

運動器機能評価報告会

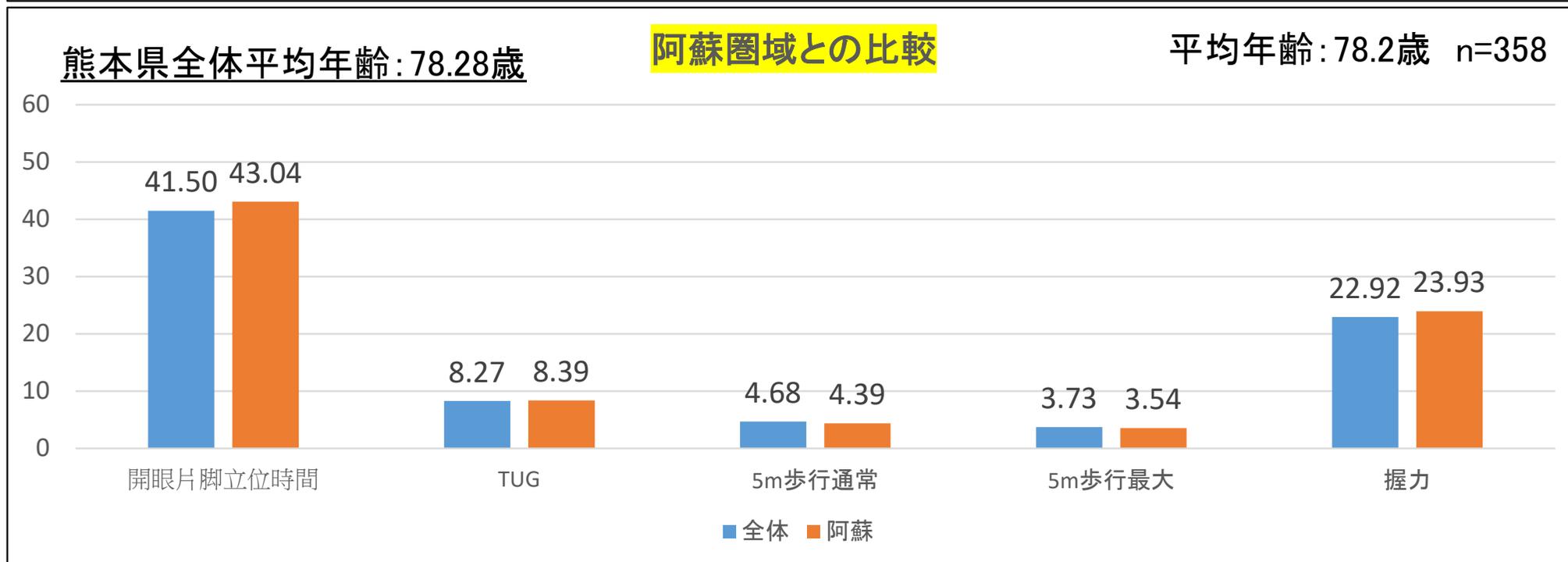
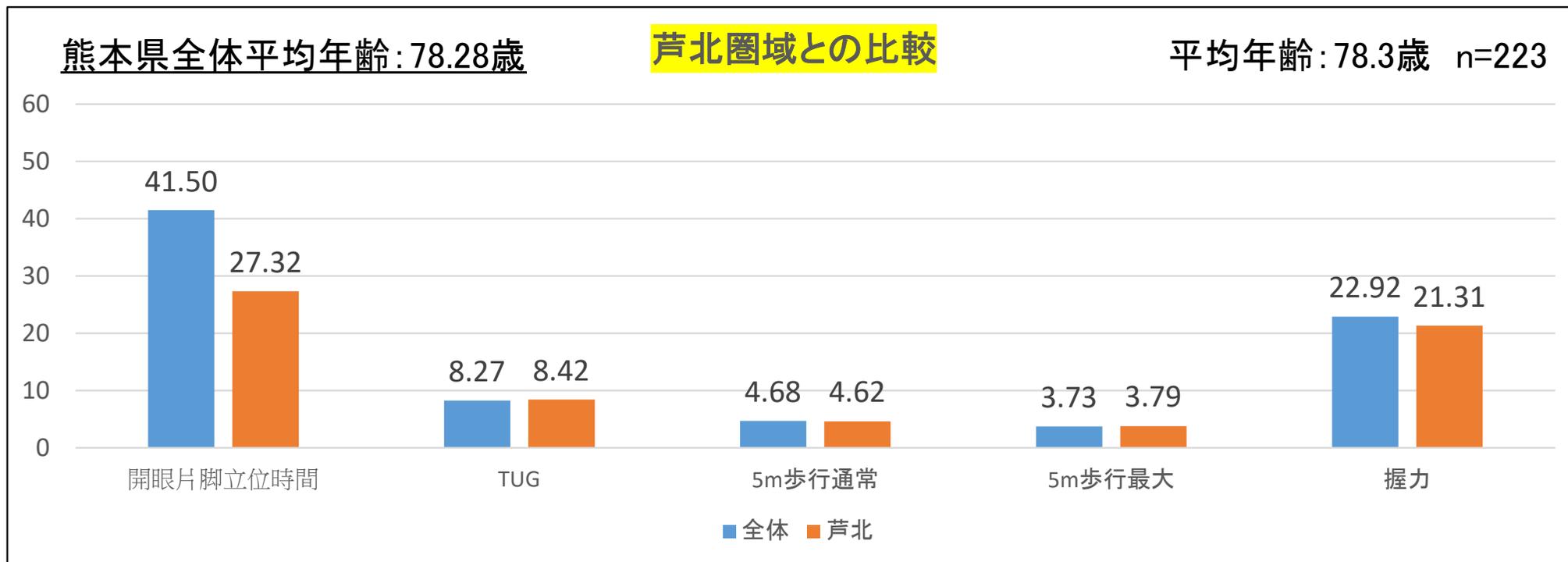
令和4年度運動器機能評価の分析結果
及び

令和5年度運動器機能評価事業について

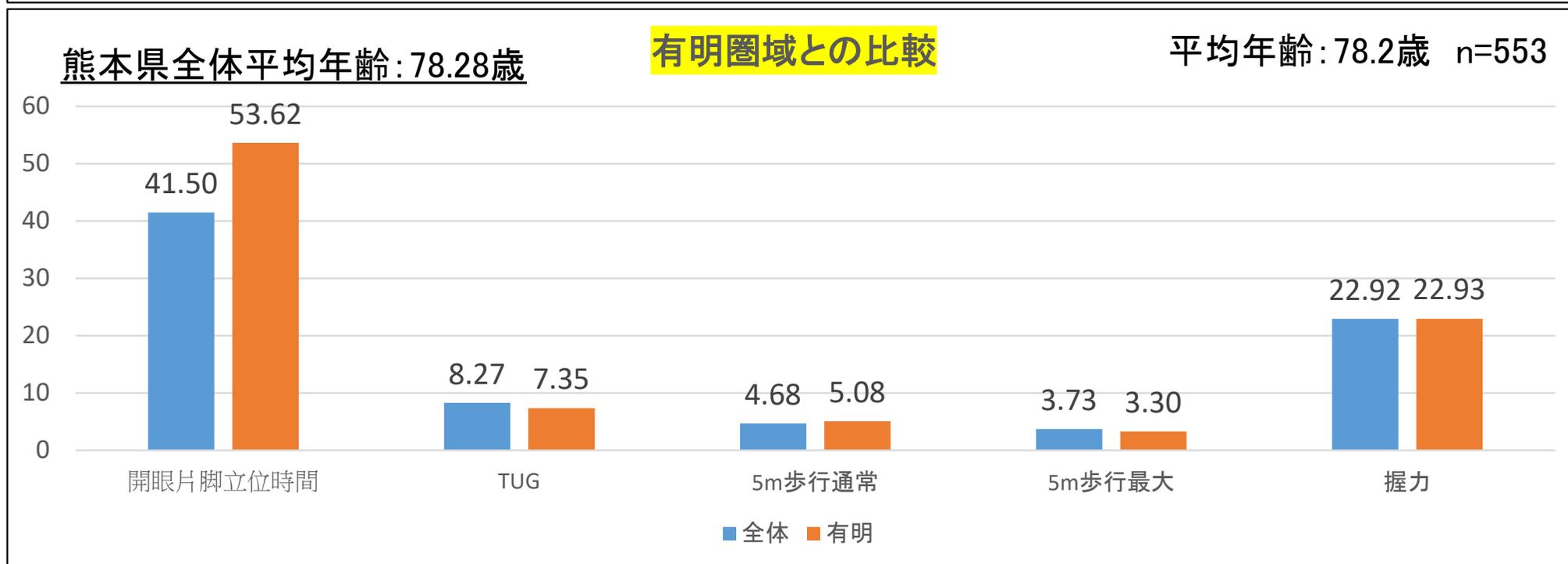
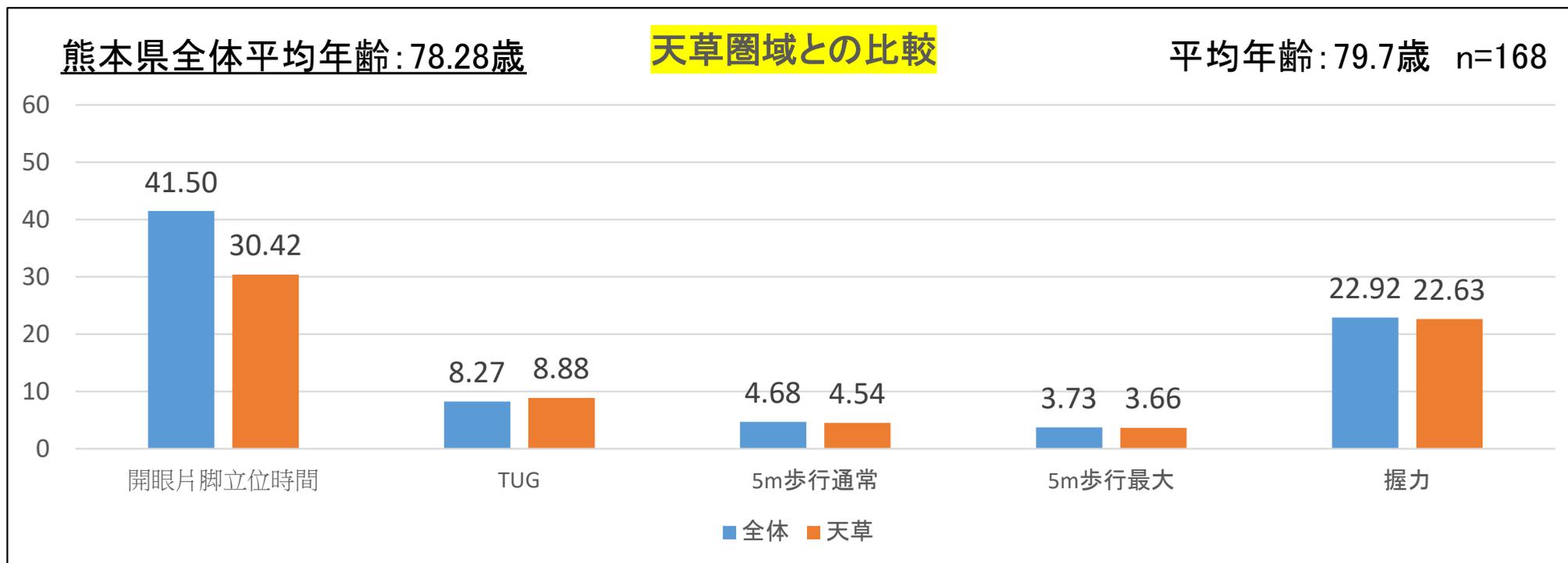
地域密着リハビリテーションセンター
株式会社 ともいきLabo
理学療法士 北尾昌平

圏域別の分析

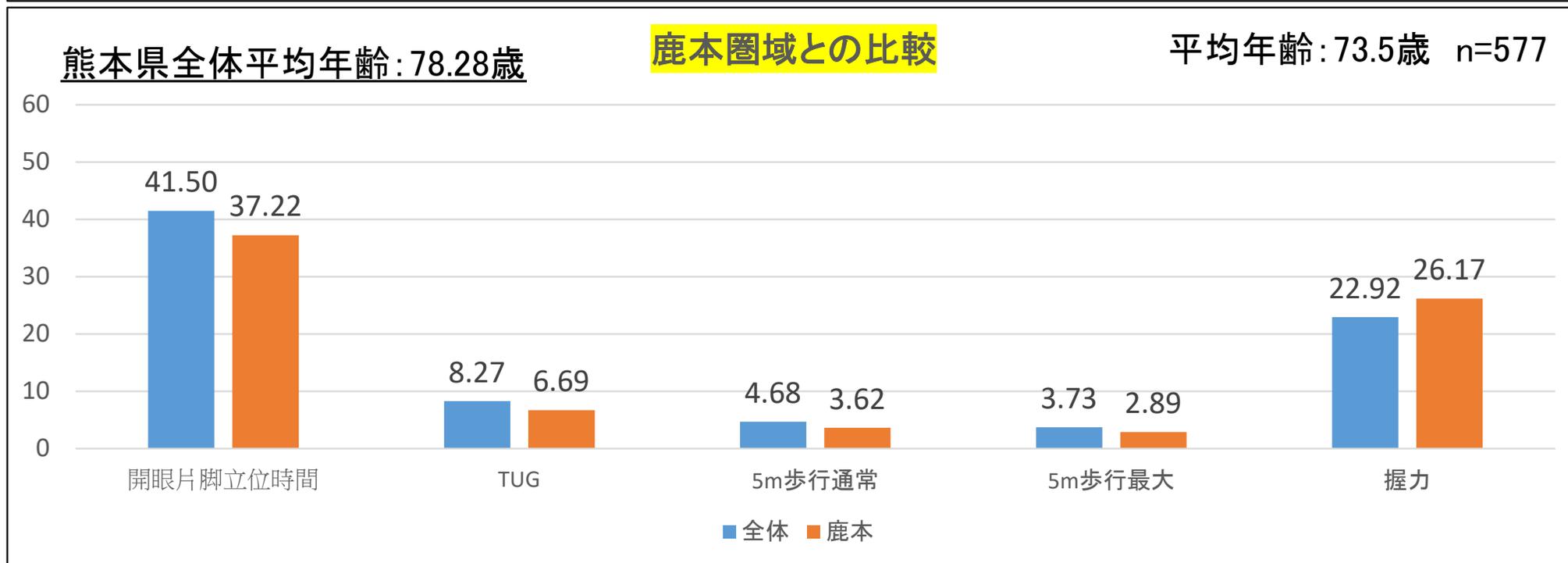
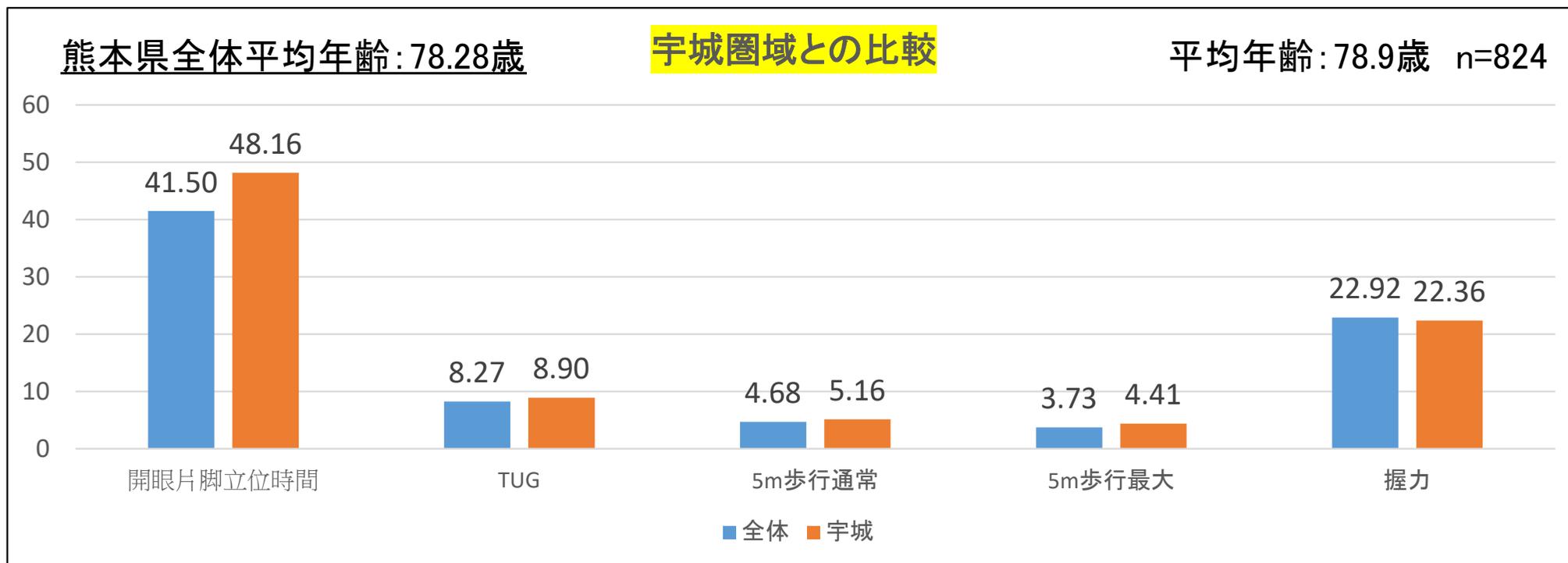
令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 圏域比較)



