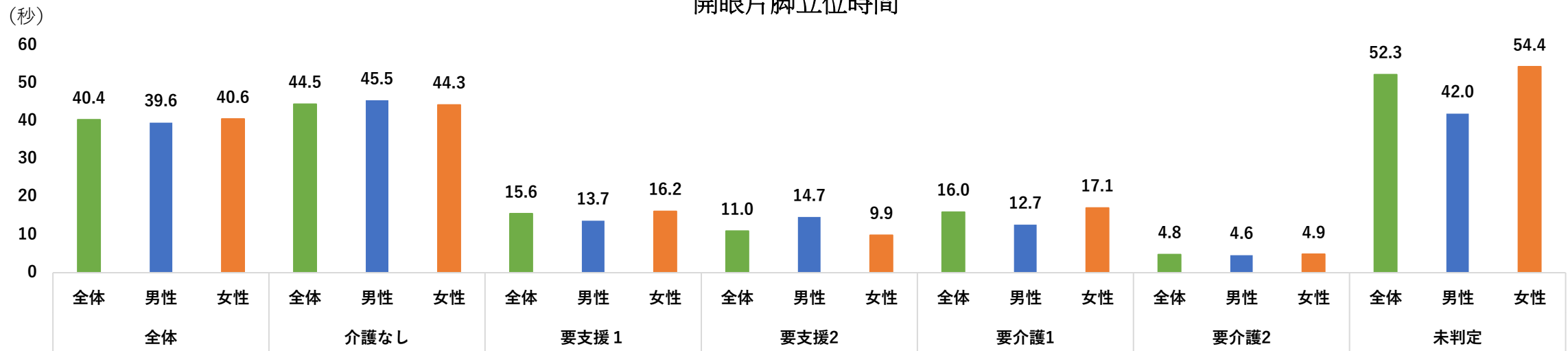
# 開始時のデータ

## 要介護度別

### 年齢



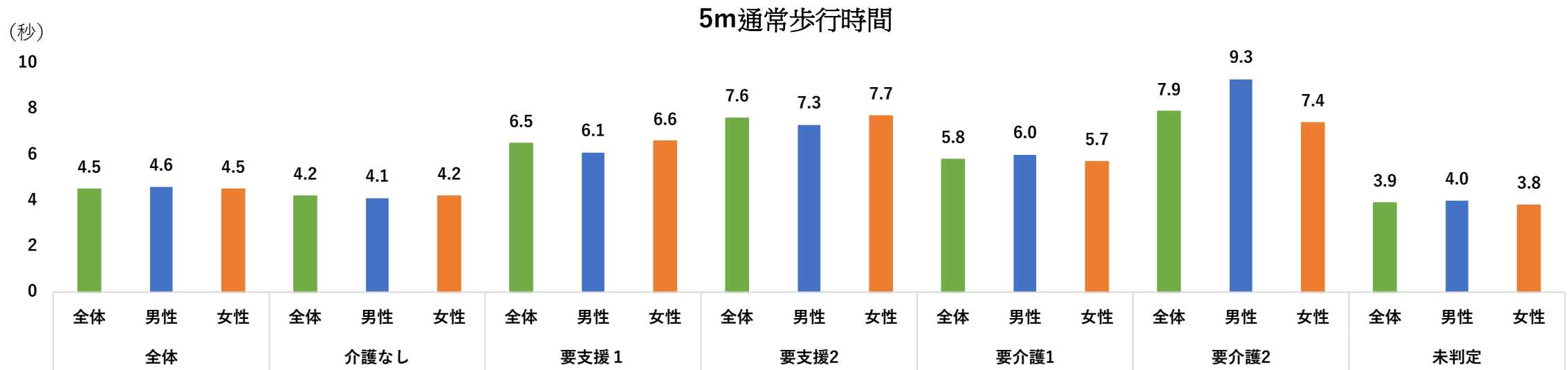
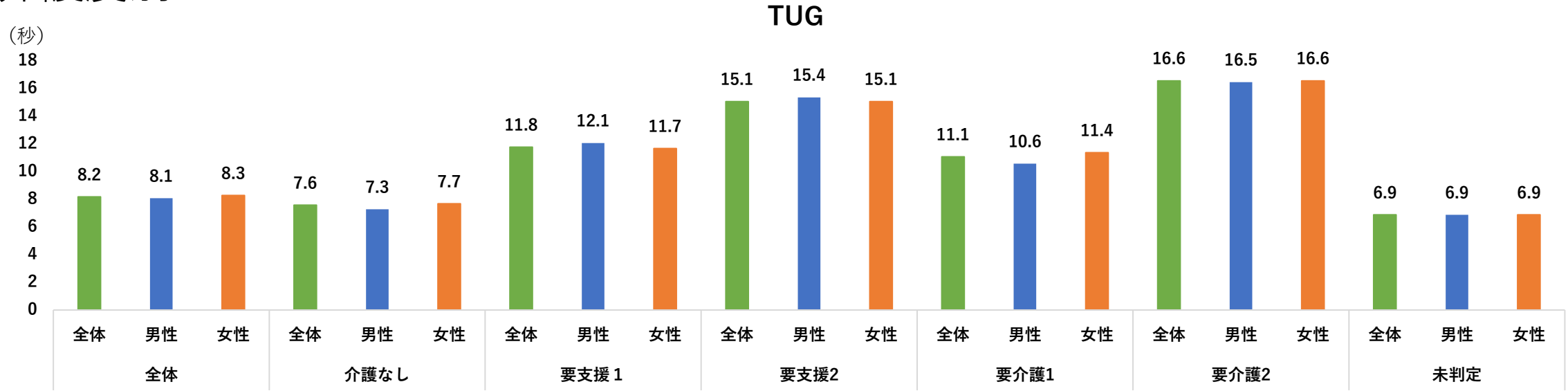
### 開眼片脚立位時間



