

健づ推第1291号

令和8年（2026年）2月19日

熊本県健康づくり県民会議構成団体所属長 様

熊本県健康福祉部健康局健康づくり推進課長

令和7年度（2025年度）糖尿病予防対策関係者研修会の開催  
について（通知）

このことについて、「第5次くまもと21ヘルスプラン」等に基づく糖尿病予防対策の一環として、保健医療連携の強化を図ることを目的に別添実施要領のとおり研修会を開催します。

つきましては、関係者の皆様へ周知いただくとともに、出席について御配慮いただきますようお願いいたします。

なお、参加希望の方は、下記の電子申請から令和8年（2026年）2月27日（金）までにお申込みをお願いします。

記

〔電子申請（LoGo フォーム）〕

<https://logoform.jp/f/XDBnz>



<お問合せ先>

熊本県健康福祉部健康局健康づくり推進課

健康づくり推進課 健康長寿・食育班

担当：田嶋

TEL：096(333)2252/FAX：096(383)0498

E-mail：tajima-y@pref.kumamoto.lg.jp

## 令和7年度(2025年度)糖尿病予防対策関係者研修会要領

### 1 目的

県民の40～74歳の約4人に1人が糖尿病予備群又は有病者という現状の中、糖尿病の発症・重症化を予防するためには、多機関、多職種連携による切れ目のない保健医療サービスの提供体制を整備していく必要がある。

そこで、本研修会では、糖尿病予防対策に関わる関係者が、糖尿病治療や糖尿病予防のための生活習慣、他機関における発症・重症化予防の取組状況や連携方法等を理解し、適切な治療管理や療養指導、多職種・多機関連携による保健医療サービスの提供につなげることを目的とする。

2 主催者 熊本県健康福祉部健康局健康づくり推進課

3 対象者 市町村、保健所、医療保険者、健診機関、保健医療関係者等

4 日時 令和8年(2026年)3月12日(木) 14:00～16:30

5 場所 熊本県庁本館 地下大会議室

### 6 内容

(1) 開会

(2) 行政説明(10分)「本県の糖尿病対策について」健康づくり推進課

(3) 講演50分(各25分×2=50分 計50分 質疑応答含む)

演題①「(仮)糖尿病予防の最前線～運動の視点から～」

講師 熊本大学大学院生命科学研究部 代謝内科学講座 教授 窪田 直人 氏

演題②「(仮)肥満症治療センターについて」

講師 熊本大学病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 特任助教 榊田 光倫 氏

(4) 取組報告(各15分×3=45分 計45分)

報告①「(仮)糖尿病重症化予防重点支援事業の活動内容について」

熊本大学大学院生命科学研究部 代謝内科学講座 助教 花谷 聡子 氏

報告②「(仮)ICTを活用した糖尿病予防プログラムの取組について」

ア R6年度モデル市町村 錦町役場 健康増進課 保健師 岩崎 穂奈美 氏

イ R7年度モデル市町村 合志市役所 健康ほけん課 保健師 大山 千尋 氏

(5) 意見交換・グループワーク(計30分)

テーマ「これからの働き盛り世代の糖尿病予防対策について」

・意見交換・グループワーク(20分)

・発表、質疑応答(10分)

(6) 講評(10分)

(7) 閉会

## 糖尿病予防対策関係者研修会スケジュール

時間	内容
14:00	開 場（熊本県庁本館 地下大会議室）
14:00～14:05	開 会 挨 拶
14:05～14:15 (10分)	【行政説明】本県の糖尿病対策について (熊本県健康づくり推進課 参事 田嶋 佳乃)
14:15～15:05 (50分)	【講演】各25分 計50分※質疑応答含む 演題①「(仮)糖尿病予防の最前線～運動の視点から～」 講師 熊本大学大学院生命科学研究部 代謝内科学講座教授 窪田 直人 氏  演題②「(仮)肥満症治療センターについて」 講師 熊本大学病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 特任助教 榊田 光倫 氏
15:05～15:50 (45分)	【報告①】15:05～15:20 (仮)「糖尿病重症化予防重点支援事業」の活動内容について 熊本大学大学院生命科学研究部 代謝内科学講座 助教 花谷 聡子 氏  【報告②】15:20～15:50 (各15分 計30分) (仮)ICTを活用した糖尿病予防プログラムの取組について ア) 錦町役場 健康増進課 保健師 岩崎 穂奈美 氏(15分)  イ) 合志市役所 健康ほけん課 保健師 大山 千尋 氏(15分)
15:50～16:20 (30分)	【意見交換】これからの働き盛り世代の糖尿病予防対策について ・意見交換・グループワーク (20分) ・発表・質問等 (10分)
16:20～16:30 (10分)	【講評】 ・熊本大学病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 特任助教 榊田 光倫 氏 ・熊本大学大学院生命科学研究部 代謝内科学講座 助教 花谷 聡子 氏 ・熊本大学大学院生命科学研究部 代謝内科学講座 教授 窪田 直人 氏
16:30	閉会 アンケート（電子申請）の案内、閉会