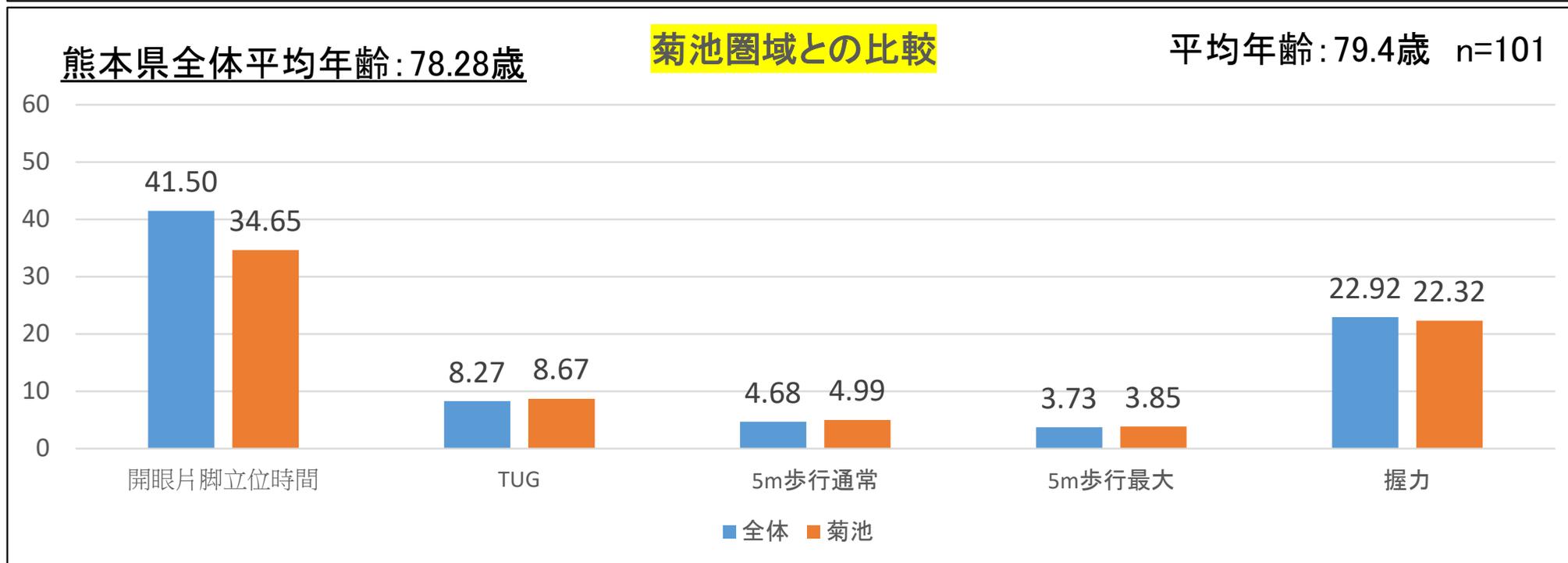
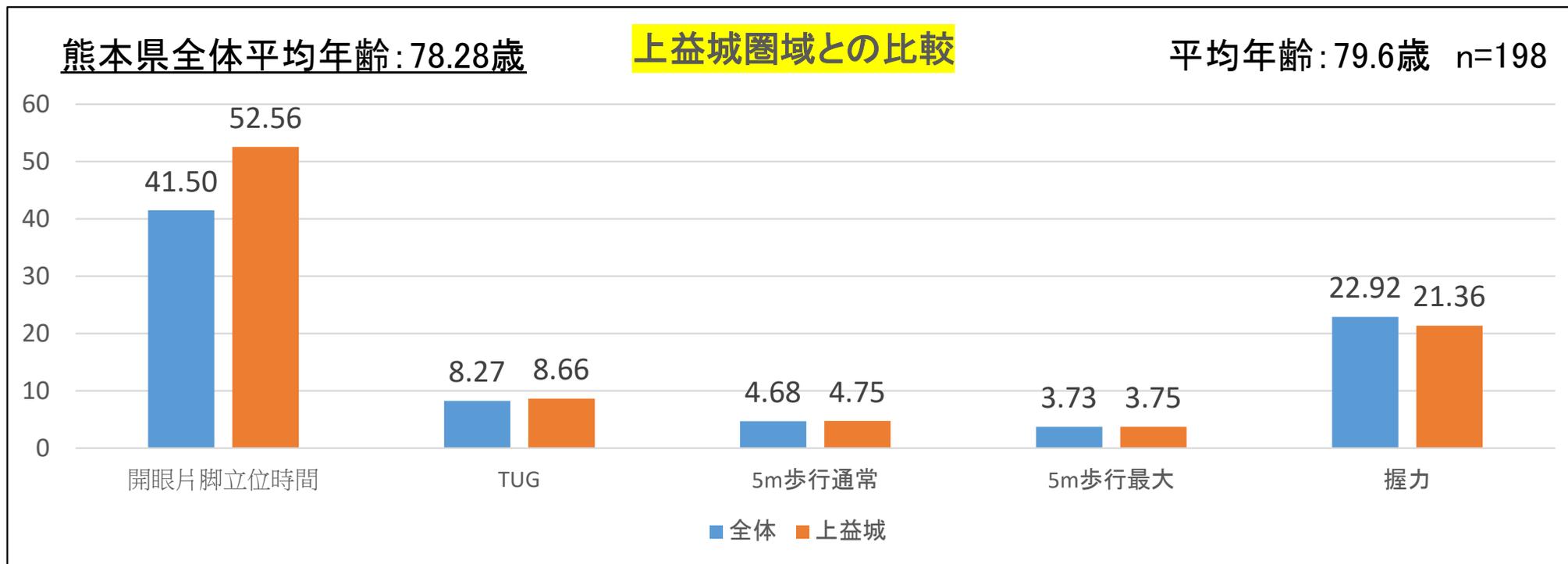
令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 圏域比較)



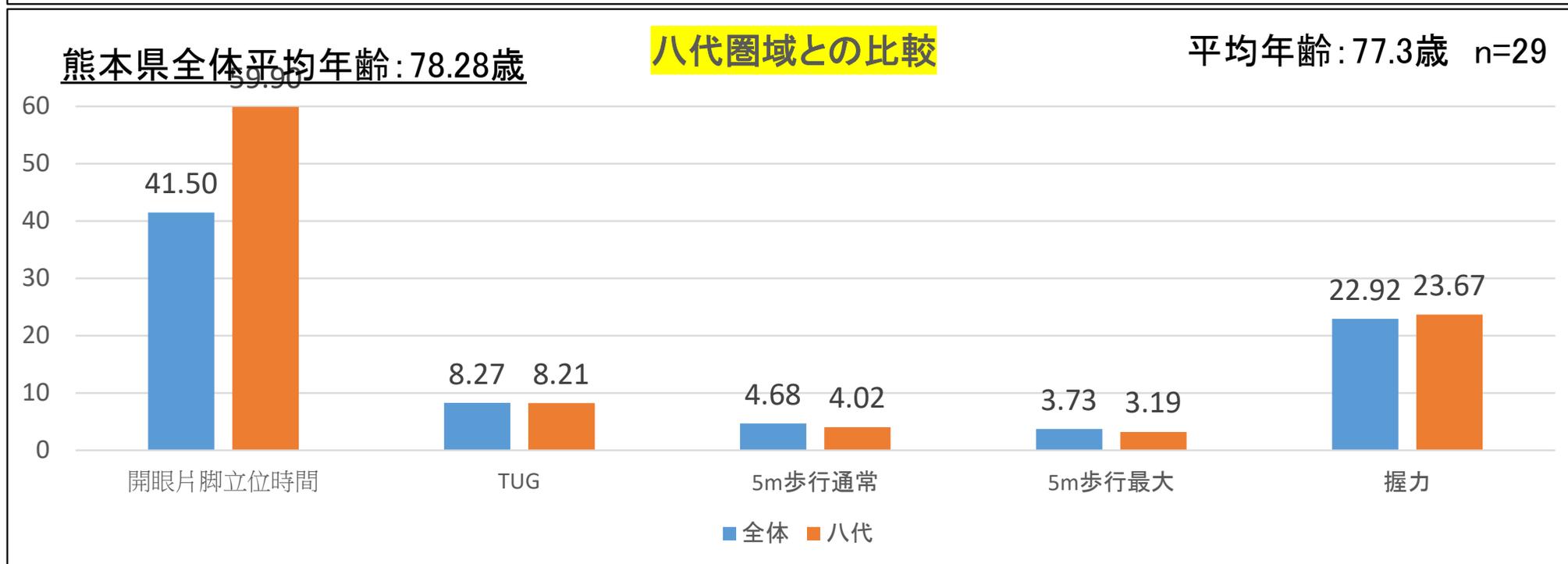
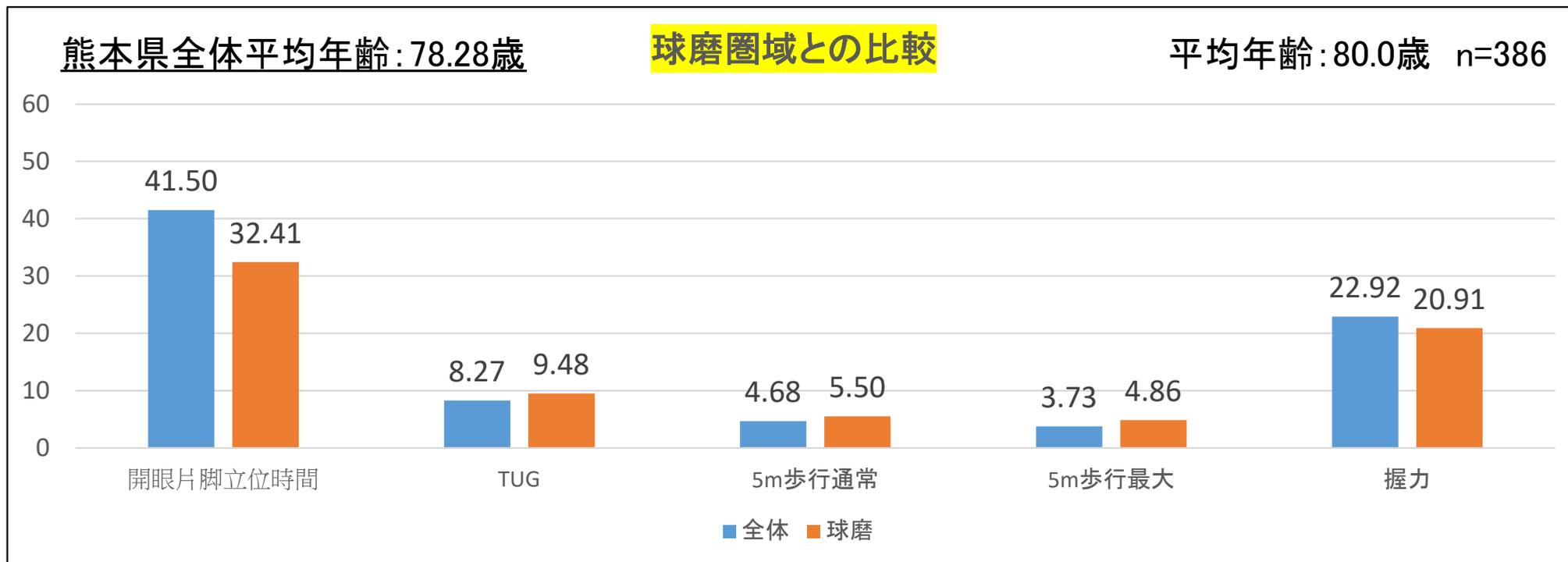
令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 圏域比較)



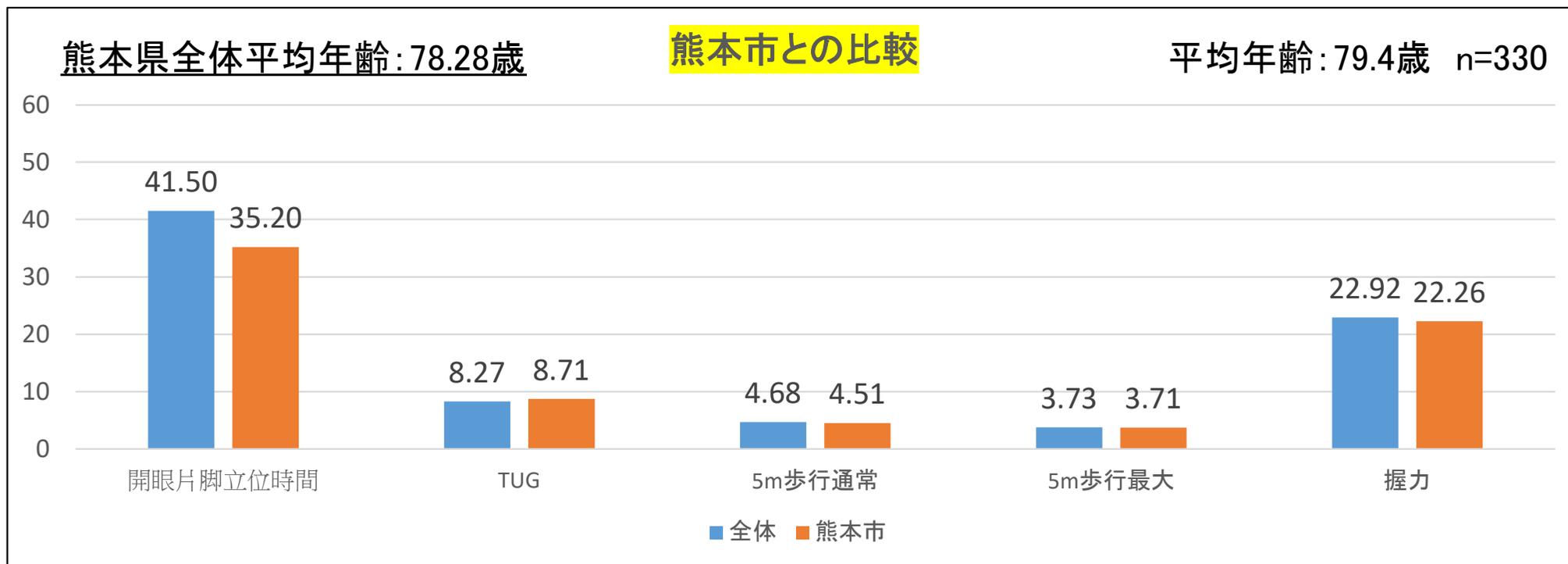
令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 圏域比較)



令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 圏域比較)

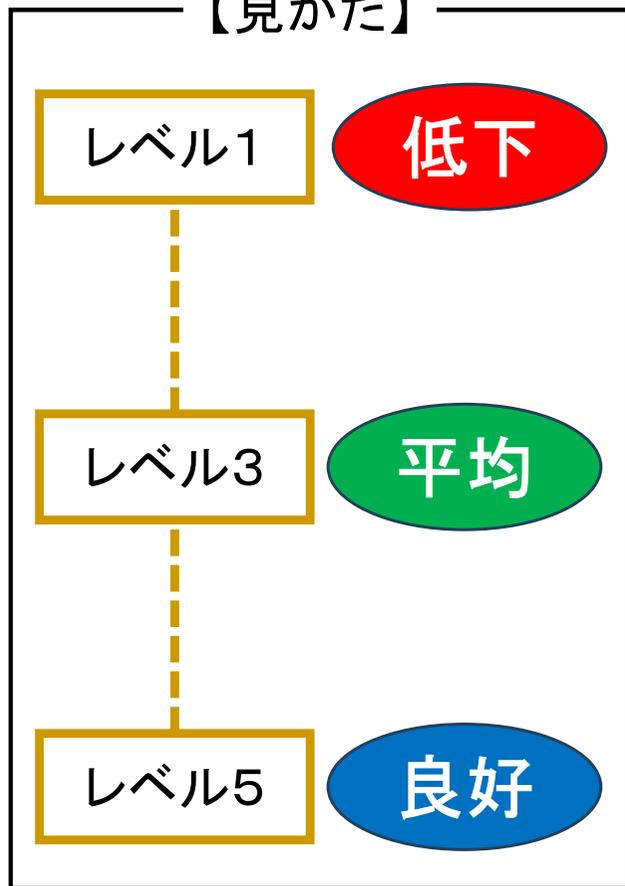


令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 圏域比較)