注) 各項目に欠損あり

# 開始時のデータ

## 要介護度別



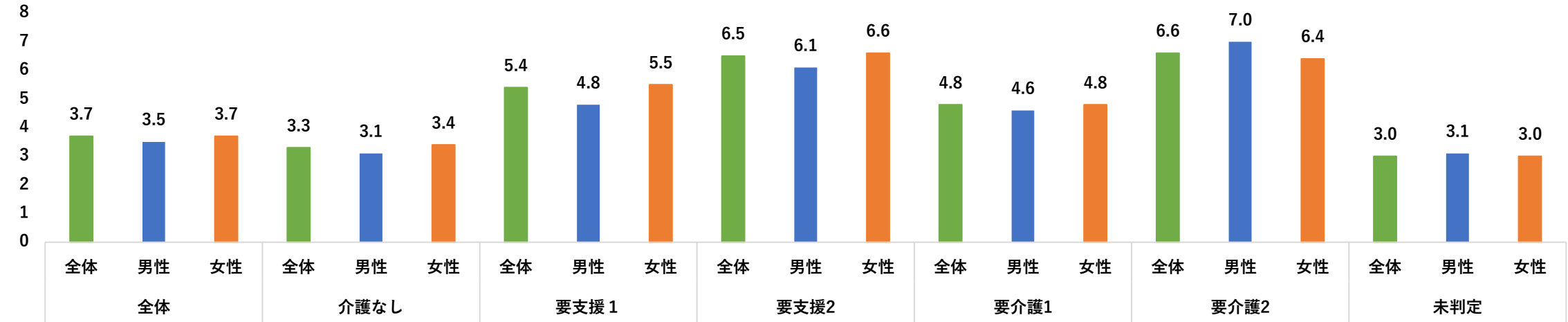
注) 各項目に欠損あり

# 開始時のデータ

## 要介護度別

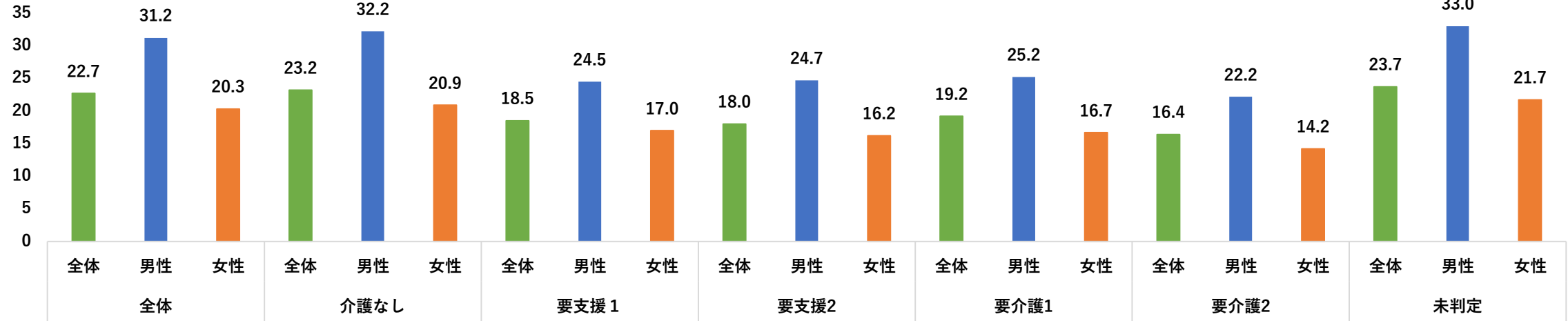
### 5m最大歩行時間

(秒)



### 握力

(kg)



注) 各項目に欠損あり

# 開始時のデータ

## 介護なし、未判定、事業対象者

性別	年齢 (名)	開眼片脚立位時間, 秒 (n = 3526)		TUG, 秒 (n = 3526)		5m通常歩行時間, 秒 (n = 3526)		5m最大歩行時間, 秒 (n = 3526)		握力, kg (n = 3526)	
		実測値	評価	実測値	評価	実測値	評価	実測値	評価	実測値	評価
全体	65～69歳 (221)	74.1 ± 41.0	5	6.1 ± 1.2	3	3.6 ± 0.5	3	2.7 ± 0.5	3	26.9 ± 7.4	
	70～74歳 (601)	61.6 ± 41.4	5	6.7 ± 1.5	3	3.7 ± 0.7	3	2.9 ± 0.6	3	25.7 ± 7.2	
	75～79歳 (966)	50.6 ± 40.6	5	7.1 ± 1.7	3	3.9 ± 0.8	3	3.1 ± 0.6	3	24.2 ± 6.6	
	80歳～ (1738)	30.1 ± 34.8	5	8.3 ± 2.6	3	4.4 ± 1.2	3	3.6 ± 1.0	2	21.2 ± 5.9	
		(n = 705)		(n = 705)		(n = 705)		(n = 705)		(n = 705)	
男性	65～69歳 (44)	79.6 ± 38.4	5	6.0 ± 1.1	4	3.7 ± 0.5	3	2.7 ± 0.5	3	38.3 ± 6.7	3
	70～74歳 (139)	59.5 ± 42.4	4	6.7 ± 1.8	3	3.8 ± 0.7	3	2.9 ± 0.6	3	35.3 ± 6.4	3
	75～79歳 (211)	48.6 ± 40.3	5	6.8 ± 1.7	4	3.8 ± 0.7	4	2.9 ± 0.5	4	33.1 ± 6.0	3
	80歳～ (311)	28.3 ± 32.1	5	8.1 ± 3.0	3	4.4 ± 1.5	3	3.4 ± 1.0	3	29.0 ± 6.3	2
		(n = 2820)		(n = 2820)		(n = 2820)		(n = 2820)		(n = 2820)	
女性	65～69歳 (177)	72.7 ± 41.6	5	6.1 ± 1.2	3	3.6 ± 0.5	3	2.7 ± 0.5	3	24.1 ± 4.2	3
	70～74歳 (462)	63.6 ± 41.1	5	6.6 ± 1.4	3	3.7 ± 0.7	3	2.9 ± 0.5	3	22.8 ± 4.3	3
	75～79歳 (754)	51.2 ± 40.7	5	7.1 ± 1.7	3	3.9 ± 0.8	3	3.1 ± 0.7	3	21.6 ± 4.1	3
	80歳～ (1427)	31.7 ± 35.3	5	8.4 ± 2.5	3	4.4 ± 1.1	3	3.6 ± 1.0	2	19.5 ± 4.2	3

評価は、野村総研：介護予防マニュアル第4版（令和4年3月発行）年齢別体力基準表を基に、5段階評価（5：増加、4：やや増加、3：標準、2：やや低下、1：低下）で記載

# 介入前後の比較

## 全体

	開始時	終了時	p値
開眼片脚立位時間, 秒	39.2 ± 38.2	38.8 ± 38.0	0.473
TUG, 秒	9.4 ± 5.5	9.3 ± 5.6	0.372
5m通常歩行時間, 秒	5.1 ± 3.2	5.2 ± 3.3	0.335
5m最大歩行時間, 秒	4.2 ± 2.9	4.2 ± 3.0	0.379
握力, kg	22.0 ± 7.1	22.0 ± 7.1	0.983

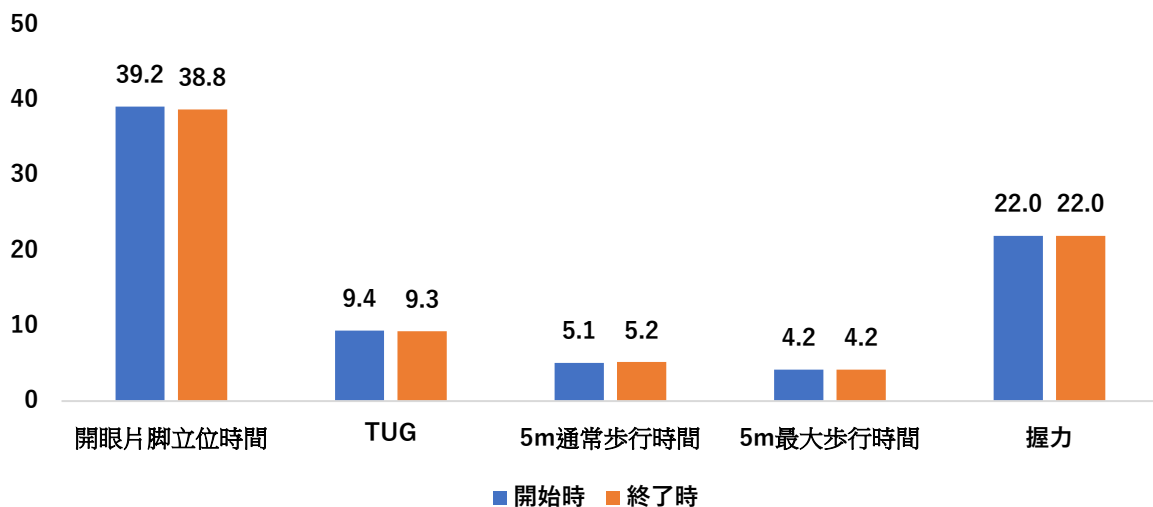
開眼片脚立位時間：n = 1675、TUG：n = 1463

5m通常歩行時間：n = 1436、5m最大歩行時間：n = 1431

握力：n = 1958

対応のあるt検定

### 全体



## 介護なし

	開始時	終了時	p値
開眼片脚立位時間, 秒	49.4 ± 44.1	48.6 ± 43.5	0.324
TUG, 秒	7.5 ± 2.4	7.5 ± 2.4	0.301
5m通常歩行時間, 秒	4.2 ± 1.0	4.1 ± 1.1	0.663
5m最大歩行時間, 秒	3.3 ± 0.9	3.4 ± 0.9	0.056
握力, kg	22.8 ± 6.5	23.0 ± 6.7	0.004

