

第31回(令和7年度)日本医師会認定健康スポーツ医制度再研修会 開催要領

目 的 日本医師会は、健康スポーツ医の養成とその資質向上を通して地域保健活動の一環である健康スポーツ医活動の推進を図るため、平成3年度より日本医師会認定健康スポーツ医制度を発足させております。令和7年度につきましては、本制度における認定更新に必要な単位取得のための再研修会を下記のとおり開催いたします。

主 催 日本医師会
後 援 厚生労働省、スポーツ庁

開 催 日 令和8年1月18日(日)
会 場 オンライン
プログラム 別紙のとおり
受講資格 日本医師会認定健康スポーツ医
受講定員 1,000人
受 講 料 日医会員は5,000円(税込)、日医非会員は9,000円(税込)。
※支払い方法はクレジット決済のみ。領収書は開催日以降ダウンロード可。

本研修会について:

- 本研修会は、日本医師会認定健康スポーツ医更新単位取得のための研修会です。新規に取得する方は「健康スポーツ医学講習会」を受講ください。
- 単位不足分の演題数のみを受講することを認めますが、その場合であっても受講料の減額はしません。
- 日本医師会認定健康スポーツ医の新規・更新の申請等のためにはMAMIS(医師会会員情報システム)に登録する必要があります。詳しくは[チラシ](#)(別添)をご参照ください。
- 本講習会の受講実績はMAMISで確認できます。受講実績は令和8年1月21日(水)を目安に登録する予定です。
- キャンセルについては令和8年1月12日(月・祝)23:59までにご自身でキャンセル処理(クレジット決済がキャンセルされます)を行ってください。キャンセル可能日時以降は対応いたしかねます。

受講方法:

- 各受講者の端末から日本医師会web研修システムに接続し、リアルタイムで動画を視聴することで受講していただきます。オンデマンドでの受講ではありませんのでご注意ください。
- 講義ごとに、受講ログを記録します。また「視聴コード」を入力していただくことにより出席確認を行います。
- 表示されるスライドを受講者に正しく見ていただくため、スマホでの受講はできません。PCまたはタブレットで受講してください。
- 当日は、必ず、事前にテスト視聴した環境と同じ環境で受講してください。別のPC等で受講したため視聴できなかった場合の救済は致しかねます。
- 講義に集中して受講してください。診察の合間に受講する、他の研修会と同時視聴するなどは一切禁止します。

申込方法:

- ①受講希望者は原則として「日本医師会web研修会システム」から申込みを行ってください。医師会非会員の方で申し込めない場合は、まずMAMISに登録してください。MAMISに登録できない場合や、MAMISに登録してもWeb研修システムから申込みできない場合はGoogleフォームから申込みを行ってください。
- ②申込開始日時は10月31日(金)10:30です。
- ③申込締切日時は令和8年1月12日(月・祝)23:59です。ただし、Googleフォームからの申込締切は令和8年1月7日(水)23:59とします。
詳しくは日本医師会ホームページ(<https://www.med.or.jp/doctor/work/>)をご参照下さい。

問合せ先: ①日本医師会健康医療第一課

TEL:03-3942-6138

メール:ksss@po.med.or.jp

※受付時間は平日9時30分～17時30分(12月27日～1月4日は休業)

②日本医師会WEB研修システムコールセンター(WEB研修システムからのお申込時の操作方法等は以下もご利用ください)

TEL:050-2030-6739

※受付時間は、水・木曜日の17～21時、土曜日の13～17時、日曜日の10～18時(受付時間が変則的ですのでご注意ください)