介護予防マニュアル 年齢別体力基準値表

【見かた】

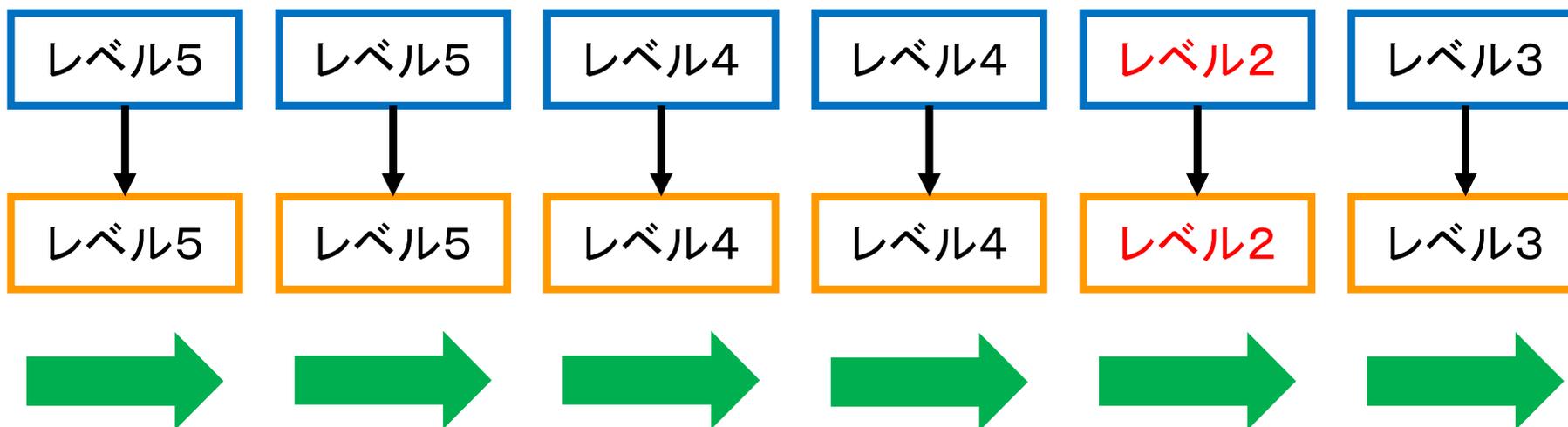
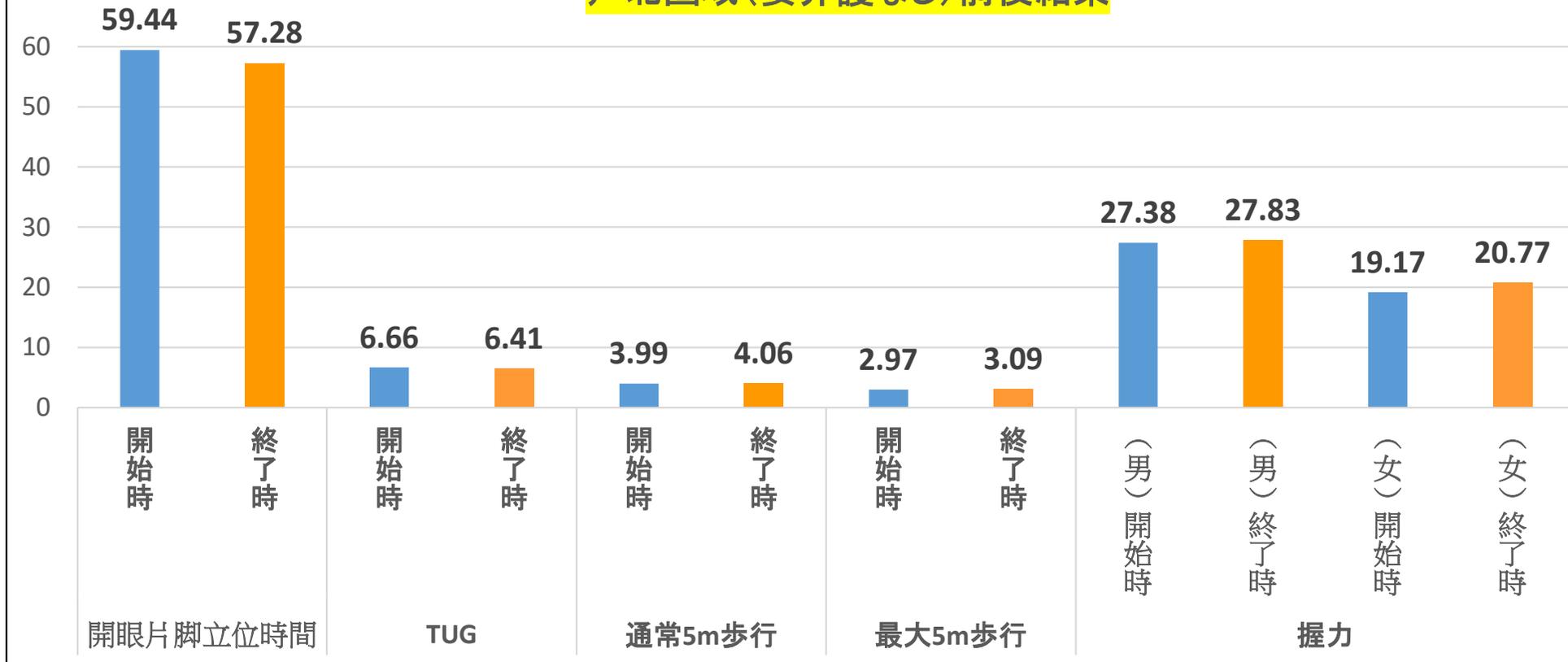


握力(男性)(kg)	年齢	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～歳
	平均値±標準偏差	38.7±5.9	35.3±6.0	34.3±6.1	29.7±5.3
	レベル1	≤34.0	≤30.0	≤29.0	≤25.0
	レベル2	34.1～37.0	30.1～35.0	29.1～33.0	25.1～29.0
	レベル3	37.1～40.0	35.1～38.0	33.1～35.0	29.1～31.0
	レベル4	40.1～44.0	38.1～40.0	35.1～40.0	31.1～34.0
握力(女性)(kg)	年齢	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～歳
	平均値±標準偏差	23.8±4.0	22.6±3.9	21.5±3.7	19.6±3.5
	レベル1	≤21.0	≤20.0	≤19.0	≤16.0
	レベル2	21.1～23.0	20.1～22.0	19.1～20.0	16.1～19.0
	レベル3	23.1～25.0	22.1～23.0	20.1～22.0	19.1～21.0
	レベル4	25.1～27.0	23.1～25.0	22.1～25.0	21.1～22.0
片脚立位時間(秒)	年齢	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～歳
	平均値±標準偏差	40.8±20.7	32.5±21.6	25.5±19.9	16.2±17.9
	レベル1	≤17.0	≤10.0	≤6.0	≤3.0
	レベル2	17.1～37.0	10.1～20.0	6.1～14.0	3.1～6.0
	レベル3	37.1～60.0	20.1～39.0	14.1～27.0	6.1～12.0
	レベル4	>60.0	39.1～60.0	27.1～48.0	12.1～25.0
Timed up & go(秒)	年齢	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～歳
	平均値±標準偏差	6.34±1.15	6.94±1.28	7.44±1.51	8.69±2.21
	レベル1	≤7.20	≤7.80	≤8.60	≤10.30
	レベル2	6.61～7.20	7.11～7.80	7.61～8.60	8.71～10.30
	レベル3	6.01～6.60	6.41～7.10	6.91～7.60	7.91～8.70
	レベル4	5.41～6.00	5.81～6.40	6.21～6.90	6.91～7.90
快適歩行速度(m/秒)	年齢	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～歳
	平均値±標準偏差	1.38±0.23	1.33±0.23	1.24±0.23	1.13±0.25
	レベル1	≤1.20	≤1.20	≤1.00	≤0.90
	レベル2	1.21～1.30	1.21～1.30	1.01～1.20	0.91～1.00
	レベル3	1.31～1.40	1.31～1.40	1.21～1.30	1.01～1.20
	レベル4	1.41～1.60	1.41～1.50	1.31～1.40	1.21～1.30
最大歩行速度(m/秒)	年齢	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～歳
	平均値±標準偏差	1.85±0.27	1.75±0.30	1.65±0.28	1.52±0.31
	レベル1	≤1.60	≤1.50	≤1.40	≤1.30
	レベル2	1.61～1.80	1.51～1.70	1.41～1.60	1.31～1.40
	レベル3	1.81～1.90	1.71～1.80	1.61～1.70	1.41～1.60
	レベル4	1.91～2.00	1.81～2.00	1.71～1.90	1.61～1.80
レベル5	>2.00	>2.00	>1.90	>1.80	

令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 圏域前後)

芦北圏域(要介護なし)前後結果

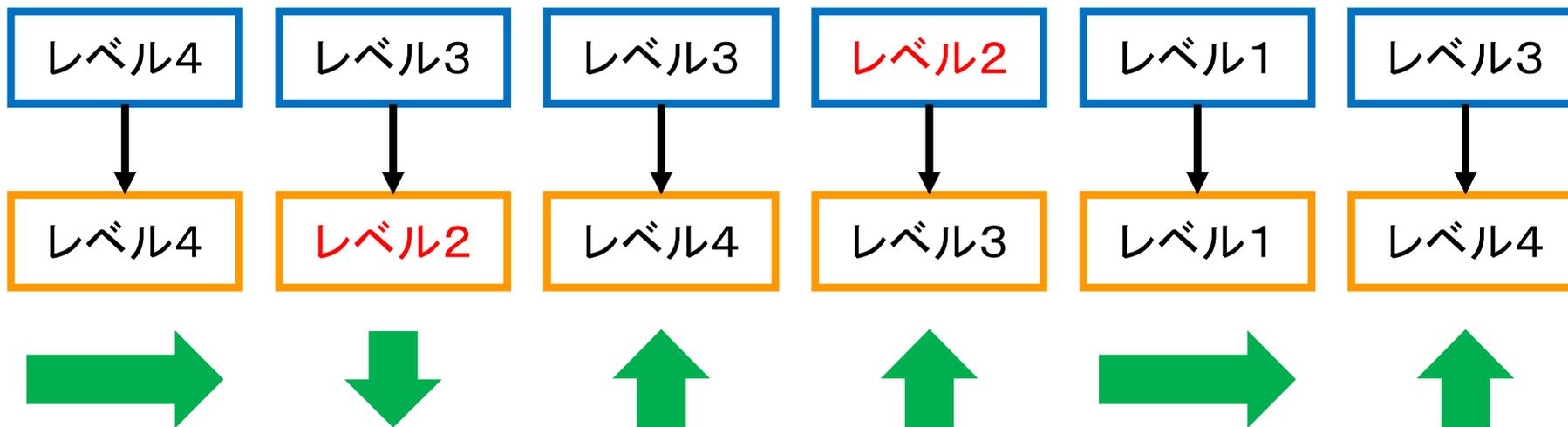
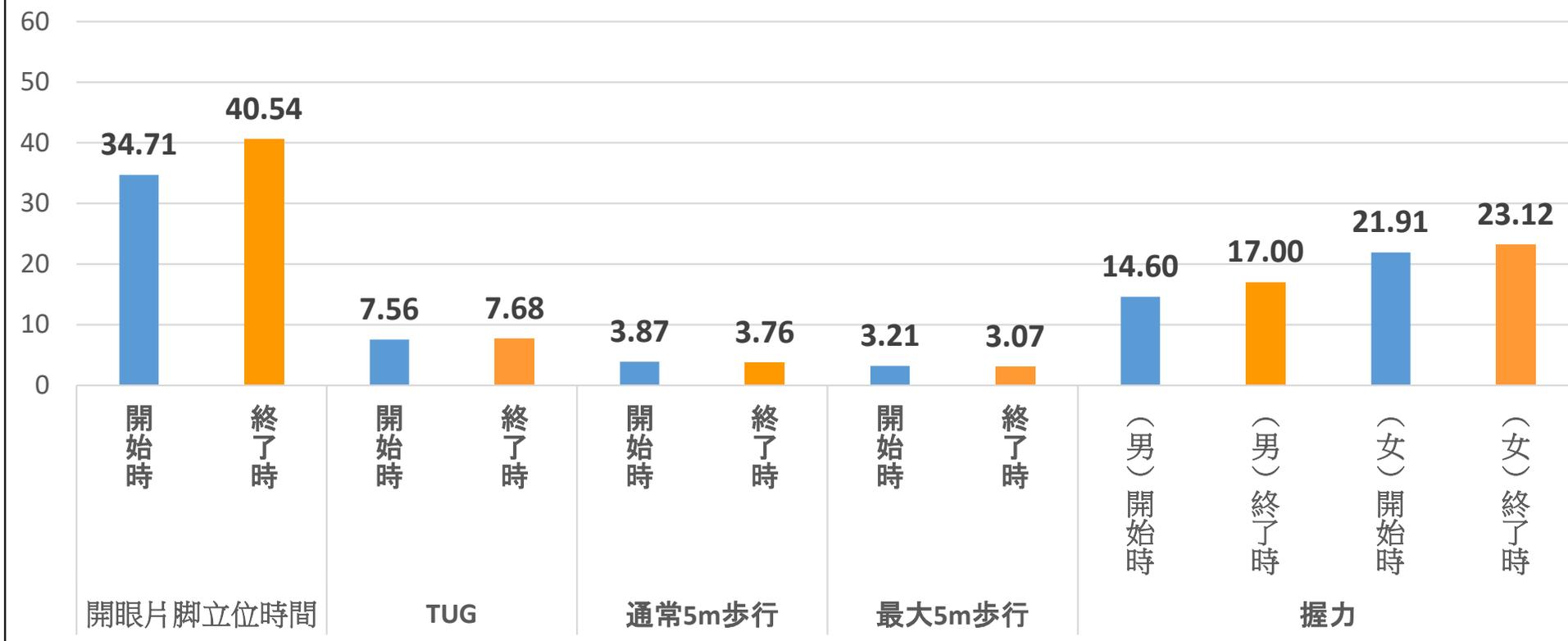
平均年齢:80.3歳 n=43



令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 圏域前後)

天草圏域(要介護なし)前後結果

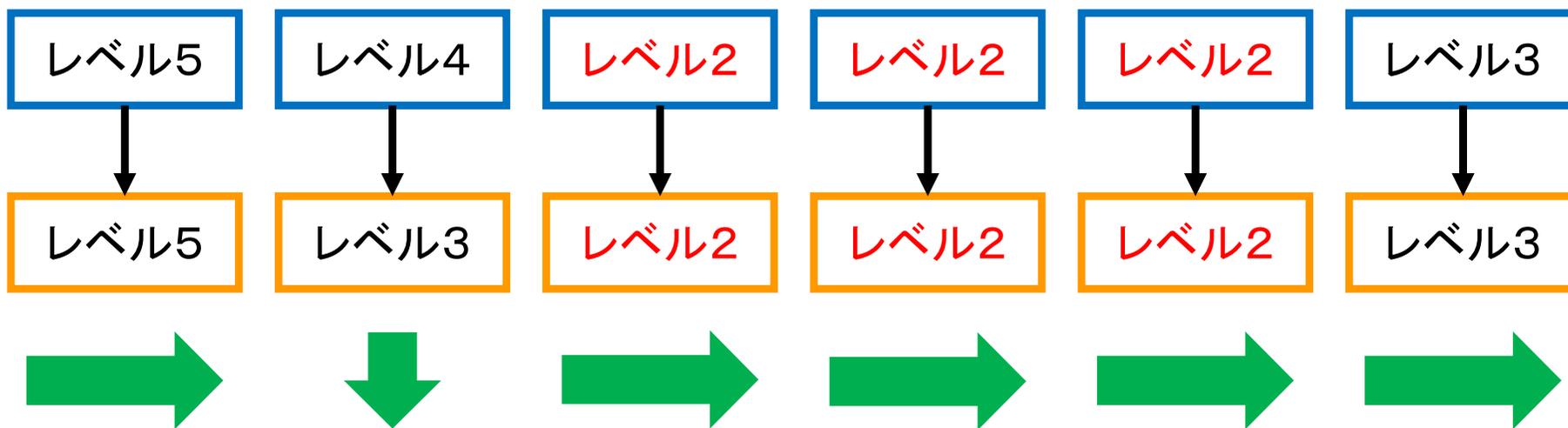
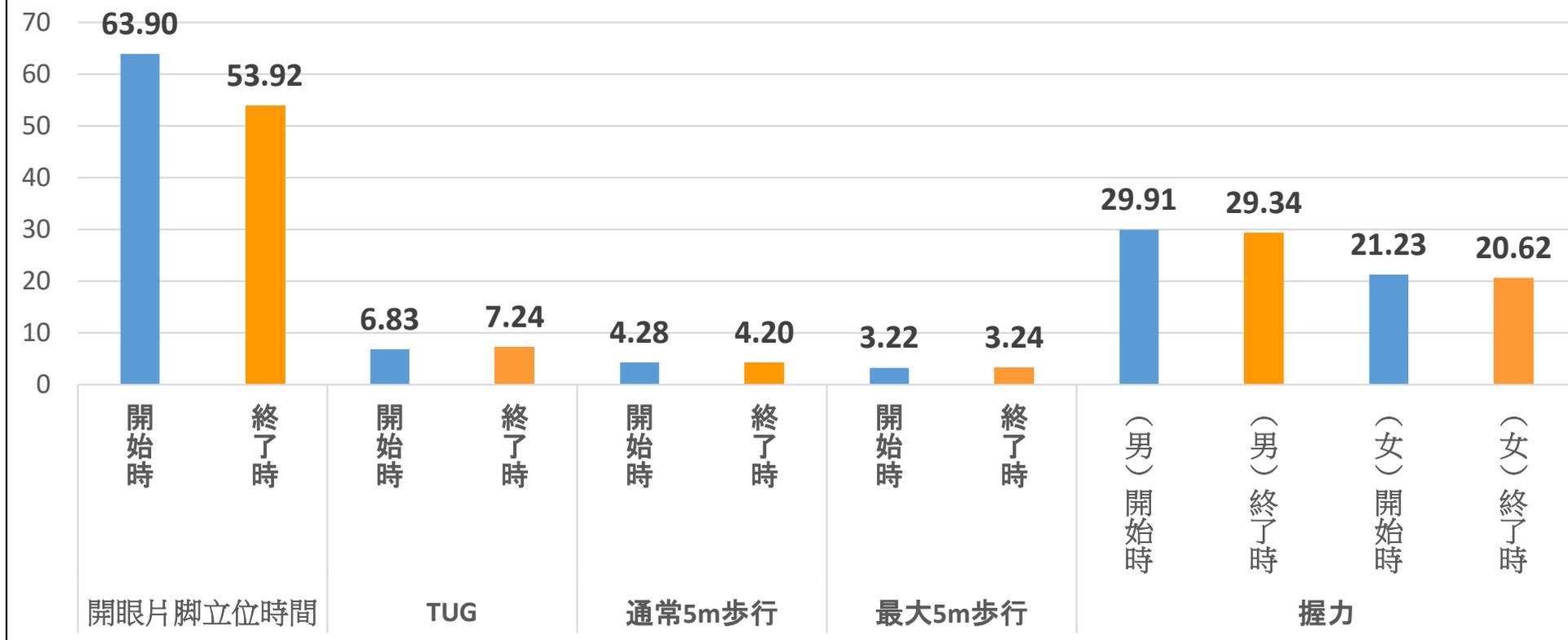
平均年齢:77.3歳 n=18