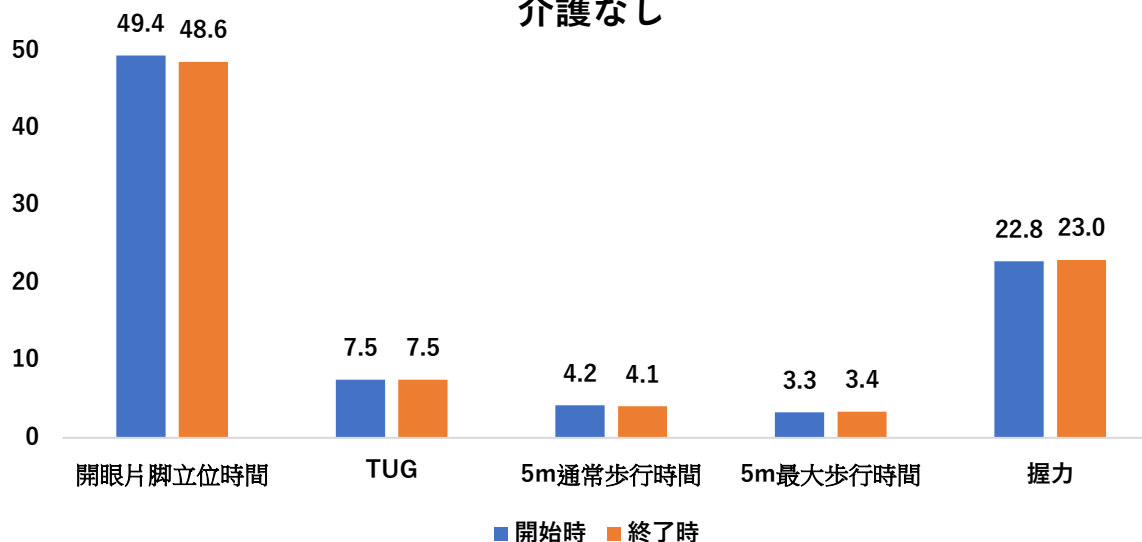
開眼片脚立位時間：n = 800、TUG：n = 828

5m通常歩行時間：n = 800、5m最大歩行時間：n = 799

握力：n = 833

対応のあるt検定

### 介護なし



# 介入前後の比較

## 要支援1

	開始時	終了時	p値
開眼片脚立位時間, 秒	14.7 ± 23.1	16.9 ± 24.4	0.050
TUG, 秒	12.2 ± 5.0	12.2 ± 5.1	0.989
5m通常歩行時間, 秒	7.2 ± 6.2	7.2 ± 6.3	0.523
5m最大歩行時間, 秒	5.9 ± 5.7	6.0 ± 5.8	0.298
握力, kg	18.2 ± 6.5	18.4 ± 6.2	0.388

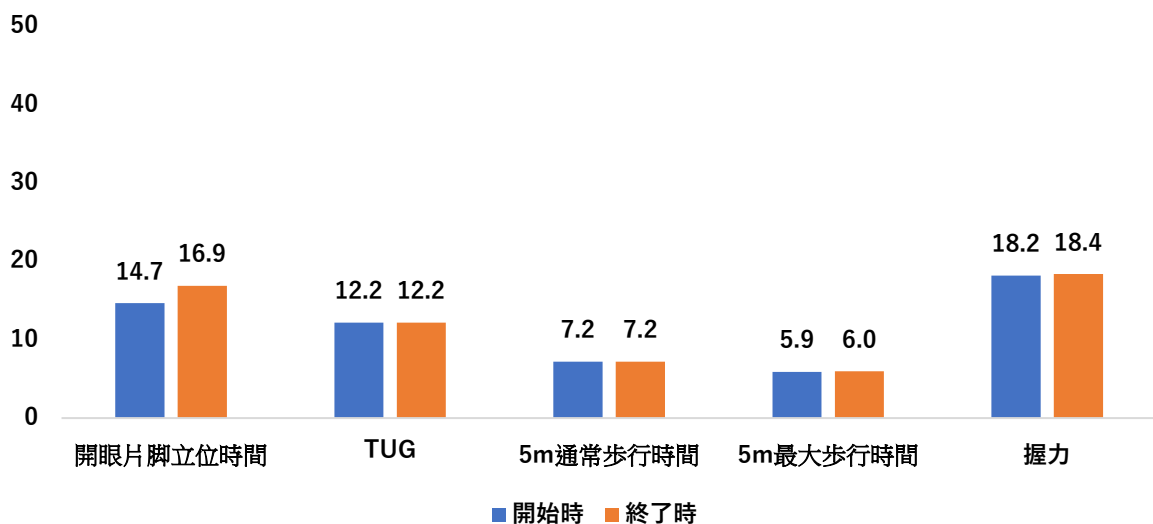
開眼片脚立位時間 : n = 139、TUG : n = 170

5m通常歩行時間 : n = 171、5m最大歩行時間 : n = 171

握力 : n = 171

対応のあるt検定

### 要支援1



## 要支援2

	開始時	終了時	p値
開眼片脚立位時間, 秒	10.7 ± 15.8	9.4 ± 12.7	0.157
TUG, 秒	16.2 ± 9.0	16.1 ± 8.6	0.950
5m通常歩行時間, 秒	8.0 ± 3.7	8.1 ± 3.9	0.482
5m最大歩行時間, 秒	6.9 ± 3.6	7.0 ± 3.7	0.729
握力, kg	17.9 ± 6.7	17.6 ± 6.7	0.111