**第31回（令和7年度）
日本医師会認定 健康スポーツ医制度再研修会
プログラム**

令和8年1月18日（日）－Web開催－

時間	講習内容	生涯教育制度 CC・単位
10:00～10:05	開会挨拶：松本 吉郎（日本医師会 会長）	
10:05～11:05 (60分)	講演1 ロコモと子どもロコモ 二階堂 元重（全国ストップ・ザ・ロコモ協議会副理 事長）	CC 0 1 単位
休 憩（5分）		
11:10～12:10 (60分)	講演2 オーバートレーニングを防ぐための注意点 鳥居 俊（早稲田大学スポーツ科学学術院 教授）	CC 0 1 単位
昼休み（50分）		
13:00～14:00 (60分)	講演3 高年齢労働者の安全と健康の確保について 松葉 斉（松葉労働衛生コンサルタント事務所代表）	CC 0 1 単位
休 憩（5分）		
14:05～15:05 (60分)	講演4 運動してストレスに強くなる 亀田 高志（株式会社健康企業代表）	CC 0 1 単位
休 憩（5分）		
15:10～16:10 (60分)	講演5 運動・スポーツ関連資源マップの取り組み事例紹介 山下 亮（熊本健康・体力づくりセンター） ～熊本の運動資源マップ活用の実践と展望～ 磯 良崇（昭和医科大学藤が丘病院循環器内科准教授） ～心臓リハビリと横浜市の取り組み～	CC 12 1 単位

※講演タイトルは当日までに変更となる場合があります

MAMIS稼働にあたっての留意点

①今後MAMIS※で実施いただく作業

以下の作業は**今後MAMISが必須**となります。そのため、**MAMISへの初回登録※²を完了**させてください。

1. 4月1日以降に受講した研修会で取得した単位確認
2. 有効期間・登録情報の確認
3. 登録情報の変更
4. 新規・更新申請手続き（現時点では、MAMISから申請は出来ません。MAMISを利用した申請手続きは機能が実装され次第、ご案内します。）

※1:医師会会員情報システム

※2：MAMISへの登録によって医師会会員になるものではありません。

<https://mamis.med.or.jp/login>

マイページへのログインはこちら



マイページの初回ログイン方法概要

<MAMISログイン画面>

ログインを行ったことがない方は、ハガキでご案内したログインID、PWを赤枠部分にご入力ください。（ハガキが見当たらない方は下記の問い合わせフォームにご連絡ください。）

ログイン方法詳細(動画)



その他MAMISの手続きに関する問合せは、問い合わせフォームまたは運営事務局にて承ります

<https://mamis.med.or.jp/contact/>

運営事務局：0120-110-030
(平日10：00～18：00)



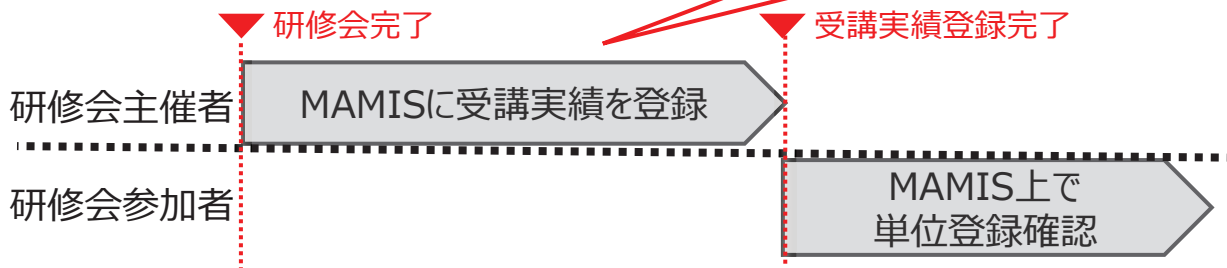
裏面に続く

2025年5月28日付

②研修会受講実績の確認スケジュール

取得した単位は、**研修会後1か月以内を目安**にMAMIS上に登録されます。**詳しくは研修会主催者**にお問い合わせください。

＜研修会開催から単位確認までの流れ＞



③2025年7月以降の更新申請方法

更新申請をする際、**1.単位証明、2.登録情報等(お手元に届いた書類)を、3.郡市区医師会もしくは都道府県医師会に紙で提出**してください。

1.単位証明の準備

①2025年3月31日以前に受講した研修会の単位



(認定産業医の場合)
単位シールが確認できる手帳

or



(認定スポーツ医の場合)
修了証



②2025年4月1日以降に受講した研修会の単位 (MAMIS)



MAMISでの単位取得確認を表示した後、**印刷する。**

2.登録情報等の確認

内容を確認し、必要があれば**最新情報に修正・記入**する。



登録情報等：登録情報(1枚もの)または
更新申請書(3枚複写)

3.更新申請

1.単位証明と2.登録情報の準備ができ次第、郡市区医師会か、都道府県医師会に**紙で提出する。**



紙で送付



郡市区、都道府県医師会

※：MAMISを利用した申請手続きは機能が実装され次第、ご案内します。