

令和 8 年度特定保健指導担当者研修会 実施要項

1 目的

本県の健康実態として、特定健診結果（NDB データ）から、「HbA1c 高値者（糖尿病境界域、糖尿病域）」、「空腹時血糖高値者（保健指導値以上、受診勧奨値以上）」の割合が全国と比較して非常に高く、糖尿病に係る指標が悪化している。また、40 歳未満の若い世代から同様の傾向がみられることが、本会の健診結果分析により明らかになっている。

このような実態の背景として、肥満・メタボリックシンドロームの存在があり、特定健診の問診結果においては、「20 歳の時の体重から 10kg 以上増加している」や「朝食を抜くことが週に 3 回以上ある」割合が高い等、生活習慣に係る課題があり、若い世代のメタボリックシンドローム対策に焦点を当てた取組みが求められている。

そこで本研修会は、「標準的な健診・保健指導プログラム（令和 6 年度版）」を基に、特定保健指導対象者への効果的な保健指導を実施するために必要な学習をおこなう。

2 主催

熊本県保険者協議会（事務局：熊本県、熊本県国民健康保険団体連合会）

3 開催日時

令和 8 年 7 月 31 日（金）午前 10 時から午後 3 時 30 分まで

4 開催場所及び方法

グランメッセ熊本コンベンションホール（集合形式）

〒861-2235 熊本県上益城郡益城町福富 1010（TEL：096-286-8000）

5 主な対象者

特定保健指導に従事している者（保健師、看護師、管理栄養士、栄養士、運動指導士等）

6 指導者

合同会社 ヘルスサポートラボ 代表 井上 優子 氏

7 持参物

標準的な健診・保健指導プログラム（令和 6 年度版）

8 その他

多くの担当者へ研修内容を共有できるよう、研修会実施後オンデマンド配信を実施する。

日 程 表

時 間	内 容
9 : 3 0	受 付
1 0 : 0 0	開 会
1 0 : 0 5	熊本県の健康課題について 熊本県保険者協議会事務局
1 0 : 3 0	標準的な健診・保健指導プログラムに基づいた保健指導の実践 ～年代に応じた効果的な保健指導～（仮題） 保健師 井上 優子 氏 その他グループワーク等 ※昼食休憩（12:00～13:00）を含む
1 5 : 2 0	アンケート記入
1 5 : 3 0	閉 会

1 受講登録方法

熊本県国保連合会ホームページの申し込みフォームにて、7月3日（金）までに行ってください。

熊本県国保連合会ホームページ (URL:<https://www.kokuho-kumamoto.or.jp/>)

▶ 新着情報

▶ 令和 8 年度 特定保健指導担当者研修会 受講申込フォーム

- ★ 1 回の入力につき 1 名の登録を行います。
- ★ 例えば、参加者が 3 名の場合は、3 回に分けて登録してください。
また、複数人の登録は、同一の（あるいはそれぞれ別の）端末で行うことができます。



2次元バーコード

2 連絡事項等確認

次に示す項目については、熊本県保険者協議会ホームページ内に掲載しますので、定期的にホームページをご確認ください。

▶ 開催通知、実施要項、受講要領、日程表、連絡事項等（研修会の急な中止等）

熊本県国保連合会ホームページ (URL:<https://www.kokuho-kumamoto.or.jp/>)

- ▶ 熊本県保険者協議会（トップページ中間付近のアイコン）
- ▶ 研修等 予定と報告
- ▶ 令和 8 年度 特定保健指導担当者研修会

3 研修会受講

上記 2 を確認の上、令和 8 年 7 月 31 日（金）にグランメッセ熊本 コンベンションホールにお越しください。（受付は午前 9 時 30 分から行います。）

※標準的な健診・保健指導プログラム（令和 6 年度版）をご持参ください。

4 研修会受講後、アンケートに回答

熊本県国保連合会ホームページのアンケートフォームにてご回答ください。

公開予定場所

熊本県国保連合会ホームページ (URL:<https://www.kokuho-kumamoto.or.jp/>)

▶ 新着情報

▶ 令和 8 年度 特定保健指導担当者研修会 アンケート



2次元バーコード

5 その他

より多くの担当者へ研修内容を共有するため、後日、オンデマンド配信を実施します。