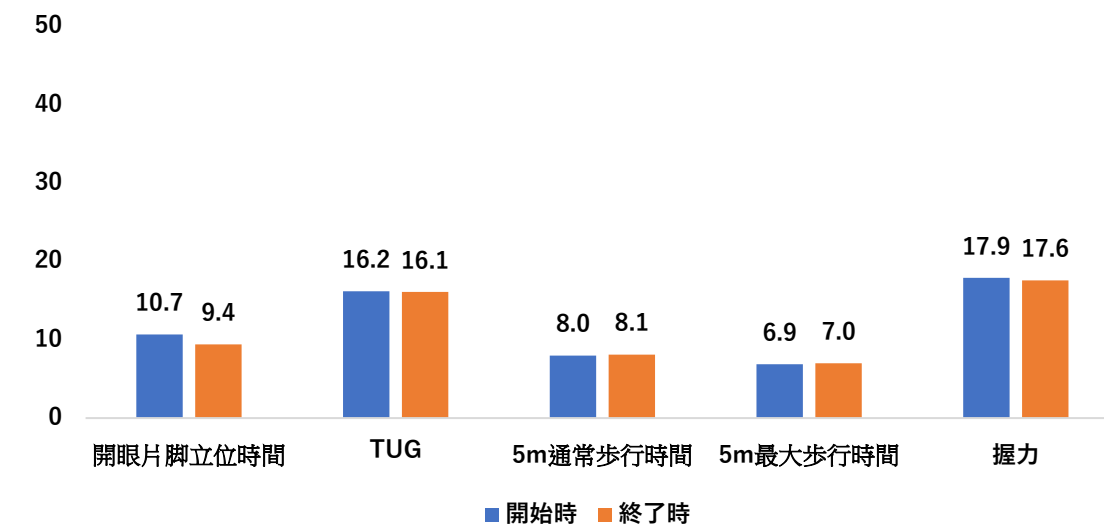
開眼片脚立位時間 : n = 106、TUG : n = 177

5m通常歩行時間 : n = 178、5m最大歩行時間 : n = 176

握力 : n = 179

対応のあるt検定

### 要支援2



# 介入前後の比較

## 要介護

	開始時	終了時	p値
開眼片脚立位時間, 秒	14.7 ± 15.5	14.6 ± 15.8	0.971
TUG, 秒	14.4 ± 7.4	14.2 ± 6.5	0.609
5m通常歩行時間, 秒	7.7 ± 4.6	7.9 ± 4.2	0.654
5m最大歩行時間, 秒	6.3 ± 3.6	6.1 ± 3.0	0.353
握力, kg	18.3 ± 6.9	18.5 ± 6.7	0.737