令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 圏域前後)

有明圏域(要介護なし)前後結果

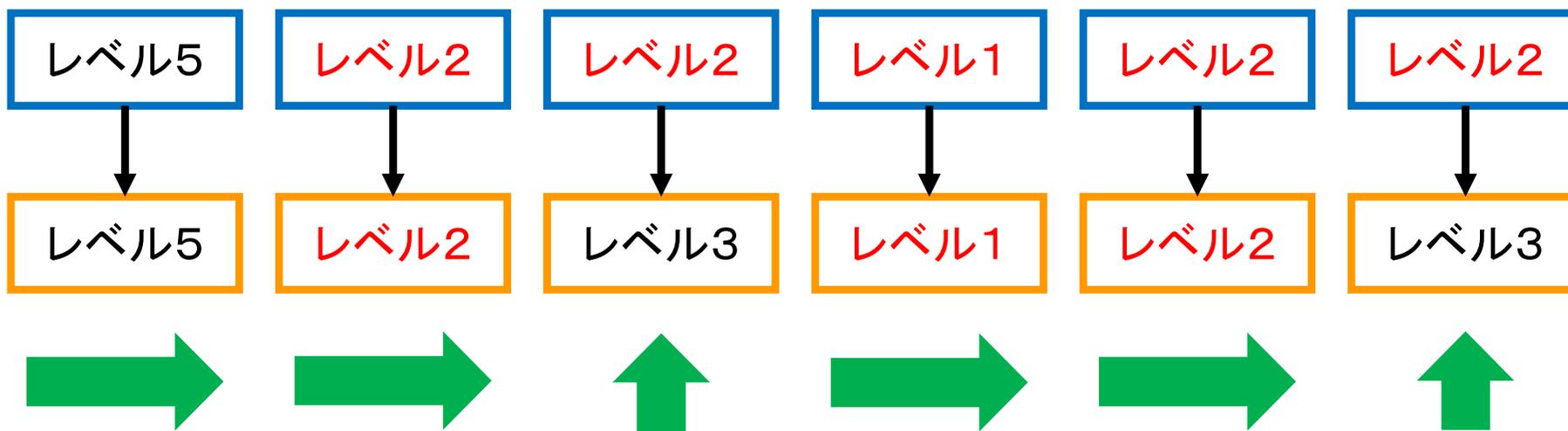
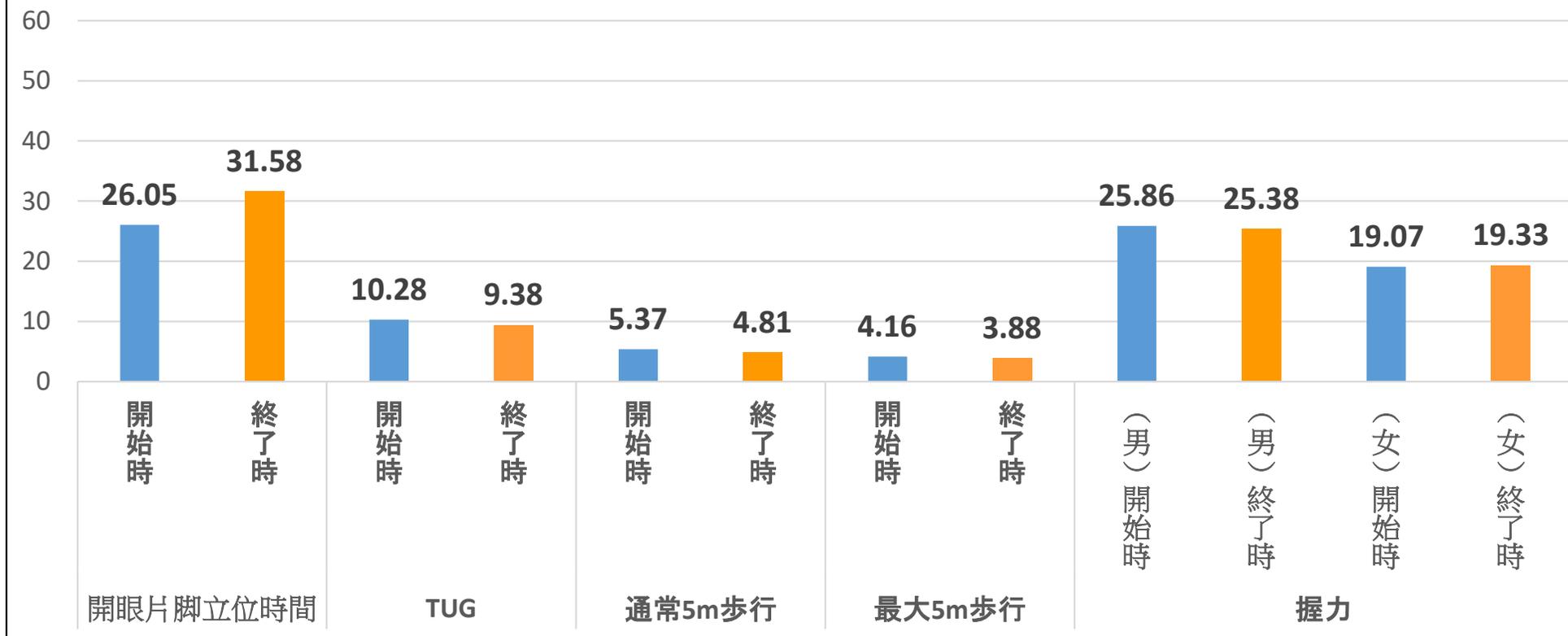
平均年齢:78.6歳 n=282



令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 圏域前後)

宇城圏域(要介護なし)前後結果

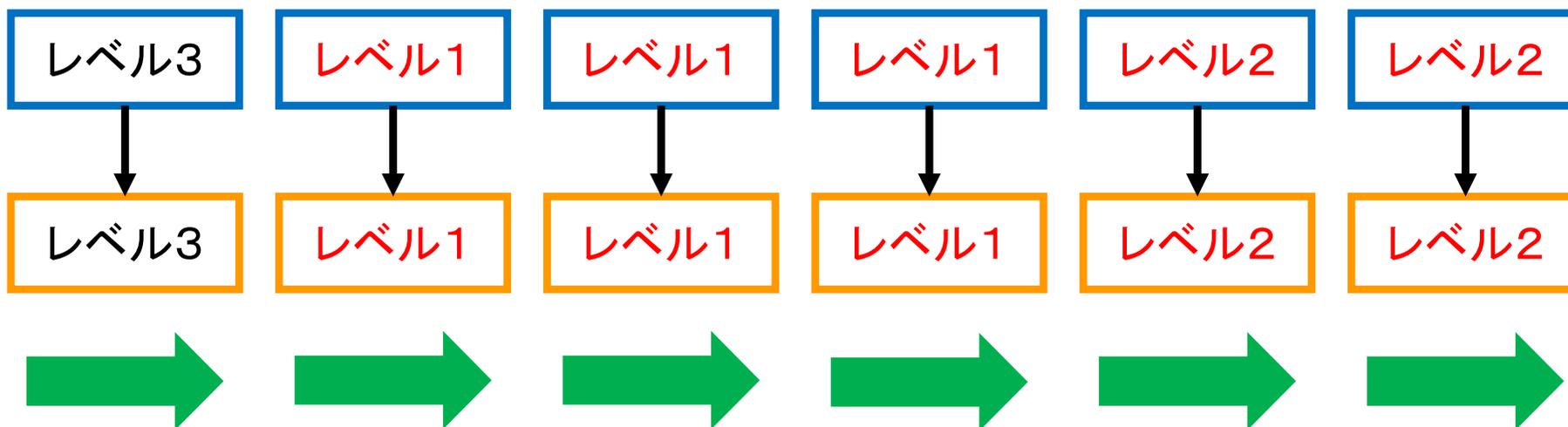
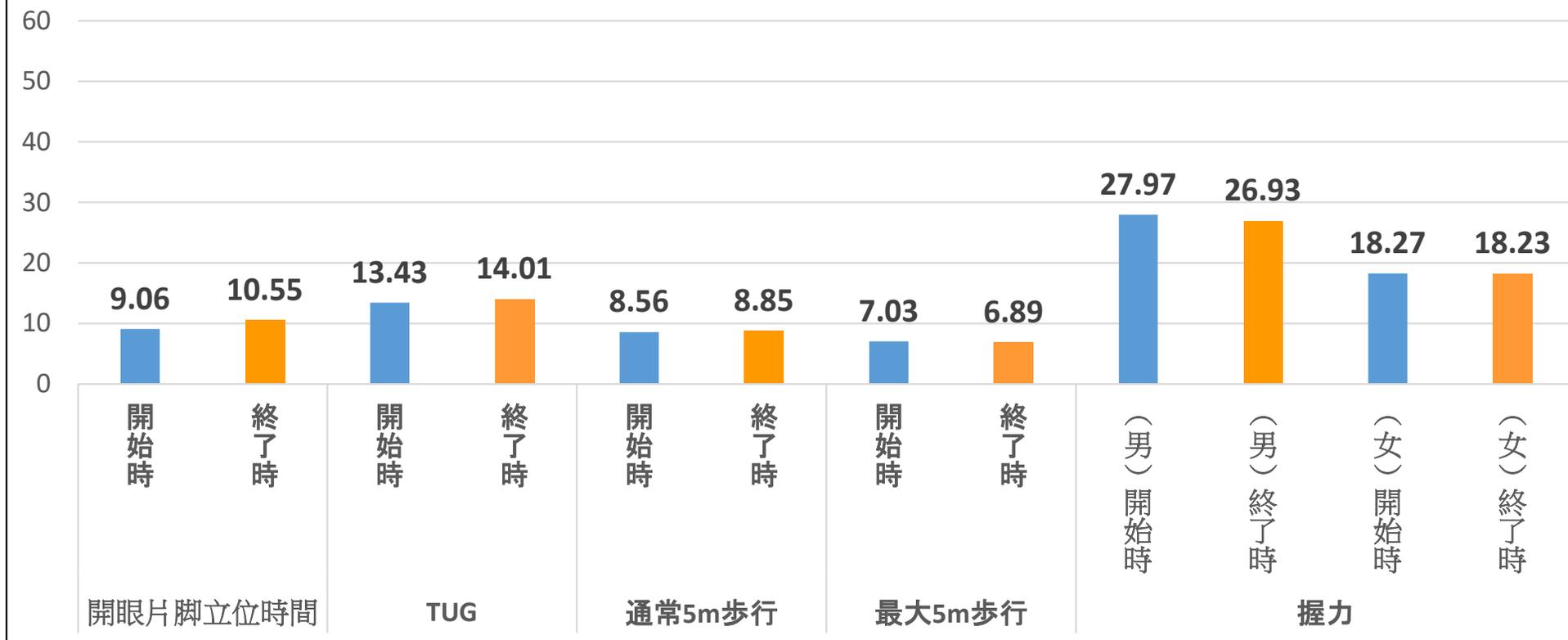
平均年齢:81.9歳 n=38



令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 圏域前後)

宇城圏域(要支援1)前後結果

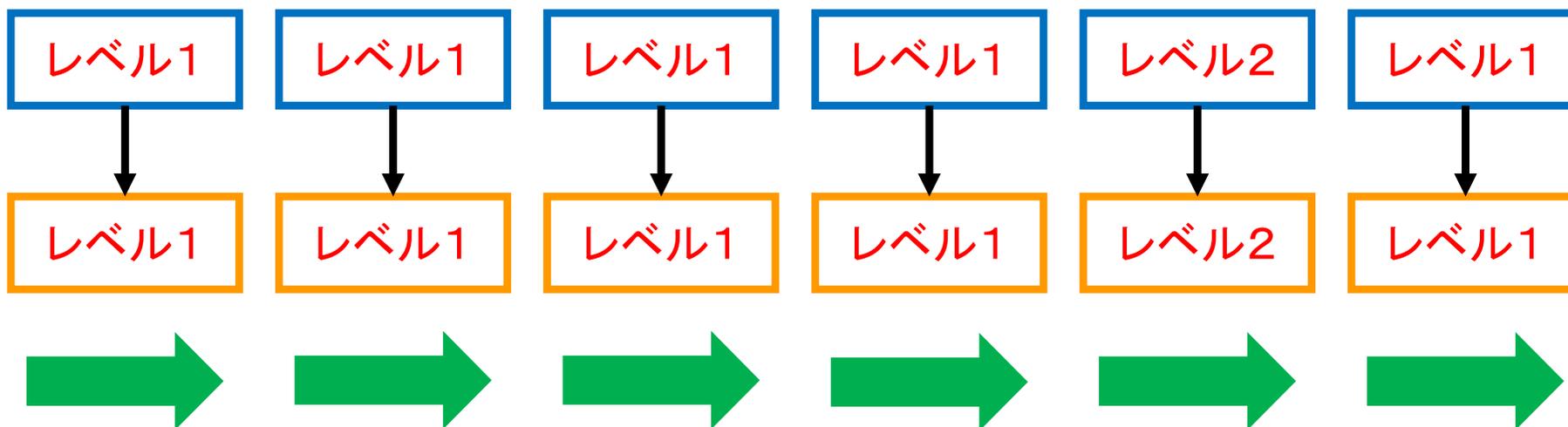
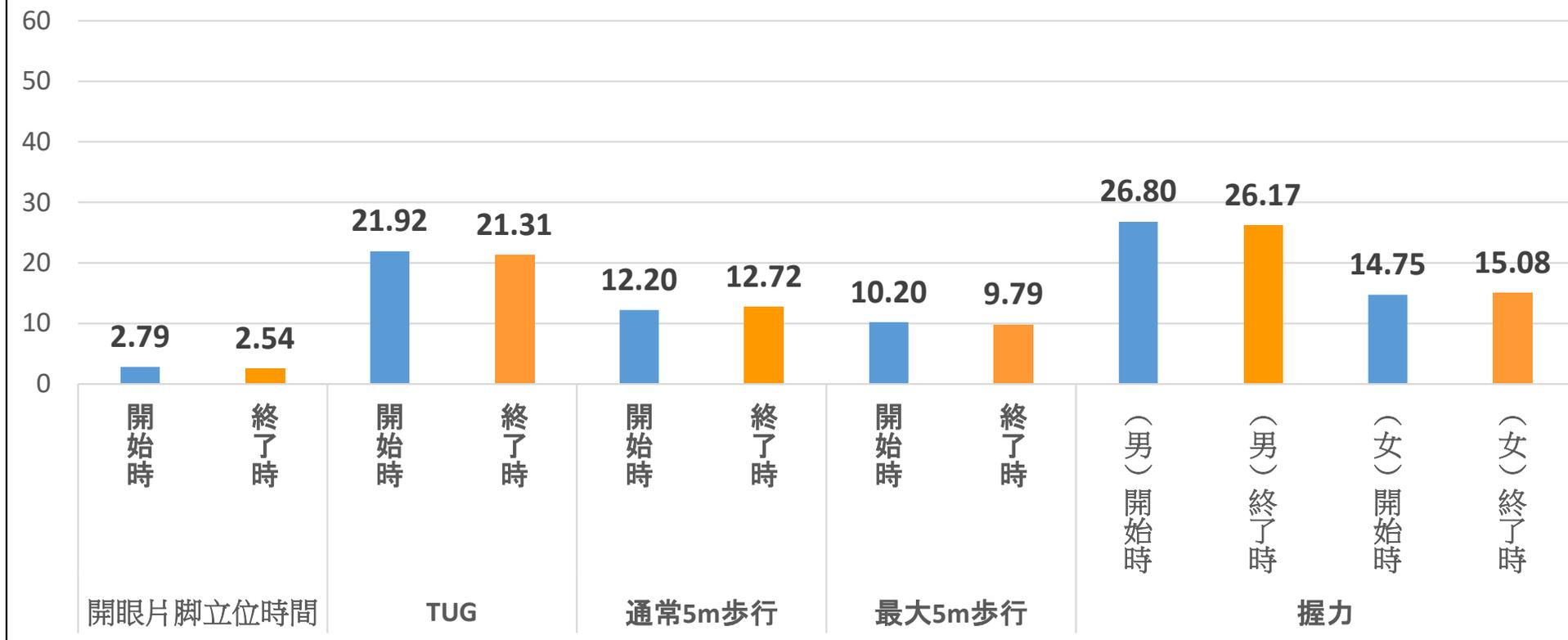
平均年齢:83.7歳 n=43



令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 圏域前後)