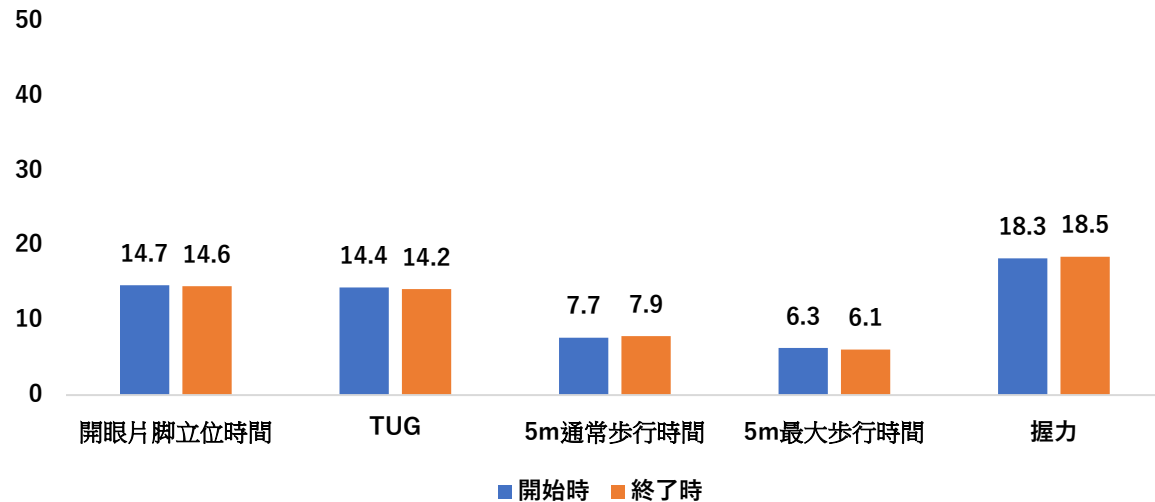
開眼片脚立位時間：n = 17、TUG：n = 54

5m通常歩行時間：n = 54、5m最大歩行時間：n = 54

握力：n = 56

対応のあるt検定

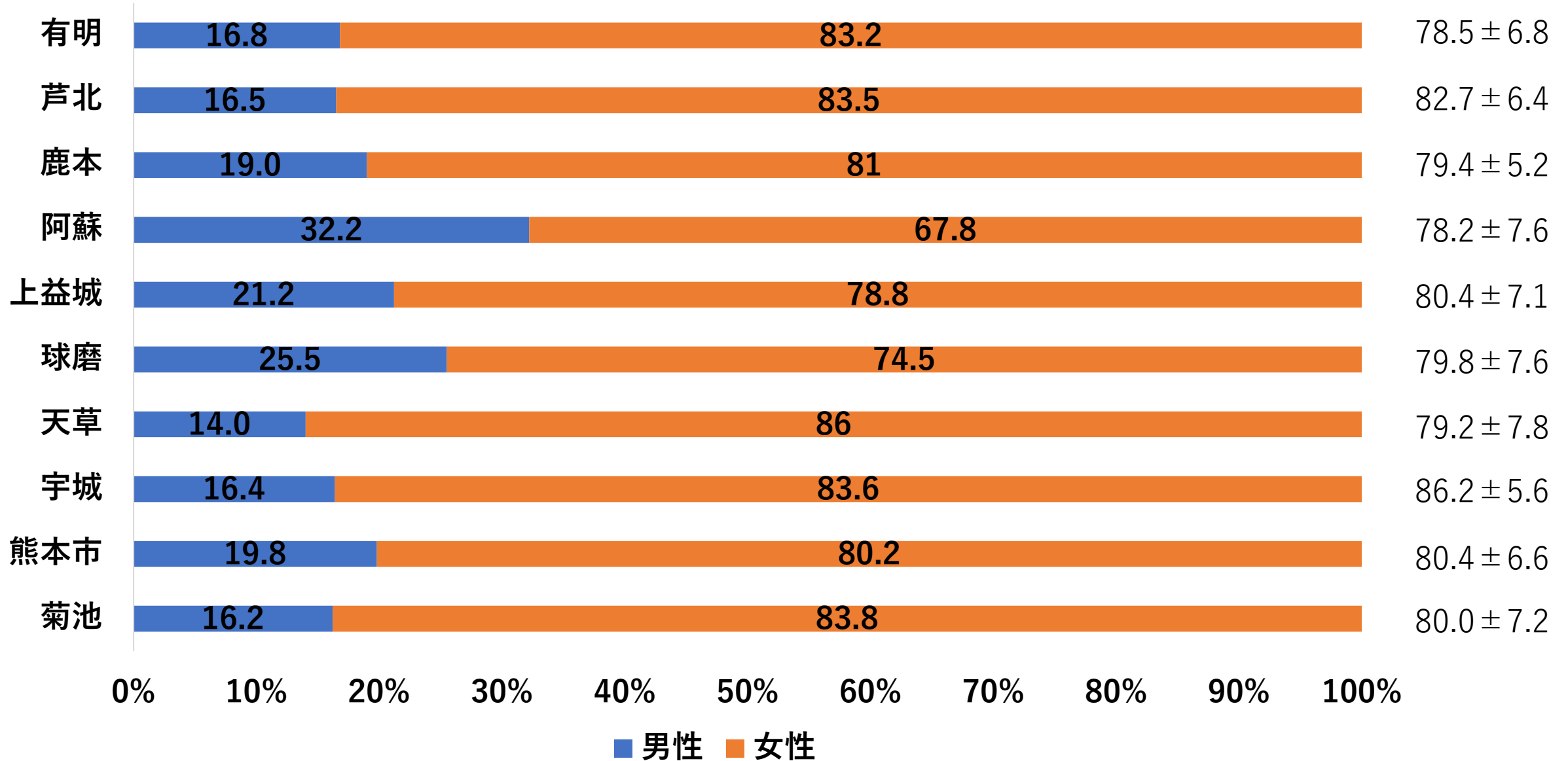
## 要介護



# 圏域別の結果

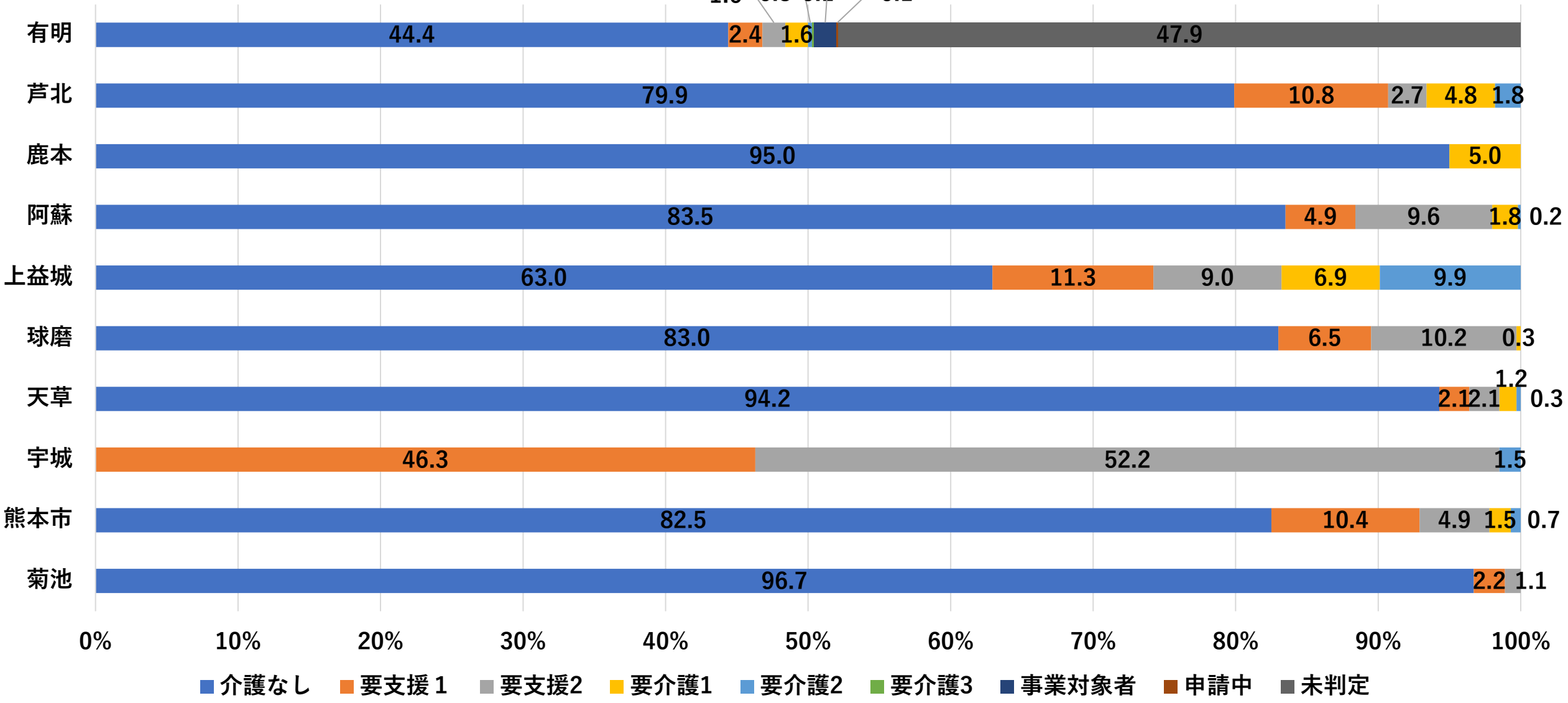
## 男女の割合

平均年齢



# 圏域別の結果

介護度別  
1.6 0.3 0.1 1.6 0.1



# 圏域別の結果（開始時）

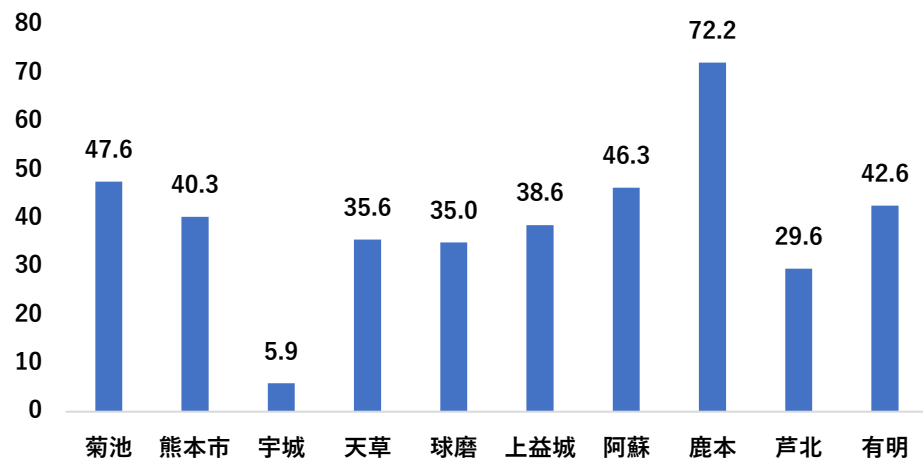
	菊池 (n = 277)	熊本市 (n = 1159)	宇城 (n = 67)	天草 (n = 338)	球磨 (n = 382)
開眼片脚立位時間, 秒	47.6 ± 43.7	40.3 ± 40.9	5.9 ± 6.9	35.6 ± 39.6	35.0 ± 35.5
TUG, 秒	7.2 ± 2.2	8.1 ± 2.7	16.4 ± 6.1	8.2 ± 3.5	10.2 ± 7.3
5m通常歩行時間, 秒	4.1 ± 1.0	4.3 ± 1.2	10.4 ± 3.8	4.3 ± 1.7	6.5 ± 6.4
5m最大歩行時間, 秒	3.3 ± 0.9	3.5 ± 1.0	9.0 ± 3.7	3.4 ± 1.2	5.4 ± 5.9
握力, kg	22.9 ± 6.6	22.1 ± 6.6	16.0 ± 6.1	23.0 ± 6.8	21.6 ± 7.5

	上益城 (n = 1006)	阿蘇 (n = 957)	鹿本 (n = 21)	芦北 (n = 332)	有明 (n = 1404)
開眼片脚立位時間, 秒	38.6 ± 35.7	46.3 ± 39.5	72.2 ± 48.5	29.6 ± 36.0	42.6 ± 38.0
TUG, 秒	8.6 ± 3.9	7.8 ± 3.8	7.9 ± 1.8	8.7 ± 3.2	7.6 ± 2.2
5m通常歩行時間, 秒	4.8 ± 2.0	4.5 ± 1.7	4.0 ± 0.8	4.8 ± 1.4	4.1 ± 1.0
5m最大歩行時間, 秒	3.9 ± 2.0	3.7 ± 1.5	3.4 ± 0.9	3.8 ± 1.2	3.2 ± 0.9
握力, kg	22.6 ± 7.6	24.6 ± 7.6	25.5 ± 4.8	21.1 ± 6.2	22.8 ± 6.6

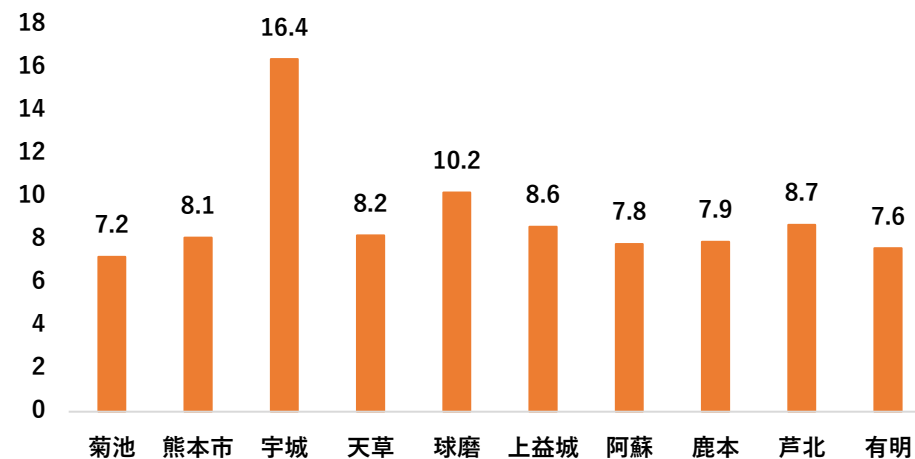
注) 各項目に欠損あり

# 圏域別の結果（開始時）

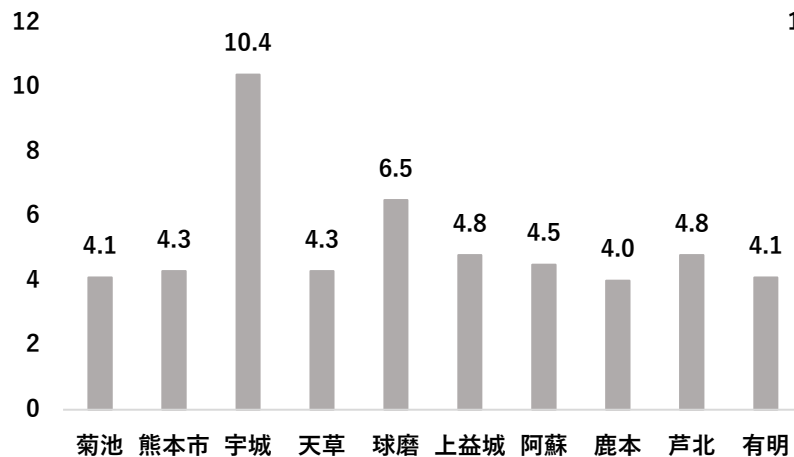
## 開眼片脚立位時間



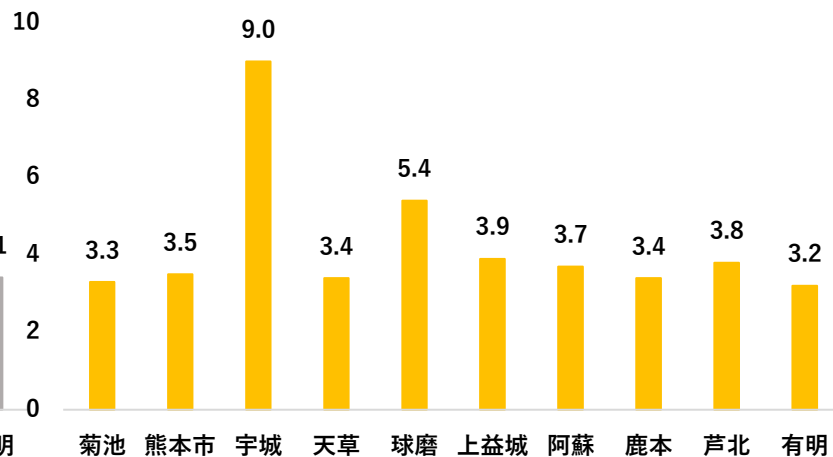
## TUG



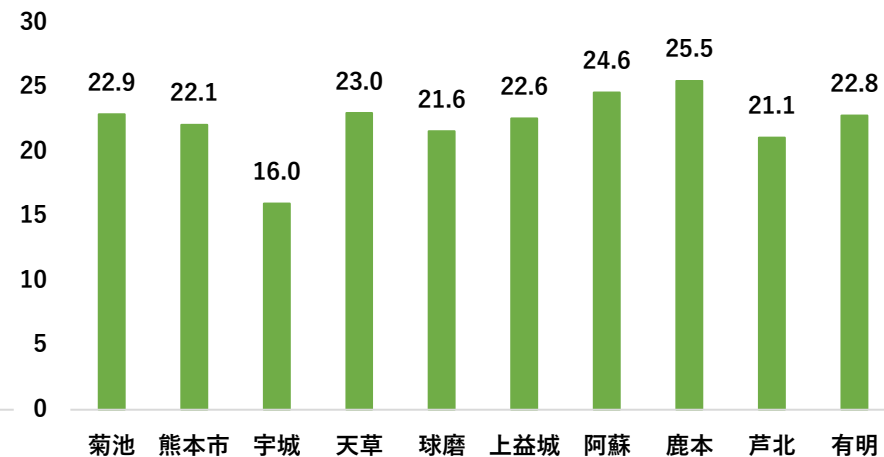
## 5m通常歩行時間



## 5m最大歩行時間



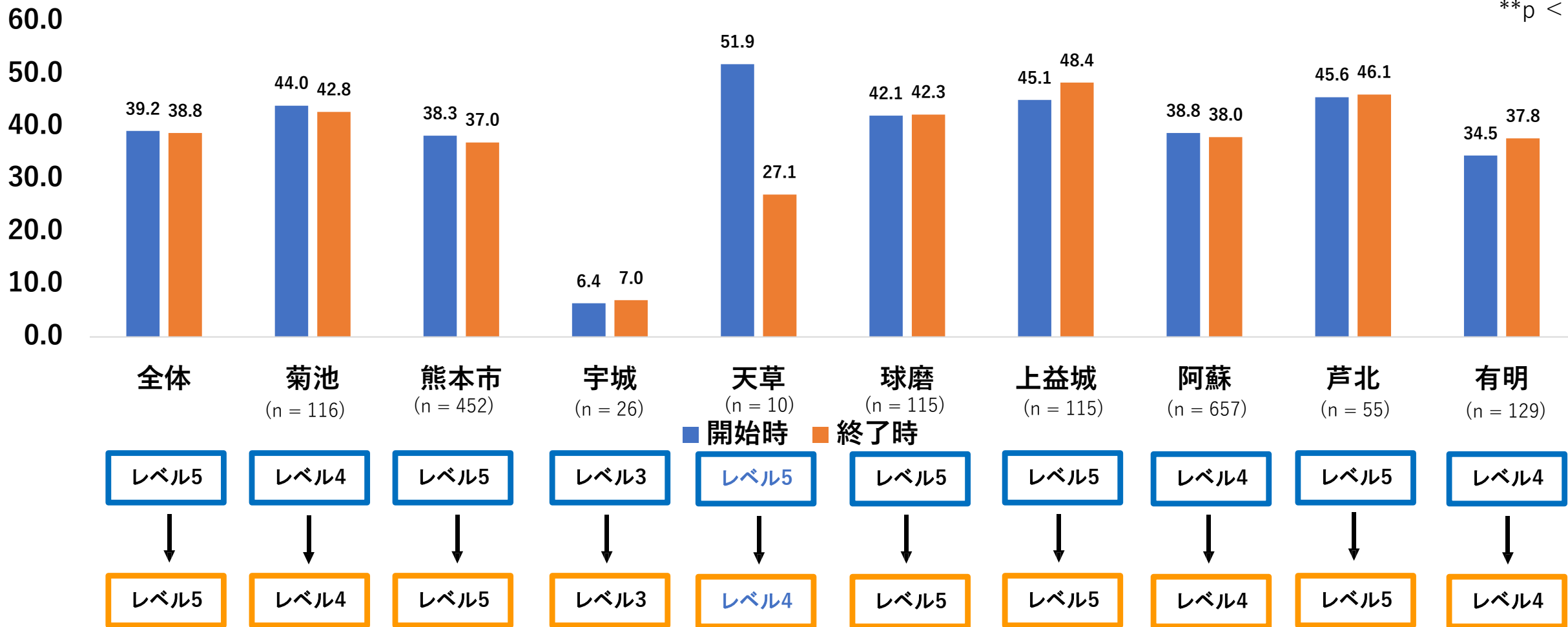