宇城圏域(要支援2)前後結果

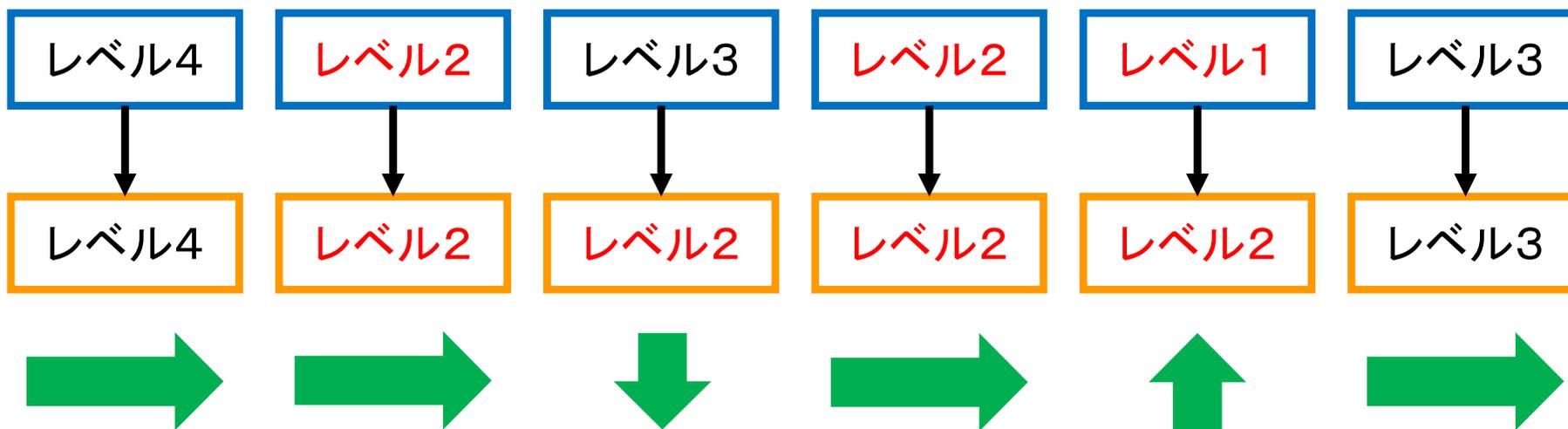
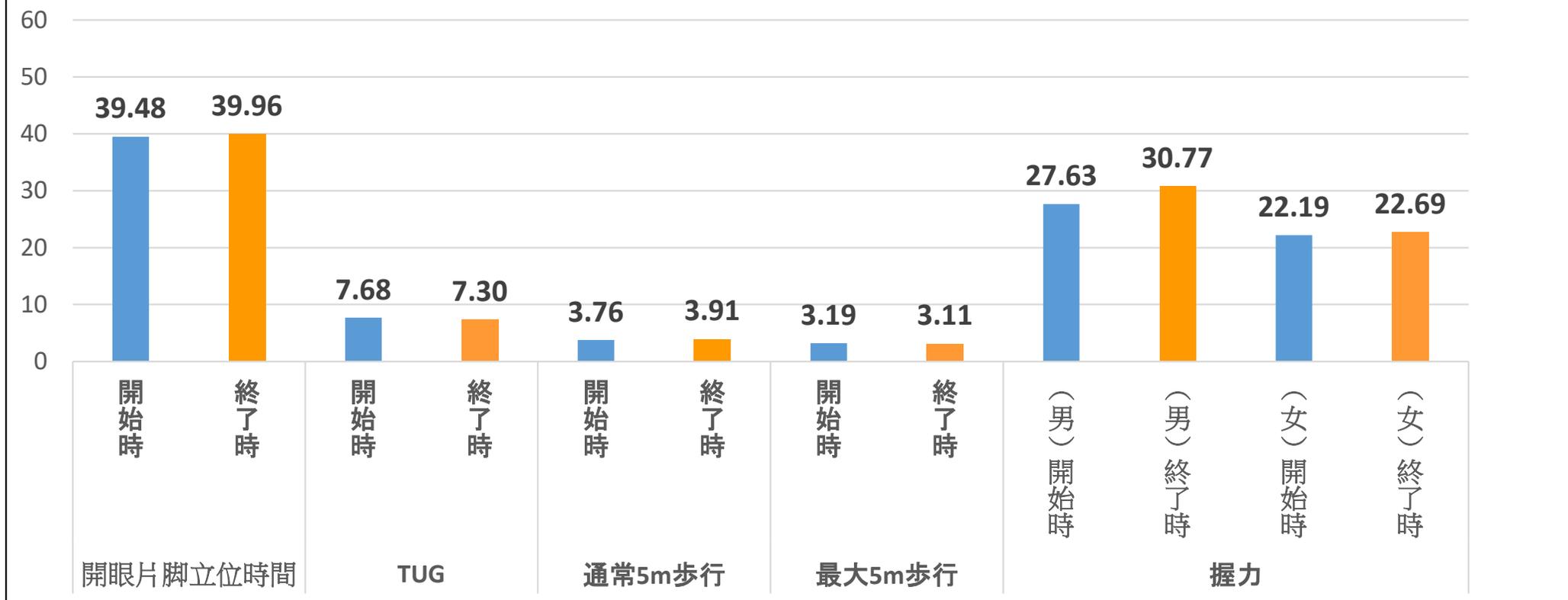
平均年齢:82.8歳 n=42



令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 圏域前後)

鹿本圏域(要介護なし)前後結果

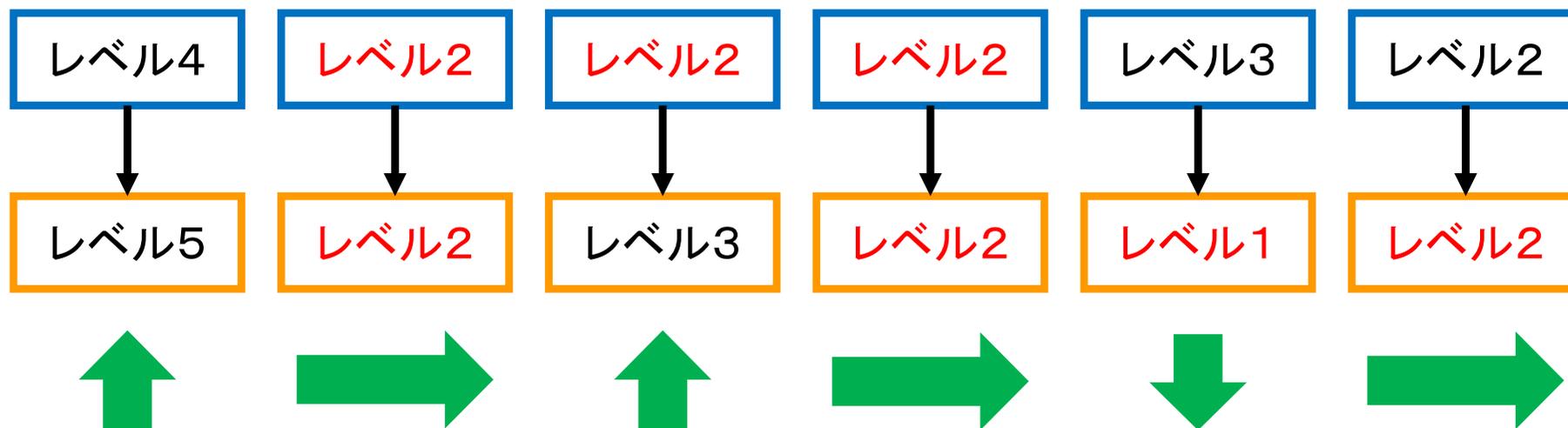
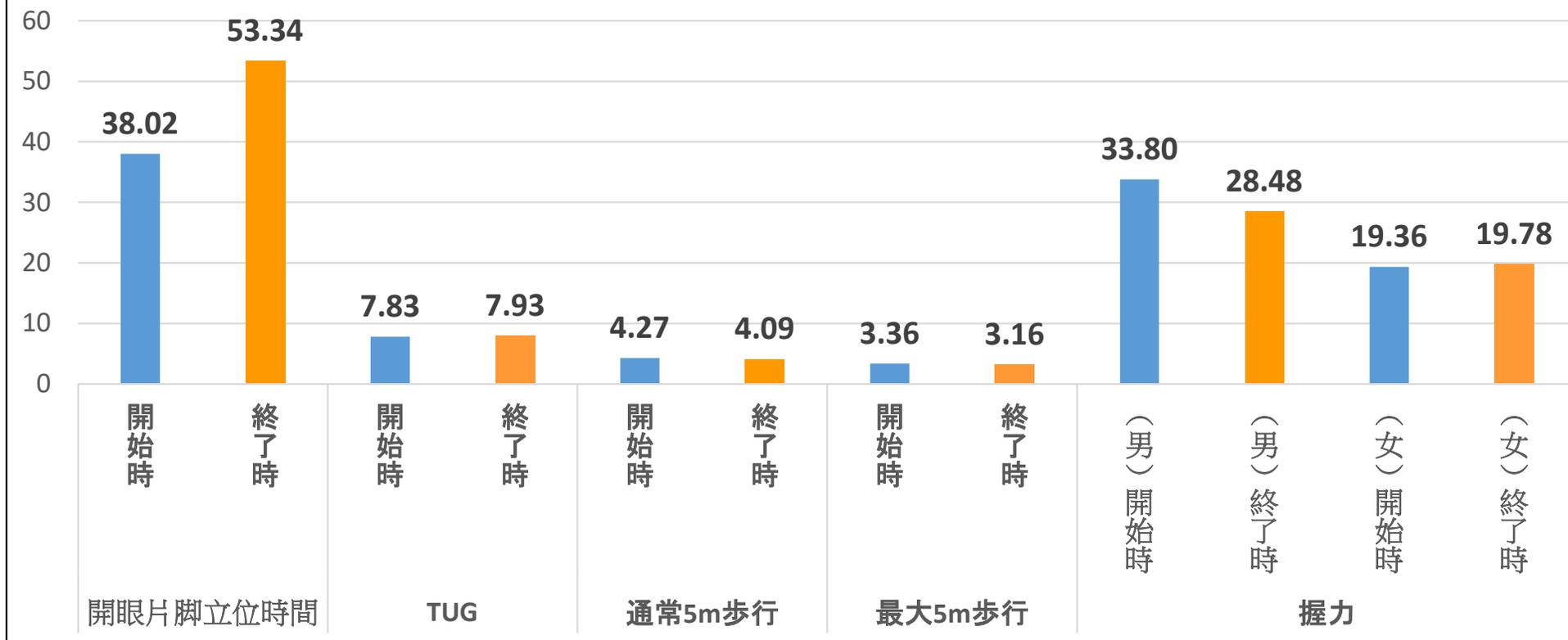
平均年齢:73.7歳 n=18



令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 圏域前後)

上益城圏域(要介護なし)前後結果

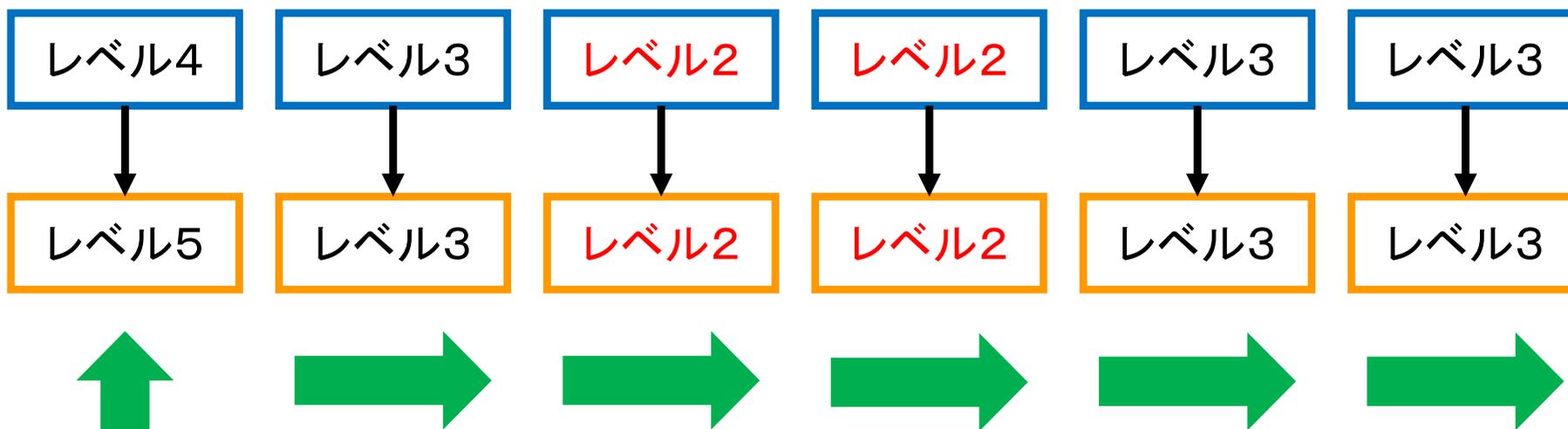
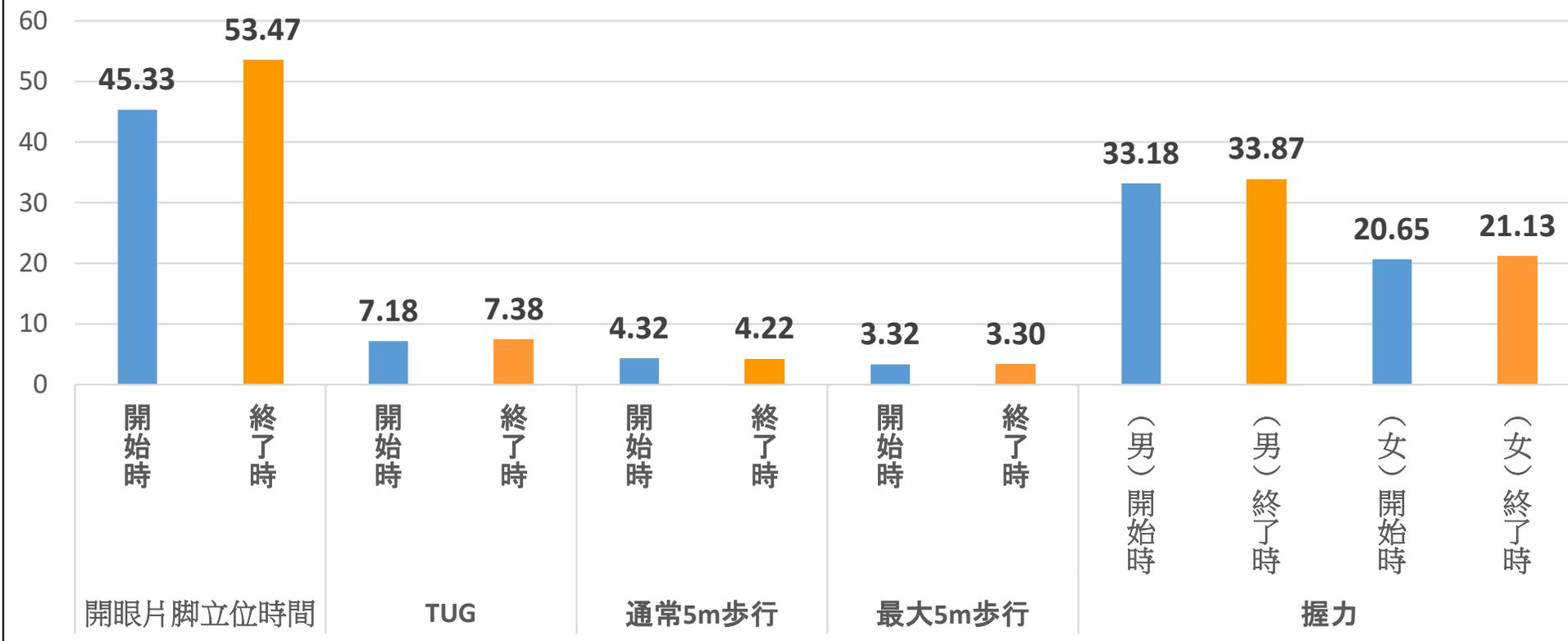
平均年齢:77.6歳 n=20



令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 圏域前後)