## 握力



# 圏域別の結果（前後比較）

## 開眼片脚立位

\*p < 0.05  
\*\*p < 0.01

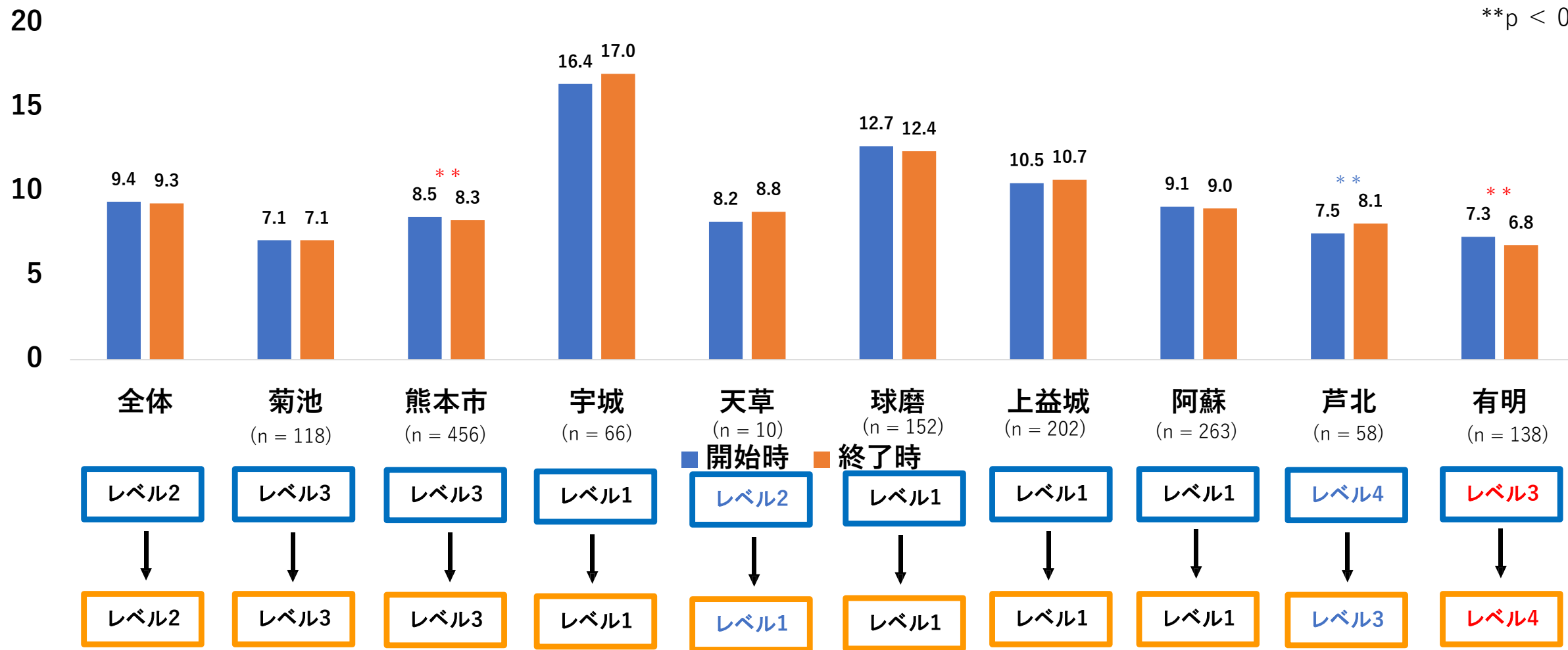


対応のあるt検定

# 圏域別の結果（前後比較）

TUG

\*p < 0.05  
\*\*p < 0.01

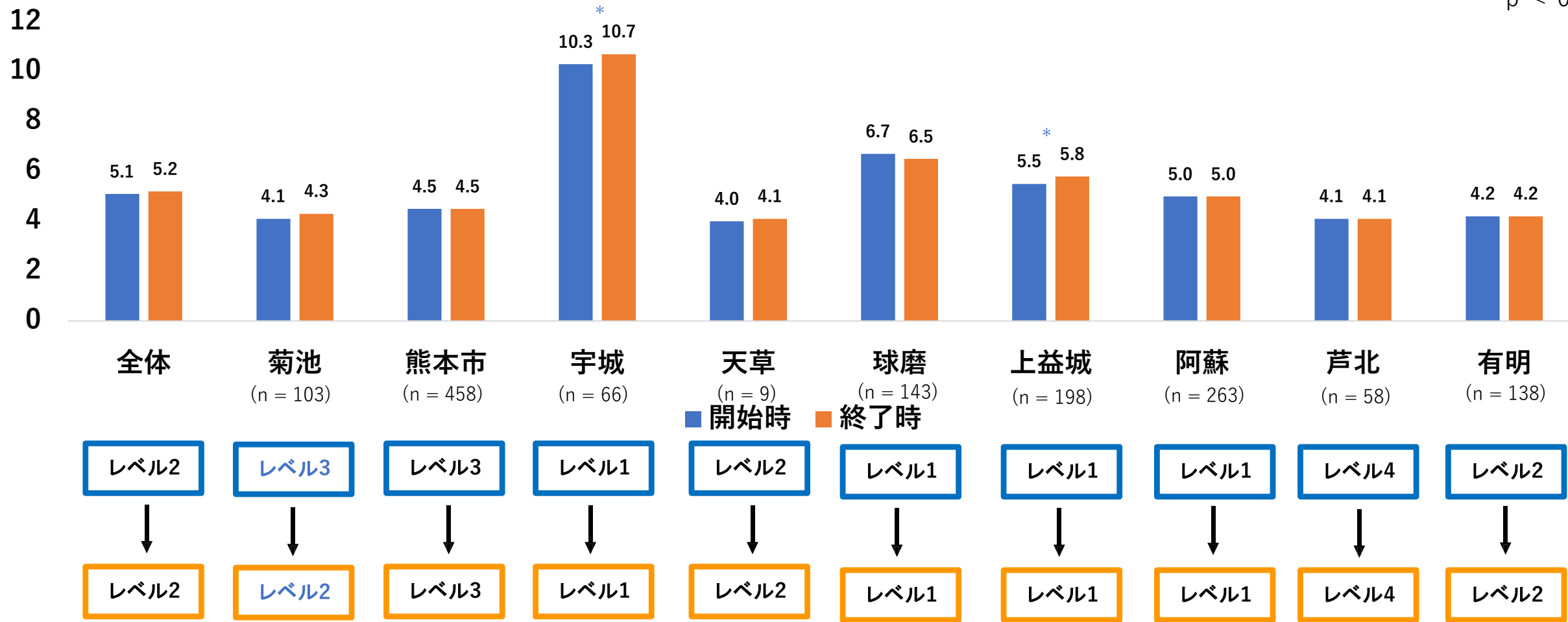


対応のあるt検定