菊池圏域(要介護なし)前後結果

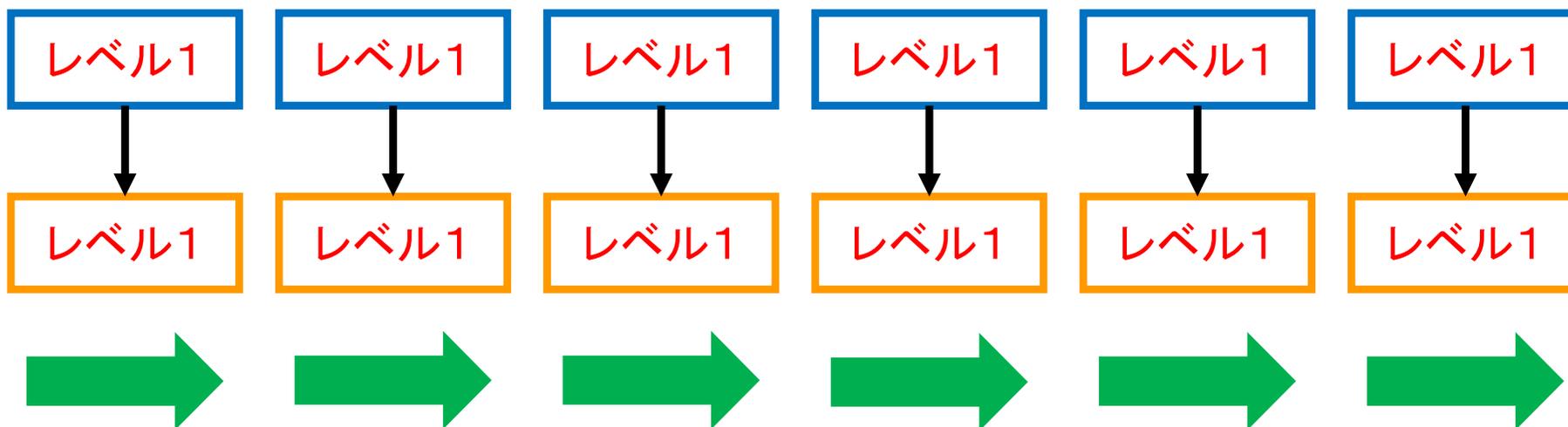
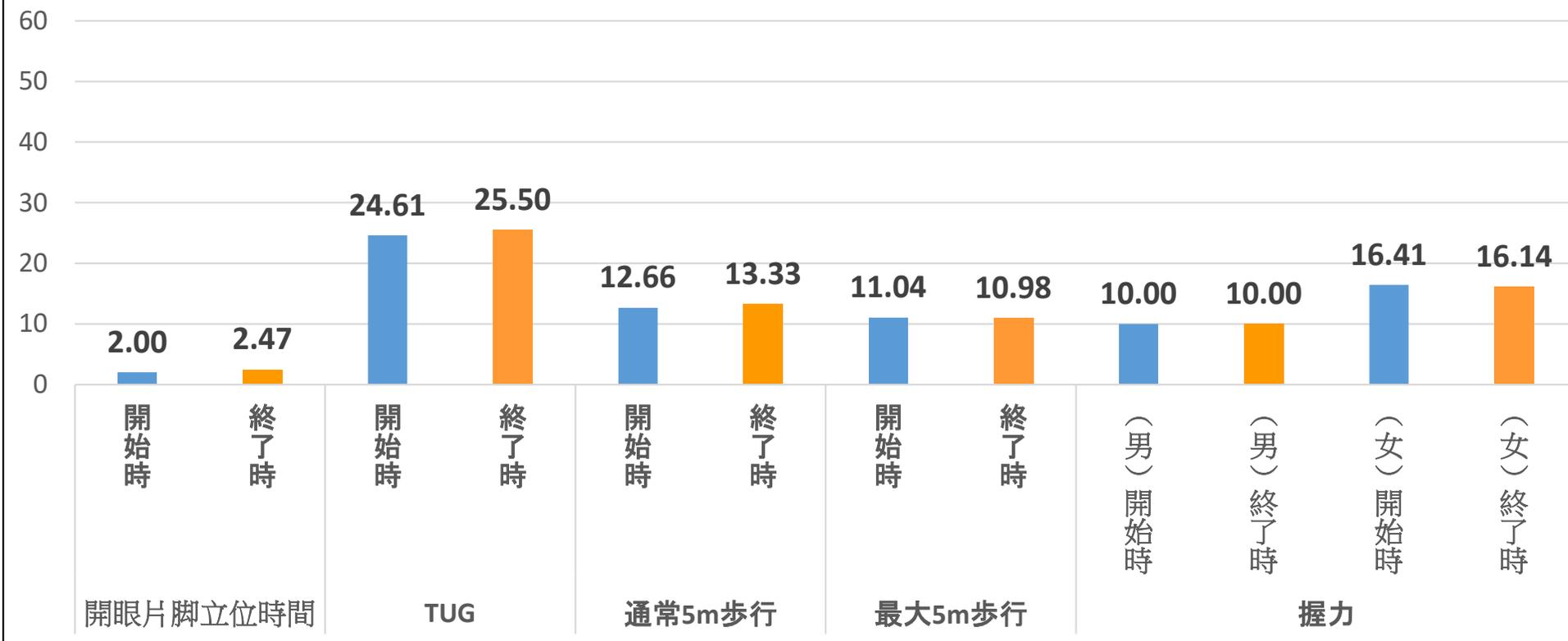
平均年齢: 77.9歳 n=59



令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 圏域前後)

球磨圏域(要支援1)前後結果

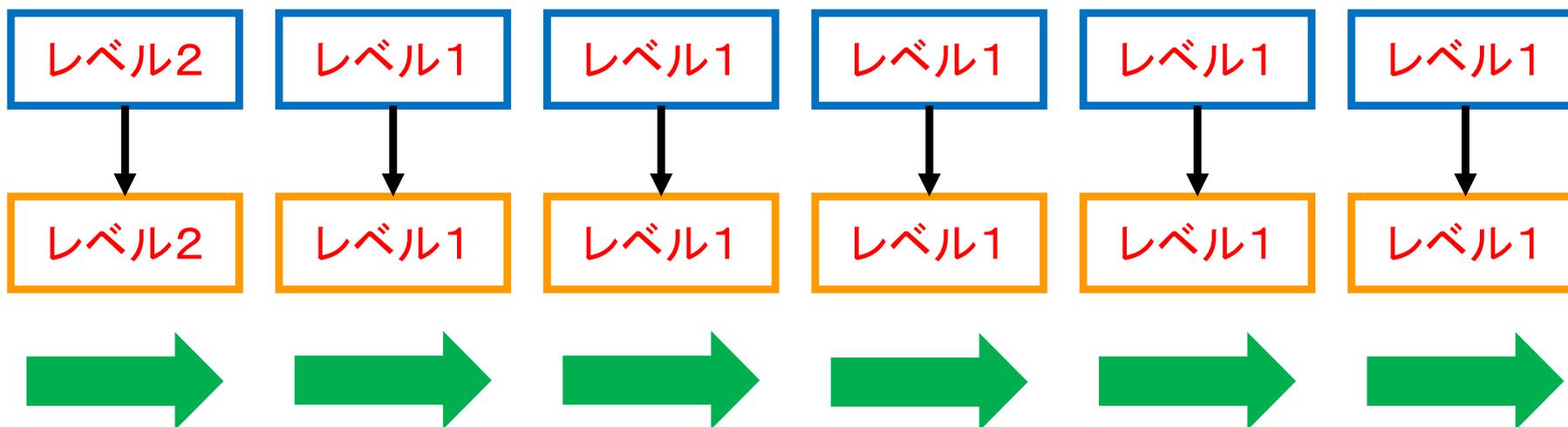
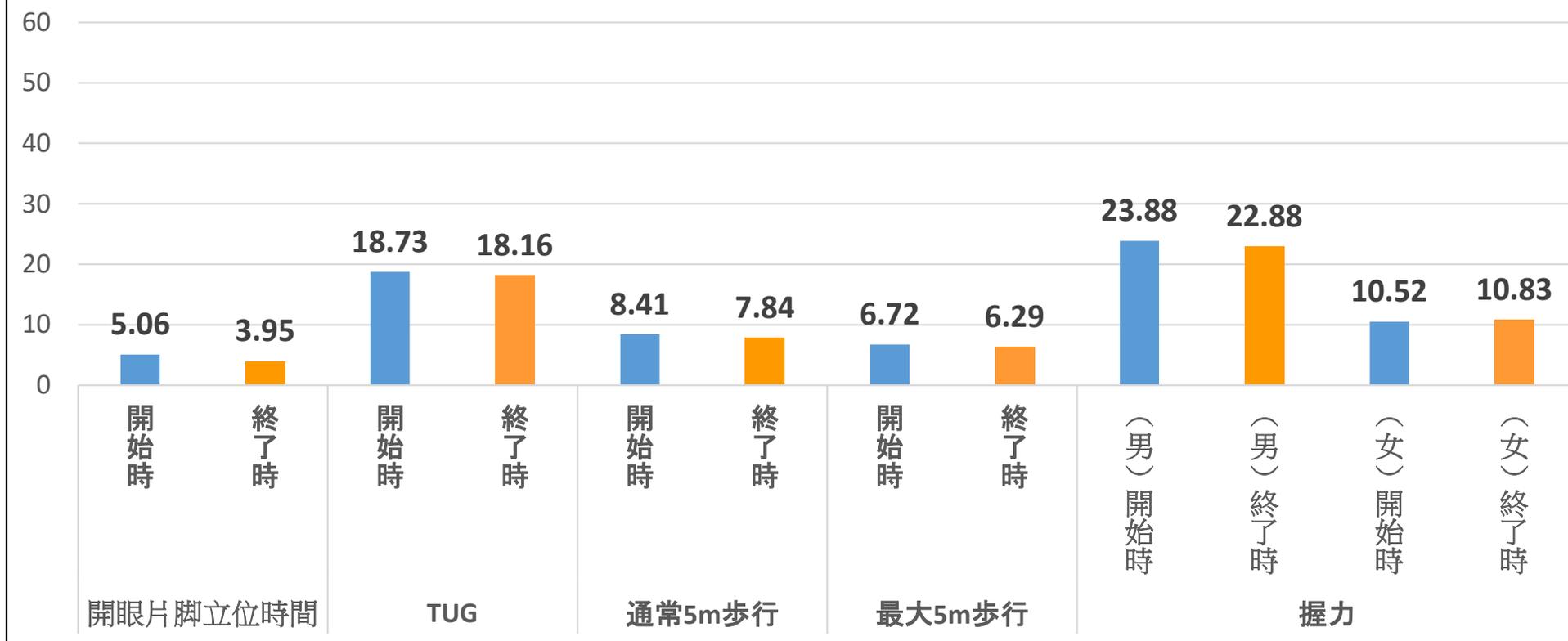
平均年齢:81.3歳 n=12



令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 圏域前後)

球磨圏域(要支援2)前後結果

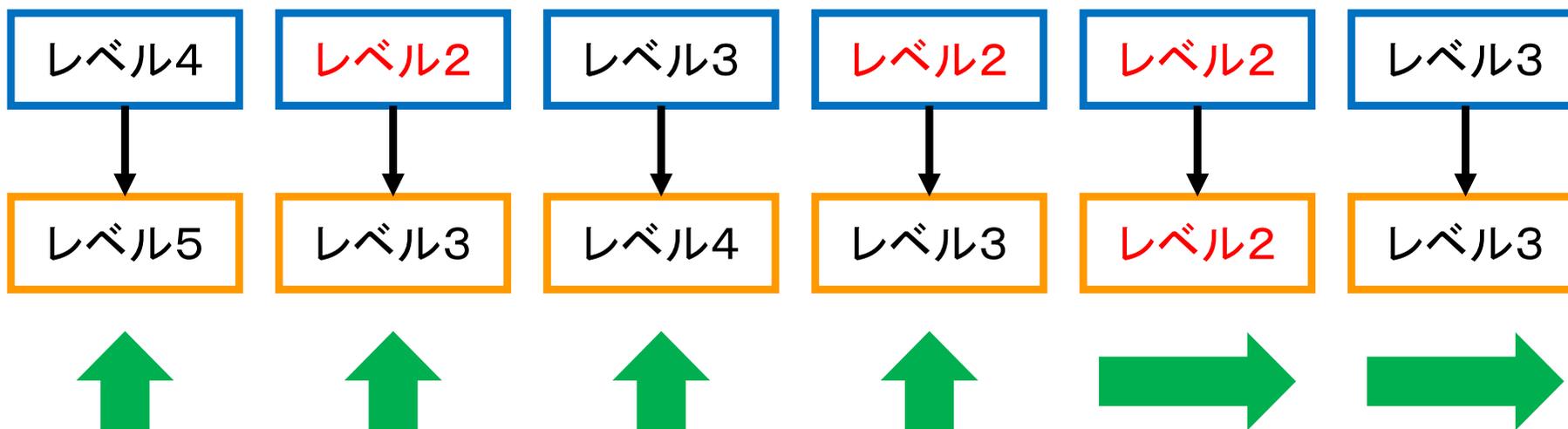
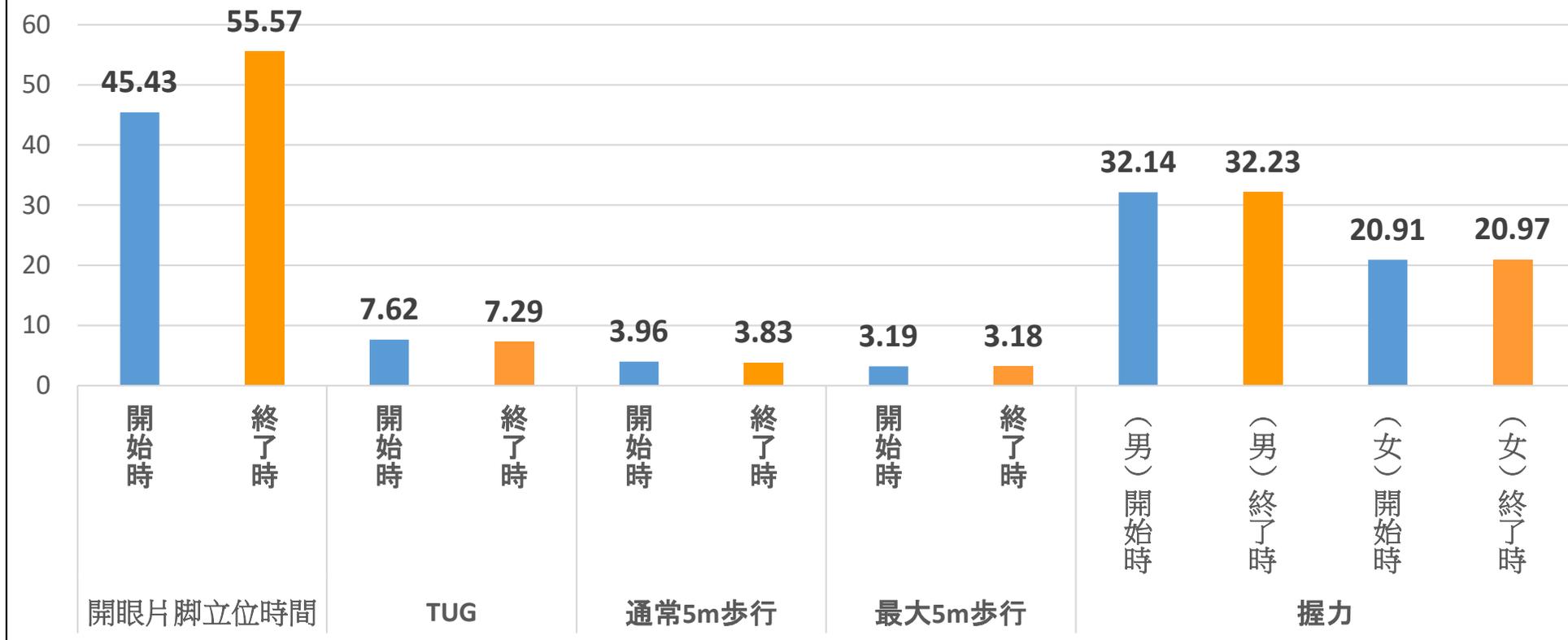
平均年齢:88.3歳 n=19



令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 圏域前後)

熊本市(要介護なし)前後結果

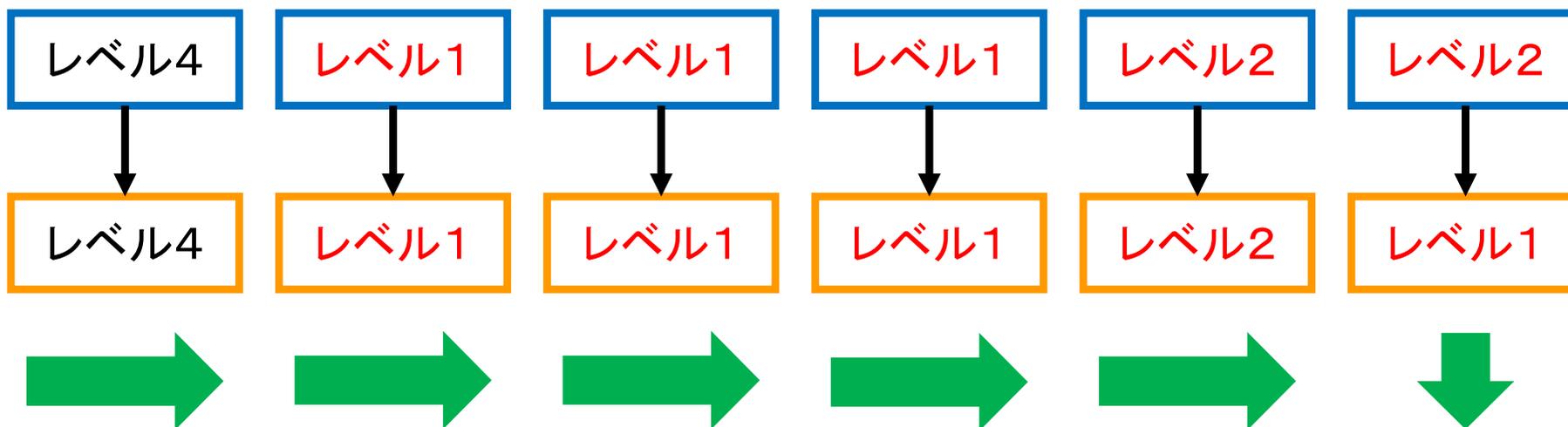
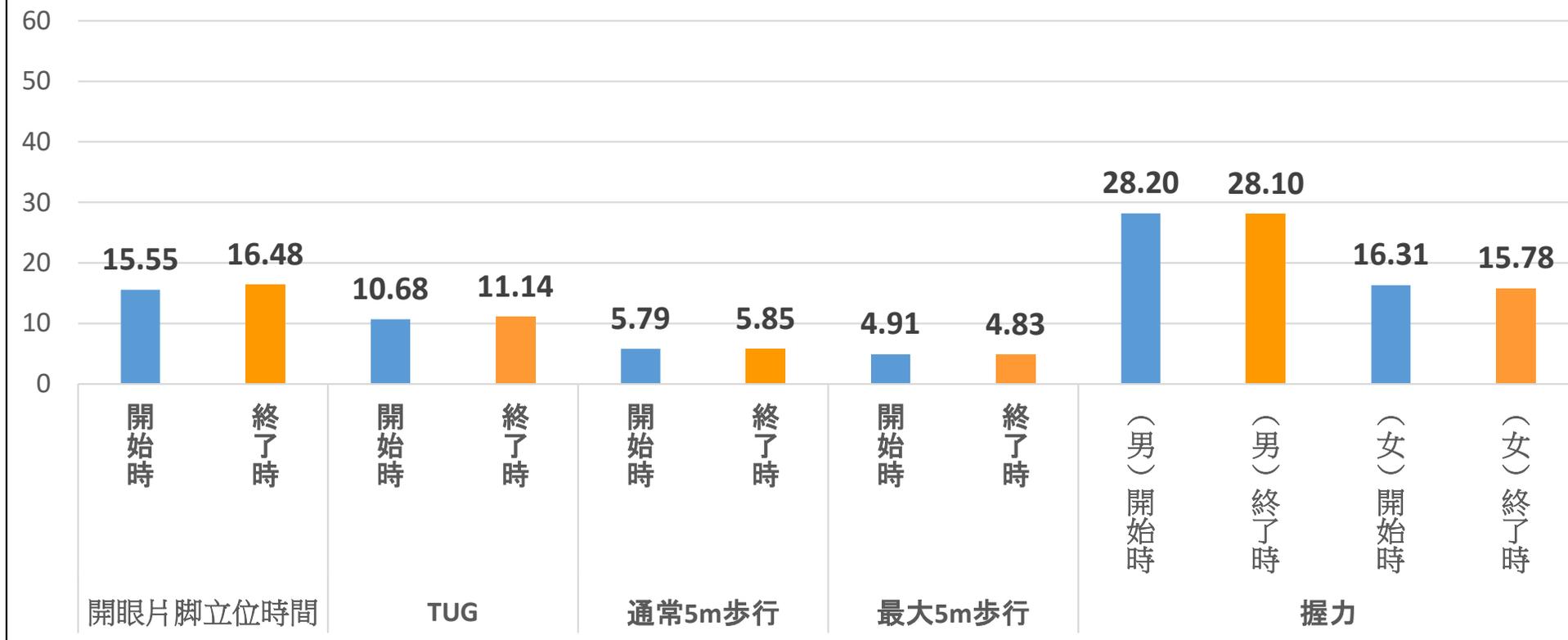
平均年齢:76.9歳 n=83



令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 圏域前後)

熊本市(要支援1)前後結果

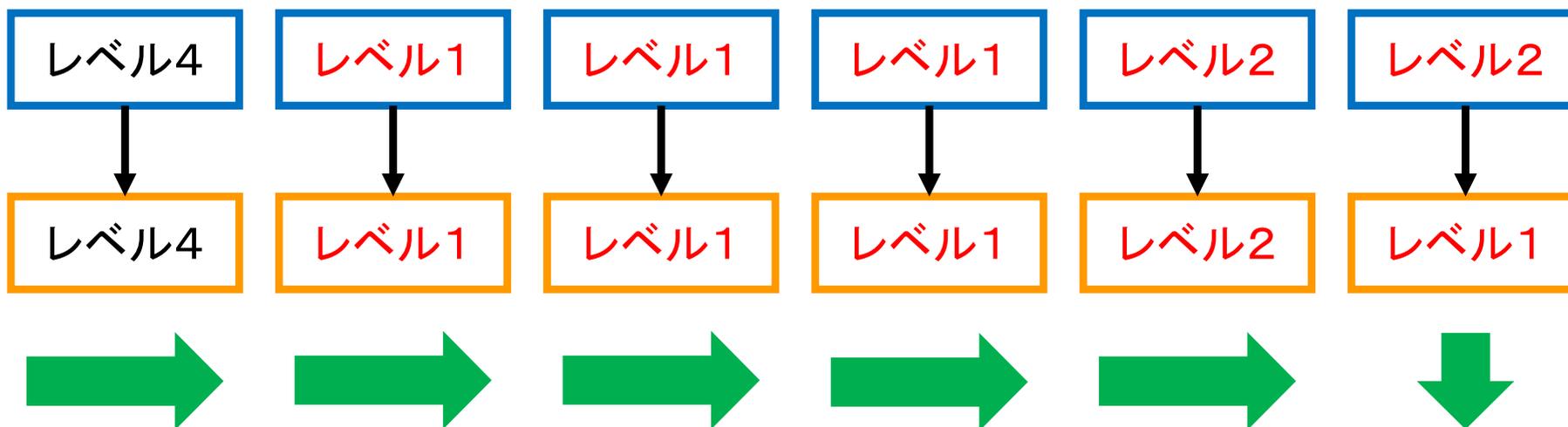
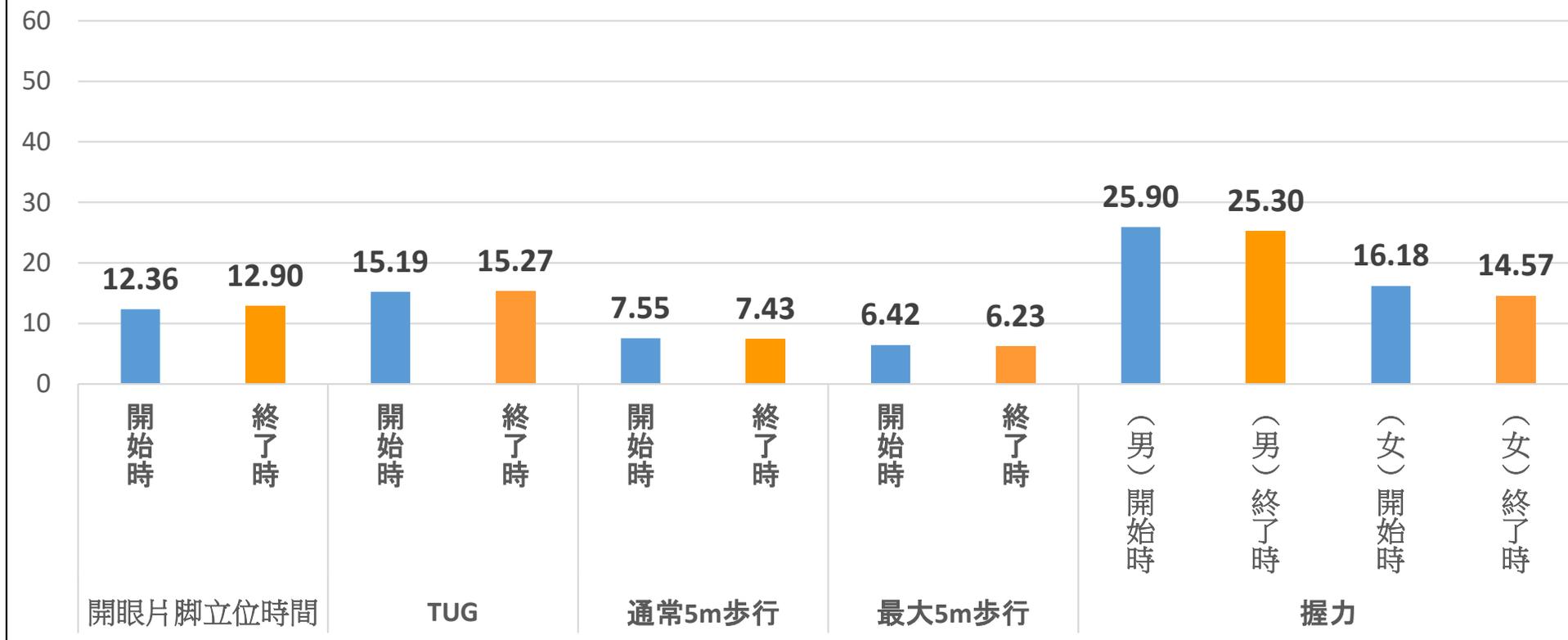
平均年齢:84.1歳 n=26



令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 圏域前後)

熊本市(要支援2)前後結果

平均年齢:83.6歳 n=28

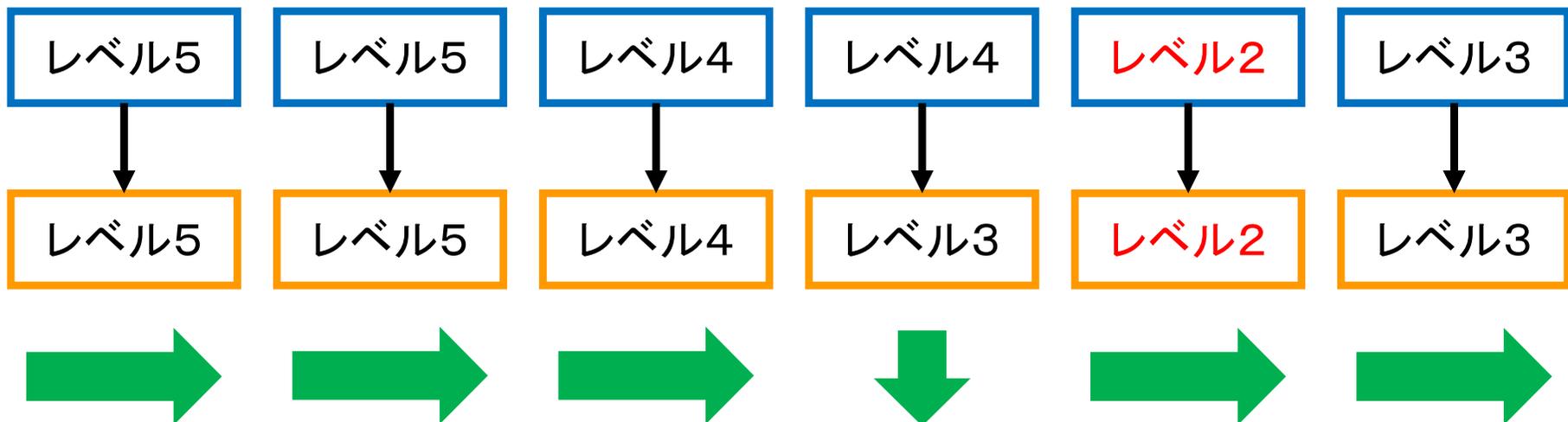
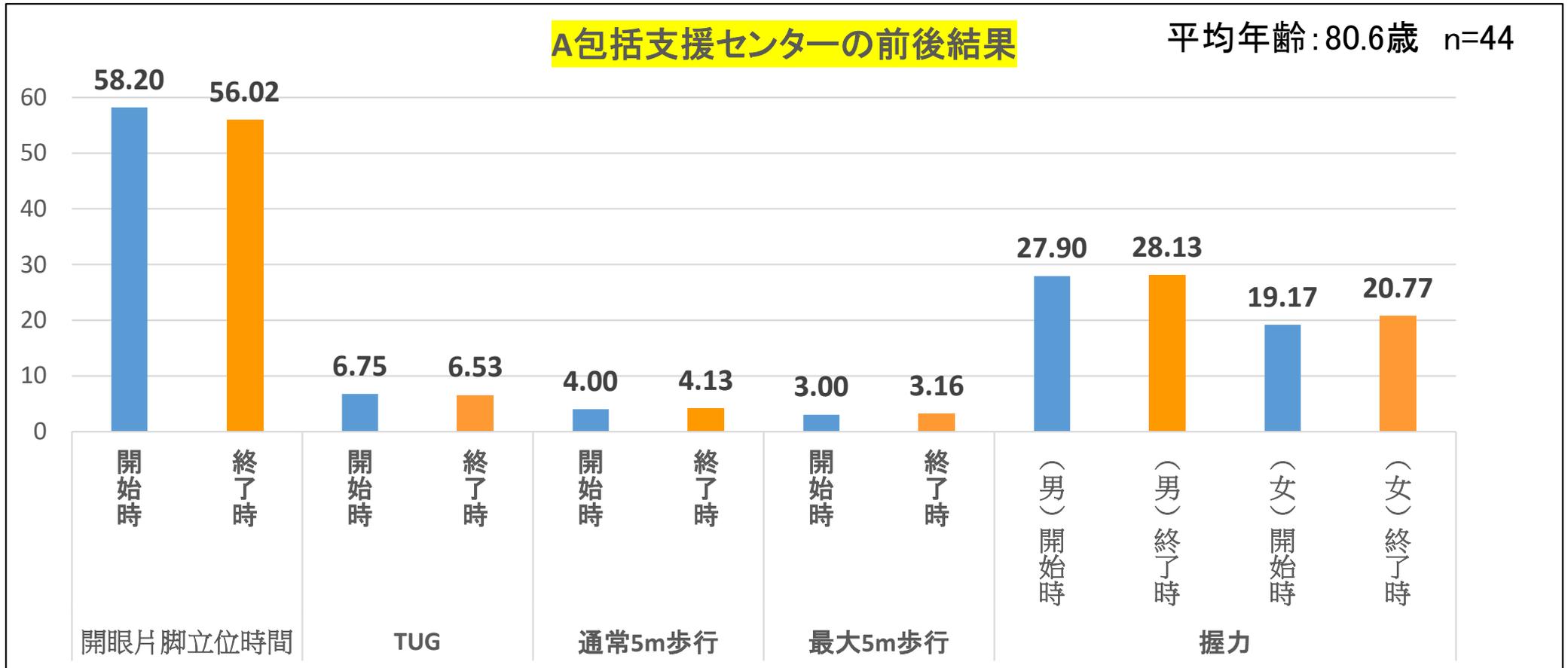


事業所別の分析

令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 事業主体前後)

A包括支援センターの前後結果

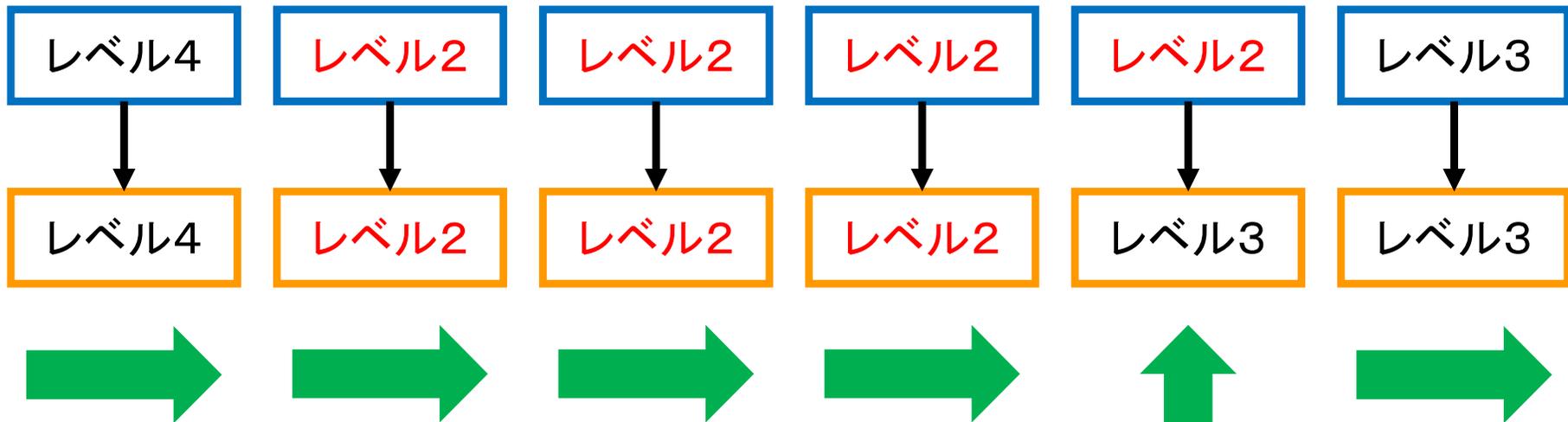
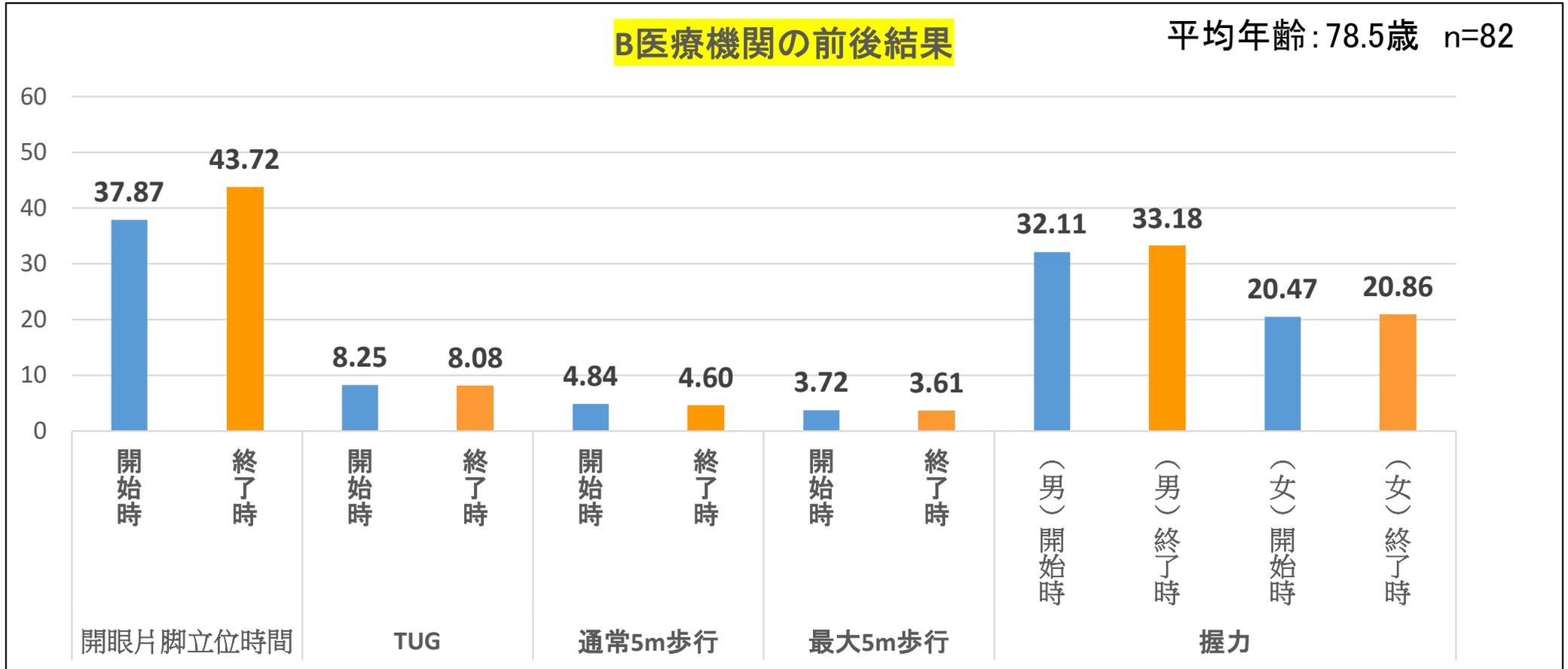
平均年齢:80.6歳 n=44