# 圏域別の結果（前後比較）

## 5m通常歩行

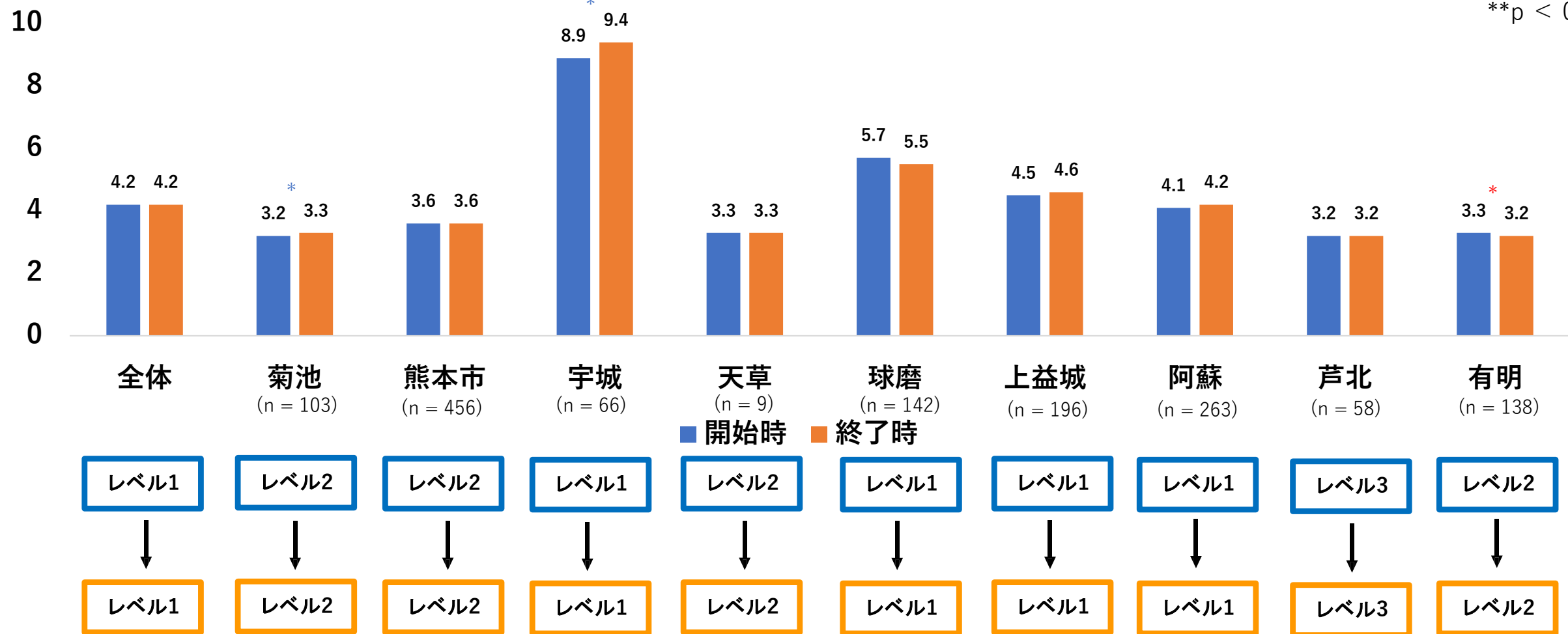
\*p < 0.05  
\*\*p < 0.01



対応のあるt検定

# 圏域別の結果（前後比較）

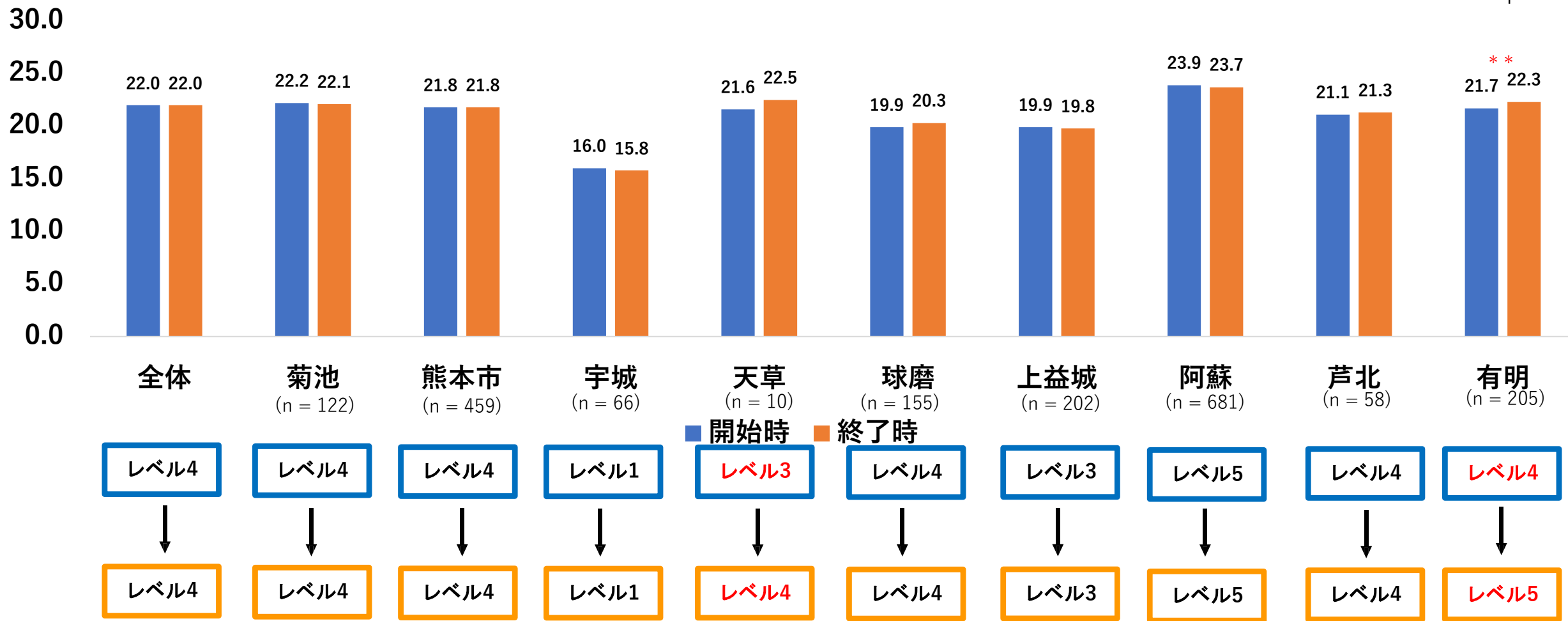
## 5m最大歩行



# 圏域別の結果（前後比較）

## 握力

\*p < 0.05  
\*\*p < 0.01



注) 握力のレベル分けは性別で基準が違うが、女性が多いため女性の基準で記載

対応のあるt検定