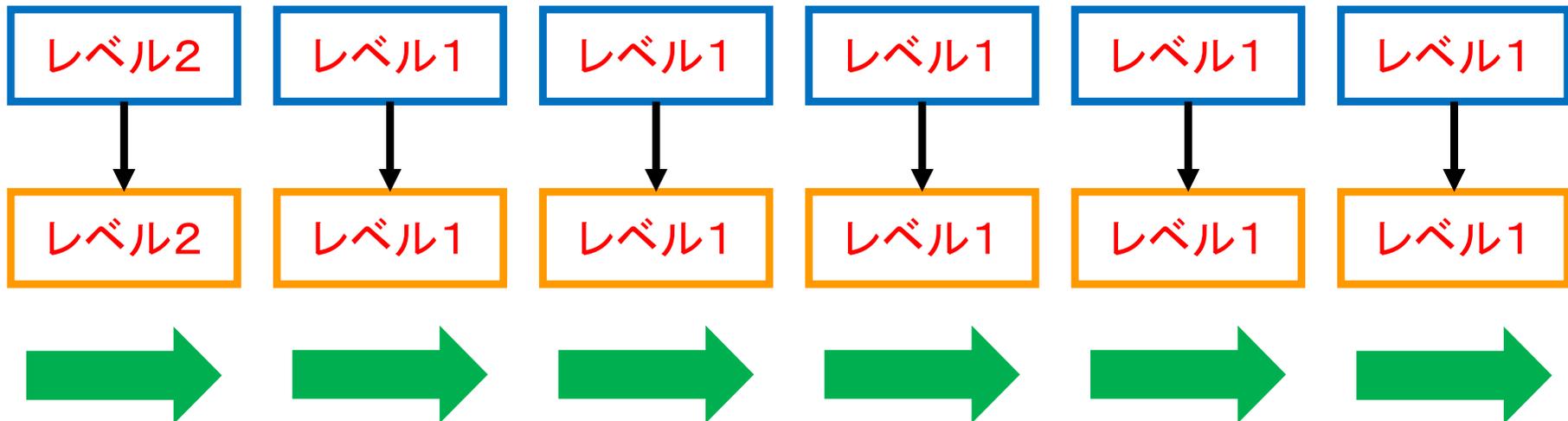
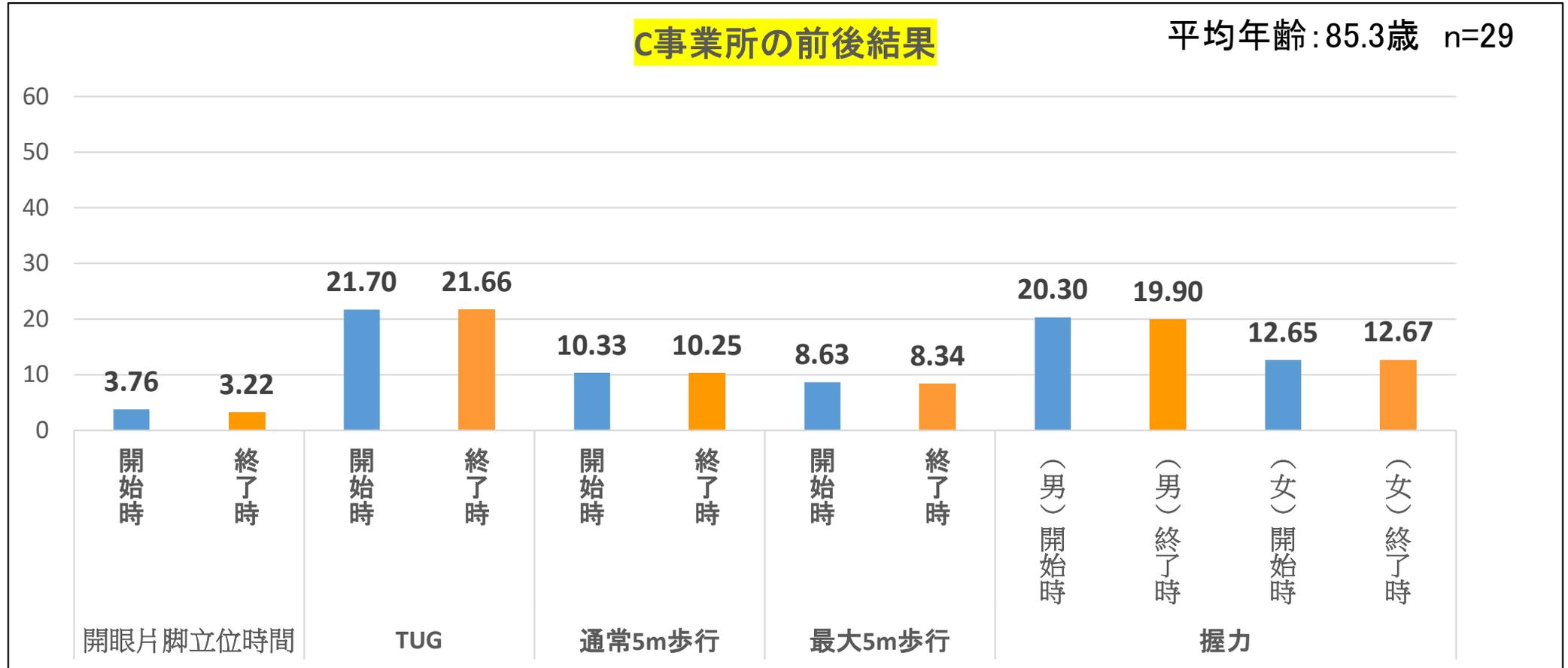
令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 事業主体前後)

B医療機関の前後結果

平均年齢: 78.5歳 n=82



令和4年度運動器機能評価 結果(運動器評価項目 事業主体前後)



今後のスケジュール

について

今後のスケジュールについて

9～12月

- 説明会の実施(本日2023.09.04)
- システム改修(年内を予定)
- 年度を通した評価の実施

12～1月

- 県地域リハセンターより、市町村、広域・密着地域リハセンターへデータ収集協力の声掛け
- 2023年1月1日～2023年12月31日のデータを集約

1～3月

- データ分析・報告書作成
- 新年度の評価開始

4月以降

- 2023年分データ、及び新システム説明会
- 継続評価の実施

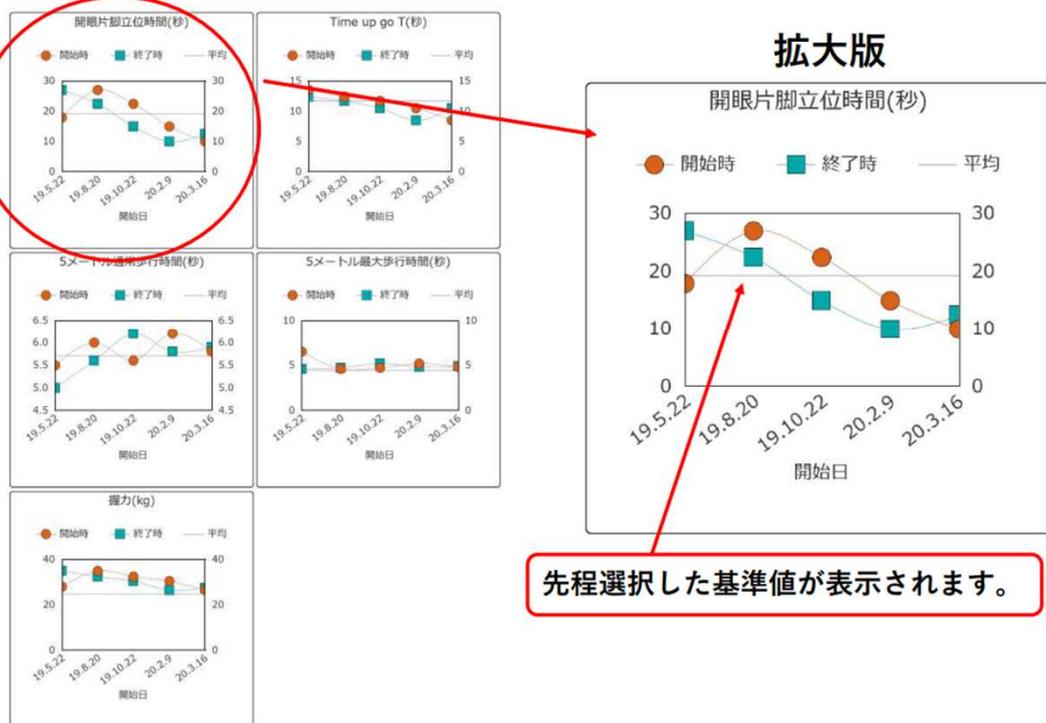
システム改修

について

システム改修予定項目について

1. 地域支援事業～介護給付事業に係る事業形態選択項目の変更
2. 独自作成のExcelファイルからのインポートシステムの導入
3. 結果報告書の変更(レーダチャート+経年表の追加)
4. 個人台帳に市町村の入力欄を追加

【結果報告書 折れ線グラフ】2頁目



【結果報告書 レーダーチャート】

<基本チェックリストあり>



<基本チェックリストなし>



運動器機能評価方法

参考資料

開眼片脚立位保持時間（バランス能力）

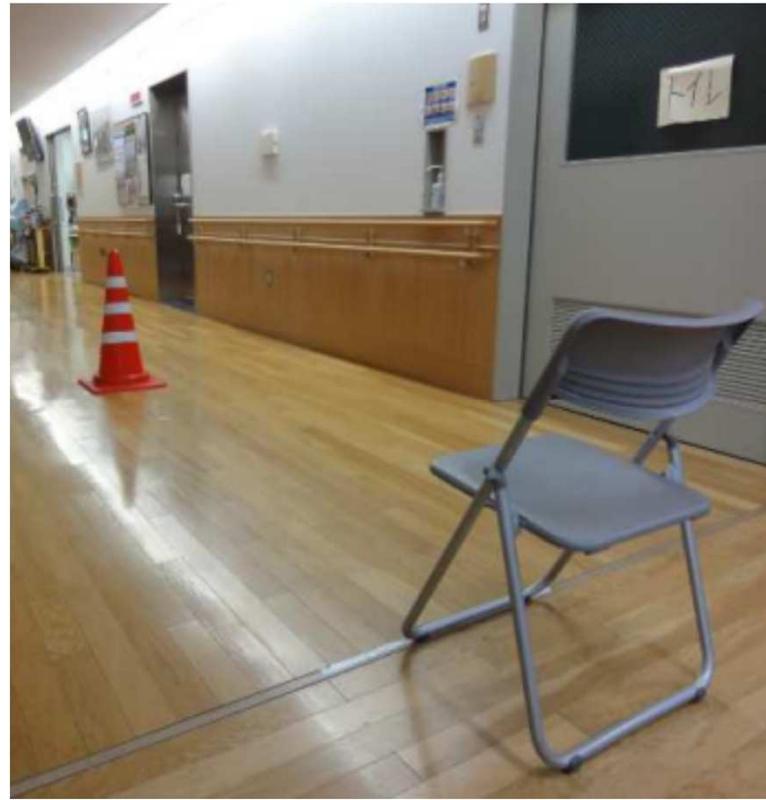
- ① 両手を腰に当て、片脚を床から5cm程度挙げた状態で行う。
- ② 検査前に1～2回練習し、左右それぞれ2回ずつ測定し、良い値を記載する。
（小数点第1位まで）
- ③ 計測時間は、最長120秒までとする。
- ④ 支え足の時間をその片側の計測時間として記載する。
（左片足立ちの場合・・・個人評価シートの左に記載）
- ⑤ 片足立ちができなかった場合は『不可』と記載する。
- ⑥ 1回目で最長2分経過した場合は、2回目は実施しなくてよい。



右足が軸なので
個人評価シートの「右」の
欄に、計測時間を記載する



Time up & go test (TUG) : 起立歩行テスト (生活関連動作)



- ① 開始前に**背もたれから背中が離れない**よう、椅子の背もたれ及び座面にしっかり体をつけ、両手を膝の上に置く。床に足がつかない場合は、しっかりつくように少し前にきてもよい。
- ② 検査者が「**ハイ!**」と言った**時点**から被験者が歩いてお尻が椅子に触れるまでの時間をストップウォッチで測定する。
- ③ 回り方(右回り・左回り)は被験者の自由とする。

○測定上の注意

- できるだけ急いでもらうが走らない。
- 起立・歩行時に、歩行補助具使用の場合は使用する装具の種類を記載する。

(椅子についているひじ掛けを含む)

通常・最大速度5m歩行（歩行能力）



予備路 3 m ずつと測定期間 5 m の計 11 m を確保し、対象者に歩いてもらう。
(予備路は 1 m ずつでも構わない。)

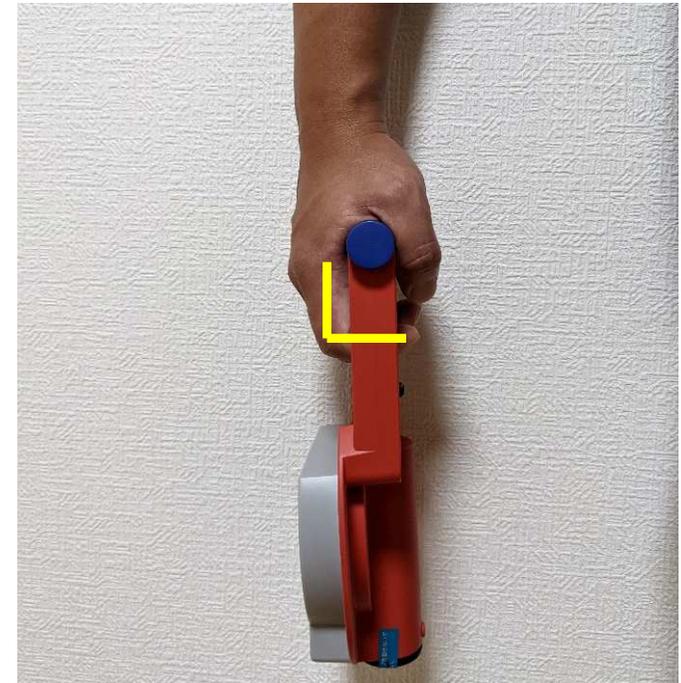
- ①足が測定区間始まりのテープ（3 m 地点）にのったもしくは越えた時点から足が測定区間終わりのテープ（8 m 地点）にのるもしくは越えた時点の所要時間をストップウォッチで測定する。
- ②指示は「前方の〇〇に向かっていつも歩いているように歩いてください」目印を設置してもよい。目印まで（11 m 地点まで）歩き抜けるように指示する。
（最大の場合には「前方の〇〇に向かってできるだけ早く歩いてください」）に統一する。
- ③通常・最大 2 回ずつ測定する。（小数点第 2 位まで）

握力（筋力）

直立姿勢



- ① **直立姿勢**（握力計のパネル面と垂直に立つ）で行う。
※座位の場合はその旨を記載する
- ② 人差し指の指先から2番目の関節が握力計と垂直になるようにグリップを調節する



○実施上の注意

- 反対の手で押さえない、手を振らない、体を傾けてはいけない、椅子の場合は椅子に押さえつけないようにする。
- 声掛けの方法を統一する
「フーツと息を吐きながら、身体に腕をつけないように、ジワっと手を握ってください」
- 一回目と二回目や、開始時と終了時も測定姿勢が変わらないように注意する。